



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2014 WOMEN'S JUDO

2014

★ ★ ★

# TEIKYO UNIVERSITY

WOMEN'S JUDO

★

SPORTS OFFICIAL YEAR BOOK



.....

## WOMEN'S JUDO

— — —

帝京大学 女子柔道部

TEIKYO UNIVERSITY  
SPORTS OFFICIAL YEARBOOK  
2014



帝京大学女子柔道部  
イヤーブック発刊に  
寄せて

学校法人帝京大学 理事長  
帝京大学 学長  
冲永 佳史

今季の本学女子柔道部は、とにかく明るく  
闘志いっぱい玉木聖子主将を始めとして、  
元氣とエネルギー溢れる部員たちが、クラブ  
の雰囲気盛り立ててくれています。

昨年、新設された「帝京大学総合武道館」  
に足を延ばすと、他の武道クラブに負けない  
エネルギー溢る稽古が繰り広げられており  
ます。

数々の名選手を輩出してきた女子柔道部で  
すが、今年度は団体戦はもちろんのこと、個  
人での飛躍も大いに期待されます。上級生に  
なりよりいっそう切れ味の増した志々目愛選  
手（3年）や松本千奈津選手（2年）に代表  
されるように、各部員が切磋琢磨し世界に羽  
ばたいてくれることを切に願っております。  
今シーズンも、個々でそしてチーム一丸と  
なって突き進む、女子柔道部の躍進にご期待  
ください。

帝京大学 八王子キャンパス 事務長  
強化クラブ室 室長

古張 隆

昨シーズン、本学女子柔道部は目標の「団  
体学生日本一」連覇をあと一歩で逃しまし  
たが、今年度もバランスの取れた総合力の高  
いチームとして、各団体戦で暴れ回って  
くれることでしょう。まずは春の大一番、「全日本  
学生柔道優勝大会」（5人制）での朗報を心  
待ちにしたいと思えます。

ナショナルチームの指導経験も有する佐藤  
康宏新監督の元、日々汗を流し、その結束力  
は日増しに強まってきており、新たな歴史を

創造すべく並み居る強豪と相対することとな  
ります。

学生生活の4年間、そして1シーズンは  
あっという間に過ぎ去ってしまっています。  
一日一日を大切に、偉大な先輩に負けないよ  
う、ガンバレ！帝京大学女子柔道部。

帝京大学 八王子キャンパス  
学生サポートセンターグループリーダー  
強化クラブ室 副室長

山崎 正

私の記憶の中で強く印象に残っている選手  
は、2012年のロンドン五輪で金メダルを  
獲得した本学出身の松本薫選手です。彼女は、  
「野獣」の愛称で呼ばれ、試合では気迫を前  
面に出し、積極果敢に攻撃を続けた姿勢に多  
くの人が感動したはず。彼女の素顔は、  
「野獣」とはほど遠く、礼儀正しく素敵な笑  
顔の女性です。本学部員も松本選手の活躍に  
大きな力をもたらしたと思います。

現在の部員の中には世界で活躍が期待され  
る選手もいますが、何より柔道が大好きな部  
員ばかりで、総合武道館の道場が狭く感じら  
れるほど活気に満ちた稽古風景です。

今年度から穴井コーチが加わり、佐藤監督  
との二人三脚で指導が始まりました。部員は、  
指導者の教えを素直に受け入れ、柔道を通じ  
て多くのことを学び、成長してほしい。



美 闘

2014  
TEIKYO UNIVERSITY  
WOMEN'S JUDO  
SPORTS OFFICIAL YEAR BOOK

# Manifesto

反省はしない、確認をする。

私自身、「反省」という言葉が好きではありません。たとえば試合に負けて、試合後に「反省」するのではなく、私たちがするのは「確認」であるということを経験にも自覚してもらいたいです。今回、自分に何が足りなかったのか、そこから自分は何をしていけばいいのか、それらを自分で考え、次に活かす。それがステップアップの近道だと私は考えています。



# 新生 帝京大 女子柔 道部

じょしじゅう

P R O F I L E

監督 佐藤康宏 さとう やすひろ

所属：医療技術学部スポーツ医療学科

出身地：宮城県 出身校：日本体育大学 → 横浜国立大学大学院

フィリピンやブルキナファソなどの海外でナショナルチームの指導を行い柔道の普及に務める。横浜国立大学では大学院で教育学を学びながら女子柔道部監督として指導。2012年から帝京大学女子柔道部のコーチに就任し、現在は同部の監督に。

# Manifesto

今の環境はけっして当たり前じゃない。  
感謝の気持ちを常に忘れない。

以前、国際交流基金で一カ月以上の間、海外で柔道の指導をしたことがありました。そこでは量もない、柔道着も砂だらけ、語学もほとんどない環境で、就学率も10%に満たない国の人々が相手でした。その経験を経て帝京大学の学生に伝えているのは今の環境が決して当たり前ではないということ。「柔道をする」のが当たり前ではなく、それは両親をはじめとする周りの皆様からの協力があって、はじめて成り立っているのです。そこに感謝しなければいけません。帝京大学には素晴らしい道場があり、素晴らしい寮があります。これも学校のバックアップがあって初めて成り立っています。こうした環境で練習ができる学生は日本国内でもまだまだ一握りです。それを常日頃から自分自身で考えられる学生に育っていったらと私は思っています。



# 柔道部 始動!!



# Manifesto

私は選手が目標とする場所へ  
運ぶ馬車になります。

「コーチ」という言葉の語源は元々、四輪馬車から来ています。指導者は「学習者を運ぶ道具」と比喻されたことから、馬車を意味する「コーチ」が指導者を意味するようになり、現在に至るんですけど、私自身も「学生が行きたい場所」まで自分が乗せていくという考えで選手を指導していき、それが私の考えるプレイヤーズファーストだと学生に伝えています。

選手各々で目標設定は違いますが、それをしっかりと設定することで結果も変わってきますし、そこを理解することがまず大切だと私は考えています。

# Manifesto

自分で考え、自分で行動する  
大人の女性に。

私は選手に練習を強制する考えを持っていません。それよりも練習をする動機付けをととても大切にしています。中学から高校までは両親であったり、指導者であったり外発的な練習が多いかと思いますが大学は違います。大学は一般社会に出る最後のステップになる場所ですから、指導者から何かを言われて行動するのではなく、学生が自分自身と向き合い、考え、行動するプロセスを大切にしたいのです。

私がここの監督をするようになって、全体練習の時間は少し短めになりました。その分の余った時間を自分自身の時間に置き換えてもらいたい。大学は「教えるを請うところではなく、学を問うところ」です。時には自主練習をしたり、時には学習をしたり、時には体のケアに当てたりしながら、大学生として今、何をすべきかを自分自身で見つけてもらいたいです。



Q 柔道をはじめたきっかけは？  
最初に兄がやっていたからで4歳のときにその道場に自分も通うようになりました。自分からやるって言ったそ  
うです。

Q 兄弟構成は？  
兄(3歳上)、兄(2歳上)、自分の三人です。

Q 子供のころの性格は？  
親からは負けず嫌いだったとよく言われ  
ました。幼稚園児だったころは兄と  
口喧嘩とかしたんですけど、最初は言  
い返しても最後は泣いてしまう、そん  
な感じでした。

Q 柔道で初めて負けて悔しいと  
感じたのは？  
小学生のときです。そのときは  
あまり覚えていないのですが…。

Q 自分にとっての恩師は？  
鹿児島県の柔心館という道場の西郷昌  
隆先生が自分にとっての恩師です。通っ  
ていた中学校に柔道部がなかったの  
で通っていたのですが、道場で大切に  
していた言葉が「心」だったので、それ  
は今でも自分が大切にしていること  
です。

Q 初めて国際大会に出たときはどんな  
心境でしたか？  
初めて外国人と試合をしたので、ど  
んな柔道をしていいのか分からなかつ  
たんですけど、自分の柔道をしようと  
開き直りました。実際組んでみると力も  
強くて日本の選手とは組手も違ったの  
で当初はやりにくかったです。

Q 国際大会の経験を積んで普通の  
練習の仕方も変わりましたか？  
はい。先に組んでも一発に頼らずに足  
技などを使うよう意識するようにな  
りました。それまではどうしても内股  
ばかり狙ってしまつたところがあつた  
んですけど、それがきっかけになって今  
は立ち技も使えるようになりました。

Q 昨年の全日本ジュニア決勝では  
高校生が相手でした。  
負けたらどうしようというプレッ  
シャーもありますし、やっぱり年下の  
選手には負けたくないというのあり  
ます。

Q 今年から穴井コーチが加わり、  
部の体制も一新されました。  
穴井コーチは全日本で活躍されていた  
方なので、組手とか分からない部分  
があつたいろいろと教えてくださつて、  
とてもいい環境です。

Q 今年で大学生活3年目になりますが、  
大学三年と言ったら大学生活で  
一番柔道に専念できる時だと  
多くの選手が口にします。  
一年生のころは環境の変化もあつて大  
変な面もありましたけど、今は自分の  
時間もできてビデオを見て技の研究と  
かもできますし柔道のことを考えられ  
る時間が増えました。

Q オフの日は何を  
過ごしていますか？  
土曜日で午前練習だけのときは、午後  
は休養にあてます。出掛けたりするの  
は主に日曜日で同部屋の高森と一緒に  
過ごすことが多いです。でも聖蹟桜ヶ

CLOSE UP INTERVIEW



志々目愛 (3年)

全日本ジュニア3連覇  
2013講道館杯全日本体重別選手権準優勝  
グラントスラム2013銅メダル

仲間や良きライバルに  
支えられ、  
頂点を目指す

学内での競争が一番激しいと言っても良い52kg級。  
この階級を制し、全国、そして世界へと目標を定める  
帝京大学女子柔道部の面々。  
その中の1人、志々目愛の素顔に迫った。



Q 丘とか割と近くで過ごすことが多い  
ので、ジャージなど身軽な恰好です  
(笑)。  
現在の強化ポイントは？  
気持ちの部分と技の精度を上げたい  
です。

Q 今、大切にしているものは？  
仲間ですかね。試合のときに応援して  
くれるのも普段一緒に頑張っている仲  
間だし、そのときは先生(監督)も一  
緒になって声を出してくれるので仲間  
の存在が一番ですね。

Q 今年の抱負を聞かせてください。  
昨年は都学(東京学生柔道体重別選手  
権大会)で負けて悔しい思いをしたので、  
今年はずっと都学を勝って全学(全  
日本学生柔道体重別選手権大会)に出  
てそこでも優勝したいです！



# 玉木聖子

(帝京大学女子柔道部主将)



# 植草歩

(帝京大学空手道部女子主将)



**植草** 柔道を始めたきっかけは？  
**玉木** 家の近くに道場があって、兄が柔道を始めたのがきっかけかな。

**植草** 自分は近所の幼馴染がやっていたから、その子に勧められて。男勝りな性格だったからかな。聖子ちゃんは沖繩出身だけど、沖繩は空手のイメージが強いよね。

**玉木** 確かに。空手の方が人口は多いかもしれない。

**植草** 沖繩は学校の授業で空手があるんだよね。

**玉木** うん。自分も空手で黒帯を目指してた。私の出身校の沖繩尚学は中高一貫校なんだけど6年間、空手をやってたよ。

**植草** 組手じゃなくて型？

**玉木** そう。戦うまではいかない(笑)。

**植草** ナショナルチームで一緒だった子が、聖子ちゃんの幼馴染だったんだよね。

**玉木** 歩ちゃんとは、互いにフランクな性格で人見知りもしないから大学の授業で自然と仲良くなったね。

**植草** 二人とも教職を取っていたからね。学内では、空手道部は基本ジャージなんだけど、女子柔道部は？

**玉木** 女子柔道部もジャージ。強化クラブで私服がOKなのは剣道部とチアだけじゃないかな。

**植草** でもジャージの方が楽だよ(笑)。

**玉木** そう。毎日何を着ようか考えるだけでも面倒だし、化粧もしなきゃいけないから自分は今のままの方が楽だと思う。おしゃべりは休日だけで良いかな。ところでキャプテンになって、どう？

**植草** 周りからしつかりしなさいって言われる(笑)。

**玉木** 自分も、やるときはやるタイプだと思うけど、たまに面倒くさがりな面が出ちゃうんだよね。お互いにもっとしつかりしなさいね。

**植草** でも今年の女子柔道部はみんな明るく見えるね。

**玉木** 監督の方針でプレイヤーズファーストを打ち出しているの、それが一因にあると思う。学生一人ひとりが考えながら練習に取り組むようになったというか、普段からとにかく明るく行こうって監督自ら話している。ただ、自制ができる人だとうまく回るんだけど、自制ができない人は悪い方に行くのでその点は一人ひとりが大人にならなきゃいけないところだね。

## CROSS TALK

### ■柔道×空手

# 可愛くより、強く！

2013年1月にオープンした「帝京大学総合武道館」でともに活動する女子柔道部と空手道部。両部の主将が語る、それぞれの武道の魅力や部の素顔とは…？

**植草** キャプテンとしてはどうまとめていくうと思ってる？

**玉木** 自分は先輩に強制するタイプじゃないから、体調が悪くて練習を休むのは全然良いんだけど、ただ休んでるだけじゃなくて、声出して周りを盛り上げてほしいと思う。

# 感謝

玉木聖子

植草



**植草** 空手道部は道場に入った時点でみんなスイッチが切り替わるし、香川監督がいる、いないに関わらず、自制できていると思う。声出しは、した方が練習中も自分を盛り上げられると思うし、気合が入るってみんなが分かっている。

**玉木** どんな感じで声を出しているの？

**植草** 高校だと全員で声を出せて感じて強制だけど、今は自分のタイミングで声を出すようにしている。休憩のときもただ休むのではなくて、「これからともなく」よっしゃ行くぞ」とか声が上がると、互いに声を掛け合ったり励まし合ったりしながらみんながそれに応えていく環境ができあがっている。

**玉木** そういいうのいいね！自分はどちらかというと声を出して気合を入れるタイプだから。

**植草** 空手道部は男子も主将自ら声が声を出しているから、後輩も先輩にはかり声を出させちゃいけないって思っている。ところで大学に来てから自分の戦うスタイルとか変わった？ 私は、高校のころは考えながら試合をするスタイルで、大学に来た当初は帝京大学の「真向勝負」、攻め続けるスタイルに戸惑いがあったんだけど、今はふたつをミックスしてちょうど良い収まりになってきた。

**玉木** 私は逆に高校のころはとにかく先手先手で攻めていく柔道だったんだけど、大学に来てからは、手を出し続けるばかりが「攻め」ではないと考えるようになった。時には冷静さも必要だし、大事なものは試合の組み立て、しっかり相手を見て、時には捌いたり、常に先手ではなくて、状況に応じた戦い方を今の自分は心がけているよ。

**植草** 空手でも背が低いとか、体重が軽い子はそういう気質がある。大きい選手は軽い選手に比べて動きも遅いから、自分から動くとか良くないので、頭で考えて試合をするし、小

さい選手はどうしてそんな速い攻めができるのってくらいフットワークが軽い。そういうえは私、柔道部に投げ技を教えてもらいに行きたよね。空手は突きも蹴りも投げもあるし基本は全部OKだから。

**玉木** 確かに練習に来たね。柔道は投げと締めはあるけど、殴ったらもちろん反則負けだし、試合中に腹を立てても怒りをコントロールしなきゃ逆にその力を相手に利用されてしまうから難しい。

**植草** 私は試合中、感情的になることが多いなあ。私たちの流派は基本打撃を当てるのは反則なんだけど、互いにエキサイトしているから、試合中に当てすぎて鼻が折れてしまったり結構あるよ。

**玉木** 自分は感情的になつたらいけないから、その感情を押し殺してチャンスになったら一気に放出する感じ。

**植草** 空手も基本は試合中落ちて置いてやらないとダメなんだよ。ただ自分はスイッチが入ると顔に出る（笑）。

**玉木** 私もそうだけど、それを出したら試合で空回りするだけだから自分に言い聞かせているんだよね。

**植草** 空手道部もそう。先輩にやられたら、またお願いしますって言って必ずやり返す。そんな環境だからみんな強くなれる。

**玉木** いいね、そういうの。私、空手の方が合っているかなあ？（笑）柔道は感情的になると、かえって技がかけられなくなっちゃうから難しいんだよね。冷静さがなくなると判断ミスもするし。

**植草** でも小林実希先輩（帝京大学空手道部コーチ）は試合中でもあまり感情的にならない。染谷香予先輩もそう。表情に出るのはたまにあるけど。

**玉木** それは顔に出ても感情は押し殺しているから空回りしちゃうよね。

**植草** せっかく日々の練習を辛くても頑張ってきたのに、試合で空手が嫌になったり、プレッシャーが嫌だとか思いたくないからね。

**玉木** 自分はこれだけの練習をやってきたんだから、試合では相手には絶対に負けるわけがないと思ってる。

**植草** 私もそう。日本人同士だったら向き合ったときに駆け引きもできるし、私の方が頭も良いって自分が勝っている部分を言い聞かせてる。海外の選手だったら、ネイルとか化粧している選手に負けるわけがないと思ってる。自分たちは勝つためにいろんなことを犠牲にしているんで、恋愛とか考えている場合じゃないと思ってる。それはやっぱり今までやってきたものもあるし、他人に力を入れている場合じゃなくて、自分個人もそうだし、主将としてチームをまとめなきゃって思う。全日本学生は絶対優勝します。

**玉木** 自分はまず学生王者になること。団体はもちろん、個人でも。学生王者になることで、その先の道も切り拓いていけると思うし、学生最後の年を完全燃焼します！

# 笑顔

植草歩



るってことだよ。自分もそれを目指してる。最後に、歩ちゃんの目標って何？

**植草** 昨年の東京五輪の追加種目の選考で空手は落ちてしまったんだけど、自分のやることは変わらない。五輪競技になる、ならない関係なしで自分は世界大会で優勝することが目標だし、昨年も世界大会ではなくワールドゲームって大会で金メダルを獲りましたが、その前の全日本選手権で2位になってしまったって落ち込んでいたところを香川監督に声をかけてもらって、勝とう、勝とうとすぎる自分の悪い部分が取れたので。

**玉木** 前にも、試合にどんな心境で臨んでいるって聞いたことあったよね。勝ちたいって思う気持ちと、自分のスタイルを出すのってどっちが大事なのかな？

**植草** それは人によって違うと思う。

**玉木** 自分は勝ちたいと思つたら硬くなるし、守ってしまうから難しい。でも自分の柔道をしように思つたら「よし、やるぞ」ってスイッチが入る。

**植草** でも両方が大事だよ。

**玉木** そうだね。あまりにもどちらかに偏っ

たから空回りしちゃうよね。

**植草** せっかく日々の練習を辛くても頑張ってきたのに、試合で空手が嫌になったり、プレッシャーが嫌だとか思いたくないからね。

**玉木** 自分はこれだけの練習をやってきたんだから、試合では相手には絶対に負けるわけがないと思ってる。

**植草** 私もそう。日本人同士だったら向き合ったときに駆け引きもできるし、私の方が頭も良いって自分が勝っている部分を言い聞かせてる。海外の選手だったら、ネイルとか化粧している選手に負けるわけがないと思ってる。自分たちは勝つためにいろんなことを犠牲にしているんで、恋愛とか考えている場合じゃないと思ってる。それはやっぱり今までやってきたものもあるし、他人に力を入れている場合じゃなくて、自分個人もそうだし、主将としてチームをまとめなきゃって思う。全日本学生は絶対優勝します。

**玉木** 自分はまず学生王者になること。団体はもちろん、個人でも。学生王者になることで、その先の道も切り拓いていけると思うし、学生最後の年を完全燃焼します！

JUDO CROSS TALK KARATE

## 学生最後の二年間、悔いの残らないようにひたむきに！



# 女子柔道部 OG 対談

私たちOGも一緒になって  
伝統あるこの部をもっと  
盛り上げたい

3年間、同じ道場で汗を流し、同じ釜の飯を食べた二人。  
今年からコーチとして部に帰ってきた穴井と、世界で戦った松本は、  
立場は違えど部への愛情は変わらない。  
女子柔道部の輝かしい未来へ、  
二人からのメッセージをもらった。

WOMEN'S JUDO CLUB OG TALK

取材・文=松原 孝臣  
Text by Takaomi Matsubara



「今でも先輩と後輩の  
関係は変わらない。  
自分が力になれるなら力になりたい」

## 松本 薫

(2009年度卒)フォーリーフジャパン

——お二人は、帝京大学時代は穴井さんが1つ先輩だったそうですね。  
**穴井**「最初の半年間、1つ上の先輩と同じ部屋になるんですけど私が2年生になったときに入ってきた1年生で、同部屋でした」  
——お互いどんな印象がありましたか。  
**松本**「すごい面倒見が良くて、優しいお姉さんみたいでした。一番嬉しかったのが柔道に對して真剣だったことです。柔道ノートもビシッとしていたんですよ」

シツと書くんですよ。柔道への向き合い方が一緒にいて勉強になりました。穴井先輩は私が3年生のときの主将でしたが、みんなが嫌がることを言いつつも、それはすべてみんなのためになることを言ってくれたので、それもすごいなって思いました」  
**穴井**「道場を上がったときは優しかったつもりです(笑)。松本は、見習う部分が多かったですね。柔道に対するストイックな部分は勉強になりました」

敬すべきところもずっと変わらない」

——穴井さんは今年から帝京大学女子柔道部にコーチとして戻りました。指導者としての抱負を聞かせてください。  
**穴井**「帝京大学女子柔道部は、今年で創部20周年を迎えるんです。その20年がなければ今の女子柔道部は存在しないんですね。その伝統を今の学生にもしっかり分かってもらいたい。でもそこばかりを強調しすぎず、20年があつて今がある、だから今の歴史を自分たちで作っていくんだということを分かってもらいたいと思います。その上で、帝京大学女子」

柔道部は日本一を目指す集団であつてほしいし、強くなるために必要なことをどんどん吸収して欲しい」  
——穴井さんがコーチになって、松本さんはどうご覧になっていますか。  
**松本**「先輩が来られて雰囲気も変わりました。自分を持ってしっかりやっていこうっていう人がいることで、お手本になります。みんなも意識が変わってきているので、楽しみです」

——最後に、お互いへのエールを。  
**松本**「そんな上から目線で言えないです(笑)。力になれることがあればぜひ力になりたいと思いますし、世界に出ていく人間が近くにいる学生も目標を定めやすいと思うので、そういうことでも力になれば」

**穴井**「松本に対しては、帝京大学女子柔道部としても個人的にも精一杯サポートしてあげたい。昔から持っているストイックな部分を追い求めて、さらに高みを目指してほしいと思います。学生に対しては、卒業するときに入ってよかったと思ってもらえる4年間になるように、サポートしていきたいと思っています。ここで学んだことは必ず今後の人生で生きてくると思うので、柔道面、生活面、人間的に成長していきたいと思っています。みなさんとぜひ一緒に頑張っていきたいと思っています」

## 穴井 さやか

(2008年度卒)帝京大学女子柔道部コーチ

「部の伝統を今の学生にも  
分かってもらいたい。  
その上で今の歴史を自分たちの  
力で作ってほしい」



PROFILE

あない さやか

現役を引退し、今年度より帝京大学女子柔道部のコーチに就任。現役時代は2007・08年の講道館杯全日本柔道体重別選手権大会を連覇し、08年の全日本選抜柔道体重別選手権大会も制した。その他、数々の国際大会でも活躍。

### 卒業生の主な進路

<公的機関>

警視庁、千葉県警察、兵庫県警察、北海道警察、刑務官

<一般企業>

株式会社コマツ、株式会社わかば、株式会社WEDDING-BOX、十全会回生病院、セコム株式会社、日本エースサポート、日本生命、羽田タートルサービス、株式会社フォーリーフ ジャパン、ミキハウス、JR九州、了徳寺学園

<進学>

東京柔道整復師専門学校

PROFILE

まつもと かおり

2012年、ロンドンオリンピックで金メダルを獲得。その他の主な実績は、世界選手権(10年)、グランプリ・デュセルドルフ(10・12・14年)、グランドスラム東京(10・11年)、全日本選抜柔道体重別選手権大会(08・09・11年)、講道館杯全日本柔道体重別選手権大会(07・13年)優勝など。現在も帝京大学総合武道館で後輩たちと汗を流している。

勇猛果敢  
関谷明梨

勝負心  
山口亜美

有志有途  
ちゃんめい

Never say never  
佐優優依

成長  
つむ  
柔能剛制  
あまの

完全燃焼  
Jameki Seiko

美闘  
つらくても笑顔  
美優

自分に負けない  
瀬戸山美穂

有言実行  
藤井睦

大きい人間  
になる!!  
古川 稜子

感謝  
松本 千奈津 ☺

世界  
チャンピオン!!  
いし

夢実現  
ささ ☺

魅せう  
帝京魂  
高森

泣く程苦しかた  
もと強くなれ  
SAKATANI CHISATO

自分に勝つ。  
まゆほん

全力を出し切る!!  
石野 幾子

ちかば強く  
ちかーけん!!!  
奈穂

せつてえ勝つ!!  
ちかー姫♡

頑張れ自分。  
森 咲良  
梅本 旺奈  
One for all!!  
All for ☺he!!  
松田真希

頑張るもん  
光永 采世

感謝  
渡名喜 風南

Where there is a will,  
there is a way.  
小山亜利沙



成己益世  
服 光貴穂

自分に勝つ  
森 由芽香

学生生活悔いの残さない  
自分の柔道をする?  
井上 順恵

笑顔  
轟 貴子

UP to you  
女良いほ

日々努力  
日々成長  
ほこまー計画

最強証明  
しおりん

自分らしく  
謝名堂 真子

日本一  
若林果那

ありがとう



# Beautiful Fights

## 2014年 帝京大学女子柔道部 プレイーズリスト *Players List*

Profile  
氏名 学部・学科 出身校 出身地 身長 柔道歴 得意技



**Sayo Mitsunaga**  
光永 采世

医療技術学部スポーツ医療学科  
長崎明誠高 熊本県 148cm  
柔道歴8年 得意技 背負い投げ  
**短評** 寝技に持ち込めば着実に仕留める極めの強さを持つ。大学で日本一になることが目標。

**Tomoko Sasaki**  
部長  
佐々木 知子

**Ikoma Mera**  
女良 いこま

医療技術学部スポーツ医療学科  
八千代高 千葉県 163cm  
柔道歴9年 得意技 背負い投げ  
**短評** 高校最後のインターハイでは思いうるような結果を残せなかった。大学で名譽挽回を期す。

**Yasuhiko Sato**  
監督  
佐藤 康宏

**Yumeka Mori**  
森 由芽香

医療技術学部スポーツ医療学科  
清水ヶ丘高 和歌山県 160cm  
柔道歴11年 得意技 大外刈り  
**短評** 6戦中4つの一本勝ちでインターハイを制す。この一年の成長著しくその進化は止まらない。

**Sayaka Anai**  
コーチ  
穴井 さやか

**Takako Watanabe**  
渡邊 貴子

医療技術学部スポーツ医療学科  
横須賀学院高 神奈川県 162cm  
柔道歴13年 得意技 内股  
**短評** 高3で頭角を現し、昨年はインターハイベスト8、いつも笑顔忘れぬのがモットー。

**Funa Tonaki**  
渡名喜 風南

**Mikiho Tsukunami**  
月波 光貴穂

医療技術学部スポーツ医療学科  
新田高 大阪府 163cm  
柔道歴14年 得意技 小外刈り  
**短評** 一度押さえたら逃さない極めの強さが売り。高校で一歩届かなかった日本一の座を目指す。

**Chinatsu Matsumoto**  
松本 千奈津

**Chinatsu Matsumoto**  
松本 千奈津

医療技術学部スポーツ医療学科  
宮崎商業高 大阪府 167cm  
柔道歴13年 得意技 内股  
**短評** 非凡なスピードと一発の強さを持つ。全学優勝はもちろん世界でも輝ける期待の逸材。



**Miho Satoyama**  
瀬戸山 美穂

医療技術学部スポーツ医療学科  
宮崎商業高 宮崎県 159cm  
柔道歴13年 得意技 大内刈り  
**短評** 大学で多くの合同練習を重ねたことで急成長。充実した1年を過ごした。その成果を全国で。

**Akari Sekiya**  
関谷 明梨

医療技術学部スポーツ医療学科  
桜丘高 愛知県 152cm  
柔道歴10年 得意技 足技  
**短評** 練習熱心でどんなことも全力の姿勢を崩さないのがモットー。全日本ジュニア優勝を狙う。

**Shieri Somano**  
染野 史栄里

医療技術学部スポーツ医療学科  
埼玉栄高 埼玉県 157cm  
柔道歴11年 得意技 内股  
**短評** 怪我の影響で出遅れるも昨年のインターハイではベスト8の実績。復帰が待ち遠しい。

**Ryoko Furukawa**  
古川 稜子

医療技術学部スポーツ医療学科  
市立沼津高 静岡県 165cm  
柔道歴13年 得意技 大内刈り  
**短評** 大会前の故障が響き昨年は本来の自分を見失った昨年。メンタル強化で公式戦出場が目標。

**Chisato Sakatani**  
坂谷 千里

医療技術学部スポーツ医療学科  
東洋大学附属姫路高 兵庫県 165cm  
柔道歴9年 得意技 内股  
**短評** 大学1年目の昨年は体力強化に多くの時間を費やした。粘り強い柔道でその成果を見せる。

**Shiori Watabe**  
渡部 紫織

医療技術学部スポーツ医療学科  
鷲高 岐阜県 160cm  
柔道歴13年 得意技 払い腰  
**短評** 受けの強さに絶対の自信を持ち団体では相手にポイントを与えない。部の柱として期待大。

**Nao Fujimura**  
藤村 奈穂

医療技術学部スポーツ医療学科  
秀岳高 福岡県 166cm  
柔道歴12年 得意技 大外刈り  
**短評** 昨年は団体戦のメンバーに選ばれるも尼崎では屈辱的敗戦。今季はリベンジへ気合十分。



**Akina Umamoto**  
梅本 旺奈

医療技術学部スポーツ医療学科  
広陵高 広島県 158cm  
柔道歴10年 得意技 払い腰  
**短評** 大会前の故障が響き昨年は満足に行くことができなかった。体調管理を完全に汚名返上を。

**Ayumi Yamaguchi**  
山口 亜佑美

医療技術学部スポーツ医療学科  
富山商業高 富山県 157cm  
柔道歴15年 得意技 固め技  
**短評** 故障に苦しみなから韓国ジュニア国際大会では3位入賞。無尽蔵のスタミナで攻め続ける。

**Mei Fukushima**  
福島 萌衣

医療技術学部スポーツ医療学科  
埼玉栄高 埼玉県 154cm  
柔道歴16年 得意技 足技  
**短評** 一昨年は団体のメンバーに入るなど充実したが昨年は伸び悩んだ。名譽挽回の一年に。

**Mako Janado**  
主務  
謝名堂 真子

医療技術学部スポーツ医療学科  
沖縄尚学高 沖縄県 163cm  
柔道歴12年 得意技 小外刈り  
**短評** 沖縄出身らしい明るい性格で玉木、赤嶺らと部を盛り上げる。個人でも全日本学生上位を。

**Ai Murakami**  
村上 愛

医療技術学部スポーツ医療学科  
横須賀学院高 神奈川県 158cm  
柔道歴11年 得意技 大内刈り  
**短評** 頭を使った柔道で相手の裏をかくのが得意。三年生になる今季は危機感を持ち練習に励む。

**Rino Yasuda**  
安田 梨乃

医療技術学部スポーツ医療学科  
宮崎日本大学高 宮崎県 167cm  
柔道歴13年 得意技 内股  
**短評** 57kg級転向で頭角を現し団体戦のポイントゲッターに成長。個人でも全学優勝は射程圏内。

**Tsumugi Harada**  
原田 紬

医療技術学部スポーツ医療学科  
沼田高 広島県 153cm  
柔道歴13年 得意技 寝技  
**短評** あくなき向上心で進化を続ける軽量級の柱。将来は教員を目指すため文武両道を掲げる。

**Ai Shishime**  
志々目 愛

医療技術学部スポーツ医療学科  
宮崎日本大学高 宮崎県 157cm  
柔道歴16年 得意技 内股  
**短評** 昨年の講道館杯で準優勝、クラッドスラムでも銅獲得で目標の世界王者に一歩近づいた。

**Maki Matsuda**  
副主将  
松田 真希

医療技術学部スポーツ医療学科  
帝京長岡高 新潟県 167cm  
柔道歴11年 得意技 足技  
**短評** しつこい足技をベースに相手にペースを握らせない。更なる体力強化で4年間の集大成を。

**Miyu Kobayashi**  
小林 美優

医療技術学部スポーツ医療学科  
松商学園高 長野県 155cm  
柔道歴12年 得意技 足技  
**短評** 絶対不動の大黒柱へ日々精進。副主将として責任感も芽生え団体・個人で日本一を目指す。

**Sakura Mori**  
森 咲良

医療技術学部スポーツ医療学科  
清水ヶ丘高 和歌山県 164cm  
柔道歴11年 得意技 大外刈り  
**短評** ボーカークエイスの裏で熱いハートを滾らせる。全日本学生優勝で次のステップを目指す。

**Kana Wakabayashi**  
副主将  
若林 果那

医療技術学部スポーツ医療学科  
小川南高 北海道 160cm  
柔道歴9年 得意技 体落とし  
**短評** 捌きの上手さと受けの強さに非凡な才能を感じさせる。今季は副主将として部をサポート。

**Seiko Tamaki**  
主将  
玉木 聖子

医療技術学部スポーツ医療学科  
沖縄尚学高 沖縄県 156cm  
柔道歴15年 得意技 背負い投げ  
**短評** 多大な練習量と明るい性格で部を引っ張る。強い責任感に力を変えて全日本学生優勝を。



**Mutsumi Fujii**  
藤井 睦

医療技術学部スポーツ医療学科  
帝京長岡高 新潟県 167cm  
柔道歴11年 得意技 足技  
**短評** しつこい足技をベースに相手にペースを握らせない。更なる体力強化で4年間の集大成を。

**Aiko Ishino**  
石野 愛子

医療技術学部スポーツ医療学科  
広陵高 広島県 165cm  
柔道歴9年 得意技 払い腰、小外刈り  
**短評** 関節が柔らかく寝技に絶対の自信。膝の故障も完治して今年1試合でも多く試合に出る。

**Yorie Inoue**  
主務  
井上 順恵

医療技術学部スポーツ医療学科  
藤崎高 東京都 156cm  
柔道歴12年 得意技 背負い投げ  
**短評** 手数が多すぎて終始攻め続ける柔道が持ち味。精神面強化で全日本学生個人の上位を目指す。

**Ai Sasaki**  
佐々木 愛

文学部日本文化学科  
小川南高 宮城県 147cm  
柔道歴8年 得意技 背負い投げ  
**短評** 一昨年の成績を下回る苦しい1年を過ごした。初心に戻り目の前の試合を全力で取りに行く。

**Kana Wakabayashi**  
副主将  
若林 果那

医療技術学部スポーツ医療学科  
沖縄尚学高 沖縄県 156cm  
柔道歴15年 得意技 背負い投げ  
**短評** 多大な練習量と明るい性格で部を引っ張る。強い責任感に力を変えて全日本学生優勝を。



3年生  
謝名堂真子



3年生  
小林美優

カフェ家と楽  
大塚・帝京大学駅から徒歩30m  
042-674-9433  
定休日：水曜

帝京？最初はちよつと怖かった

— このお店にはよく来るんですか？  
謝名堂「はい。私たちもそうですけど、先輩とかOGもよく来ます」  
小林「この抹茶パフェは本当に安くて美味しいので甘いものが好きだったら絶対食べた方がいいですよ。「一緒に食べましょ」」  
— でも減量中はスイーツとか絶対ダメなんですよね？  
小林「ダメです！」  
— 減量中は精神的に不安定になることがあると聞きますが？  
松本「私は全然ないです」  
松本「自分は減量の最後はちよつとイライラします」  
— でも、そのイライラを試合の闘争心に変える選手もいます。



3年生  
安田梨乃



1年生  
渡名喜風南



2年生  
松本千奈津



4年生  
松田真希

# こちら 帝京大学 女子柔道部 スイーツ部

私たちが、スイーツが大好き♡

女子大生と切っても切り離せない関係「スイーツ」。  
それは帝京大学女子柔道部の部員にとっても決して「例外」じゃない。  
試合前の減量の天敵であるとともに、目に入れても痛くないほど愛しい「スイーツ」。  
そんな「スイーツ」大好き部員に胸のうちの声を聞いてみた。



松本「自分もどちらかというとそうなんです。その方が試合で結果が出ることもあります」  
安田「私は勝ちにこだわらないようにしています。勝ちにこだわるとなぜか負けるんですよ」  
松本「それはありますね。負けていいわけじゃないですけど、勝ちにこだわると自分の柔道ができなくなってしまうので」  
渡名喜「自分は試合で緊張するとかはなくて、とにかく楽しんでやることを意識しています」  
安田「ところでフーナ（渡名喜）は帝京大学に入る前にどんなイメージを描いていたの？」  
渡名喜「正直、怖かったです…。でも今は全然そんなことなく毎日楽しいです」  
安田「だよね。自分も最初そうだったけど帝京は本当にみんなが仲良いよ。この前もBBQがめっちゃ楽しかった」  
一同「うん、楽しかった」  
松本「私も最初は怖かったけど、入学から一年経って先輩とも喋れるようになりました。自分人見知りなんです」  
安田「私も人見知り（笑）。千奈津とは宮崎にいたころ、何度も試合で当たっていましたけど一回も喋ったことなかったですよ。当時はライバル同士だったこともありまして」  
— 当時の印象は？  
安田「先輩だけと怖い…。強かったし、自分はいいつも負けていた身だったから」  
松本「五分五分じゃないですか？当時は本当にライバルって感じでした」  
安田「今は仲良し。お鍋とか一緒にするし（笑）」  
— ここからしばらく沈黙……  
— みんな抹茶パフェを食べるのに一生懸命ですね（笑）。  
安田「女子柔道部はモクモクと食べる人が多いです」  
小林「私もモクモク派。お鍋とか焼肉とか他

の女子会をやっているときも、最初はみんなで黙って食べている。飽きるまで…（笑）」  
謝名堂「それにしてもみんなキャラが濃いよね」  
小林「でも、ここぞというときの一体感はあるにすぎない」  
謝名堂「試合のときは試合に出ていなくてもみんなが自分のことのように仲間の応援をしています」  
安田「本当にそうだね」  
小林「でも試合で緊張するとあくびが出るよ」  
将来はかわいいお嫁さんに  
小林「でも試合で緊張するとあくびが出るよ」

松田「お嫁さん」  
一同「かわいい!!」  
松田「でも、みんなそうでしょう?」  
一同「そうですね!!」  
安田「自分は将来、もう決まっています子供が三人ほしいです。上から男、女、女（笑）。下の女の子二人には柔道をやらせたい」  
小林「自分は将来のこと考え中ですけど、教職の授業をとっているの、いずれは先生になりたい」  
松本「私も考え中ですけど、まずは帝京で柔道を4年間頑張るって、その後も続けるか決めたいです」  
— 最後にイヤーブックなので今年一年間の目標を!  
渡名喜「まずは環境に慣れることに専念して、自分のペースで自分の柔道をやるようにします」  
松本「昨年は怪我が多くて、試合に出ても結果が残せなかったの今年怪我をなくせるようトレーニングをしっかり積んで、試合で結果を残します」  
安田「三年生になったので、上級生として四年生のサポートをしながら、チームを盛り上げていって、団体二冠と個人も日本一を目指して頑張ります」  
謝名堂「主務をこなしながらなので仕事も多くなって大変なんですけど、柔道も頑張るって今年一年は充実した年にしたいです」  
小林「二年間はあつという間なので日々の生活を大切にしながら、主務や周りの仲間の仕事をできるだけサポートして、親やお世話になっている人に感謝を伝えられる一年にしたいです」  
松田「就職活動も忙しいのですが柔道もしっかり頑張るって団体も個人も日本一を目指していきたいです」

## じょしじゅー 女子柔道部

もっと知りたーい!

帝京大学女子柔道部(じょしじゅー)をもっと知りたいという「あなた」に、彼女達のプライベートをちょっとだけ見せちゃいます。

### 帝京大学 女子柔道部とは?

創部は1994年で今年、20周年を迎える。OGに2000年シドニー、2004年アテネ五輪48kg級金メダリストで現在は参議院議員の谷亮子(在学時は田村亮子)や2012年ロンドン五輪57kg級金メダリストの松本薫がいるなど多くの実業団選手を輩出。全日本学生優勝大会優勝5回(1995年、1996年、2002年、2005年、2009年)や全日本学生体重別団体優勝大会優勝1回(2012年)など数々の実績を誇る。現在の4年生は17期生にあたる。



### 「プレイヤーズファースト」 オンとオフの切り替えができる大人のチーム

女子柔道部・佐藤康宏監督が目指すのは「プレイヤーズファースト」。オンとオフの切り替えができて、尚且つ自主規制ができる大人のチーム。チームカラーである明るさを全面に出しつつも、練習では各々が目標設定に合わせてやるべきことをやる。それが2014年の帝京大学女子柔道部(じょしじゅー)だ。そんなチームをまとめるのが主将の玉木聖子(4年)と副主将の若林果那(4年)と赤嶺麻佑(3年)の3人。主将の玉木が「自制ができる人だとうまく回るけど、自制ができない人は悪い方向に行くのでその点は一人ひとりが大人にならなきゃいけない」と身を引き締めれば、副将の赤嶺麻佑は「周りを気にしないで練習に没頭できるので今年になって選手個々のモチベーションも上がってきました」とその効果を強調した。また新チームから副主将が4年生1人、3年生1人の2人体制に変わったことについてももう一方の副主将・若林は「下級生への伝達もしやすくなって横の繋がりがさらに深まった」と、現体制に満足な様子。昨年連覇を逃した全日本学生体重別団体優勝大会での王者返り咲き、そして全日本学生柔道優勝大会に向けて好スタートを切った。

### 帝京大学女子柔道部に在籍した姉妹選手

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 篠田 玲子 (平成12年3月卒)  | 武田 三友紀 (平成20年3月卒) |
| 篠田 理子 (平成18年3月卒)  | 武田 有香 (平成22年3月卒)  |
|                   | 武田 利枝子 (平成25年3月卒) |
| 際田 美香 (平成14年3月卒)  | 池田 千華 (平成23年3月卒)  |
| 際田 美穂 (平成16年3月卒)  | 池田 彩華 (平成26年3月卒)  |
| 宝 聡子 (平成15年3月卒)   | 森 咲良 (現4年)        |
| 宝 真由美 (平成17年3月卒)  | 森 由芽香 (現1年)       |
| 土橋 美由紀 (平成16年3月卒) |                   |
| 土橋 優子 (平成19年3月卒)  |                   |
- ※OG選手に関しては在籍時の姓で統一。

### 姉妹選手



### 帝京大学女子柔道部道場



2013年にオープンした総合武道館。空手道部、剣道部、男子柔道部もここで活動。国際規格の柔道場が4面広がる場内。最新マシンがずらりと並びトレーニングルーム。酸素カプセルなどもある。さまざまな器具が揃い、急なケガにも対応できる。

「じょしじゅー」  
をもっと知る

## Q&A

### Q 女子柔道部で一番多い血液型は?

- 1位 **B型** (14人)
- 2位 **O型** (10人)
- 3位 **A型** (6人)
- 4位 **AB型** (3人)
- 5位 **不明** (1人)



チームB

### Q 出身地で一番多いのは?

- 1位 **沖縄 & 神奈川** (各4人)



### Q 好きな食べ物は?

#### やっぱり肉系!

- 焼肉、ホルモン、牛タン
- ハンバーグ
- から揚げ
- チキン南蛮

#### かわいくスイーツ系♡

- ケーキ
- パフェ
- 生クリーム
- プリン
- おかし
- チョコレート
- アイス

#### 米より麺類☆

- うどん
- パスタ
- ラーメン
- そば
- うどん
- そば

#### 日本人ですから... 米類

- オムライス
- タコライス
- 米

#### その他

- くだもの
- アボガド
- チーズ
- お母さんのご飯、寮のおじさん、おばさんのご飯

### Q 誕生日は?

- 1月
- 2月
- 3月
- 3位 4月
- 1位 5月
- 6月
- 7月
- 1位 8月
- 9月
- 3位 10月
- 11月
- 12月

# SCHEDULE

2014年度 主な大会スケジュール

6月28~29日 全日本学生柔道優勝大会 日本武道館	10月19~21日 国民体育大会柔道競技 諫早市小野体育館	12月5~7日 グランドスラム東京2014 東京体育館
9月13~14日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館	10月25~26日 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 尼崎市記念公園総合体育館	
9月27~28日 全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館	11月8~9日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ	

# RESULT

2013年度 主な大会成績

団体	個人	個人
<b>■第24回東京学生柔道優勝大会</b> 団体優勝(6年連続10回目) 【試合スコア】 日本大 3対0 日本体育大 4対0 国士館大 4対0 帝京科学大 3対0 東海大 4対1 【登録メンバー】 [57kg級] 森咲良、志々目愛、安田梨乃 [70kg級] 前田奈恵子、若林果那、高森友梨 [無差別級] 山本恭奈、赤嶺麻佑 ●優秀選手賞: 前田奈恵子	<b>■第5回全日本学生柔道体重別団体優勝大会</b> ベスト8 <b>■第36回全日本選抜柔道体重別選手権大会</b> [52kg級] 3位 志々目愛 [70kg級] 3位 前田奈恵子 <b>■第16回東京都ジュニア柔道体重別選手権大会</b> [52kg級] 3位 原田柚 [57kg級] 3位 山口亜佑美 [70kg級] 準優勝 松本千奈津 [78kg級] 3位 赤嶺麻佑 <b>■第29回東京学生柔道体重別選手権</b> [48kg級] 3位 大木千佳 [52kg級] 準優勝 3位 玉木聖子 金田結花	[57kg級] 準優勝 森咲良 3位 安田梨乃 [63kg級] 3位 若林果那、高森友梨 [70kg級] 優勝 前田奈恵子 [78kg級] 優勝 赤嶺麻佑 <b>■第16回全日本ジュニア柔道体重別選手権大会</b> [52kg級] 優勝 志々目愛(大会3連覇) <b>■第29回全日本学生柔道体重別選手権大会</b> [52kg級] 3位 金田結花 [57kg級] 3位 安田梨乃 [70kg級] 3位 前田奈恵子 <b>■世界ジュニア柔道選手権大会</b> [52kg級] 7位 志々目愛 <b>■講道館杯全日本柔道体重別選手権大会</b> [52kg級] 準優勝 志々目愛 <b>■第13回東京学生柔道オープン大会</b> [52kg級] 準優勝 井上順恵 [63kg級] 準優勝 藤井睦 [63kg級] 準優勝 石野愛子

## 帝京大学のキャリアサポート

入学式前に、新入生および保護者を対象にした入学前キャリアガイダンスを実施しています。ガイダンスでは、新2年生と新3年生、そして社会で活躍している先輩を招いた「パネルディスカッション」、「キャリア教育科目」、「インターンシップ」、資格取得のための「課外講座」の紹介、学生生活の送り方などで構成。また新入生全員に「SPI能力職業適性検査」と「就活コンピテンシー診断」を実施しています。

### 入学前キャリアガイダンス

回数は年々増えており2002年度の回数は143回で参加者数延べ17925人だったのが、2012年度は204回開催し、参加者数延べ54327人と約3倍になりました。

### キャリアガイダンス

八王子のキャリアサポートセンターでは、キャリアカウンセラー資格を持つキャリアアドバイザーなどの職員が学生の就職・キャリア形成支援を行っています。

### キャリアサポート体制



## 帝京大学女子柔道部 合宿所



左から原田、山口。部屋は基本、2人1室。机の周りには、高校時代や現在の思い出がいっぱい。

- ①ベッドの下はプライベートスペース。②山口の大切なもの「大会前にいつも描いてもらっている書や似顔絵」
- ③原田の大切なもの「部員のみんが大会前にくれた、応援メッセージノート」

## Q 大学生活で印象に残っていること、学んだこと



尼崎の全日本学生体重別優勝大会(七人制団体)で優勝したこと。  
[2012年10月27~28日]

【登録メンバー】  
田村明日美、大木千佳、田中千尋、志々目愛、安田梨乃、福島萌衣、松岡睦、若林果那、唐鎌千鶴、前田奈恵子、渡邊百合子、赤嶺麻佑、畑村亜希、山本恭奈

普段とは違う場所で今、自分が何をすべきか考えて行動することを学んだ。

### 合宿所でみんなで行ったバーベキュー!



母校の桜丘で合宿に行ったとき、母校の温かさや優しさ感謝した。

他大学に合宿に行った際に、帝京大学の練習環境の良さを改めて感じる事ができた。

合宿のきつい練習を乗り越えられるよう全学年が声を出して、盛り上げて、励ましあって頑張れた。

## Q 将来就きたい職業は?

警察官  
スポーツメーカーの営業  
教師・保育士  
お嫁さん  
実業団社長  
海上保安庁

人を喜ばせたり、幸せにする仕事  
恩返しできるような仕事

3年生沖縄3人組のマイブーム  
スロームービーを撮ること

仲間と共に、スポーツの力で多くの人に感動を…  
 私たちは帝京大学です。

- 「自分流」で学べる10学部
- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
  - 【経済学部】経済学科/地域経済学科/経営学科/観光経営学科
  - 【法学部】法律学科 【文学部】日本文化学科/史学科/社会学科/心理学科
  - 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科/初等教育学科
  - 【理工学部】機械・精密システム工学科/航空宇宙工学科/ヒューマン情報システム学科/  
 バイオサイエンス学科/情報科学科(通信教育課程)
  - 【医療技術学部】視能矯正学科/看護学科/診療放射線学科/  
 臨床検査学科/スポーツ医療学科/柔道整復学科
  - 【福岡医療技術学部】理学療法学科/作業療法学科/看護学科/診療放射線学科

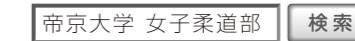
- 全国に広がる5つのキャンパス
- 八王子キャンパス/板橋キャンパス/宇都宮キャンパス/  
 福岡キャンパス/霞ヶ関キャンパス



帝京大学 女子柔道部公式ホームページ

最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、女子柔道部に関する情報をお伝えしていきます。

<http://wjudo.teikyouniv.jp/>

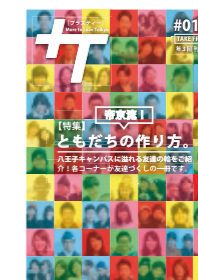


取材2日目に首を負傷して本隊と別メニューをこなした玉木聖子主将。さぞかし落ち込んでいるかと思いきや「神様が休めて言っているんだと思います」と笑顔で返してくれた。思えば1年時から度々、イヤーブックに登場してもらった玉木主将。時には無茶な撮影をお願いすることもありました。それでも嫌な顔をせず笑顔で対応してくれた主将。学生生活最後の年は日本一の冠を手に笑顔で締め括ってみたいと願っています。(永田)

From EDITOR

出張 +T

武道館の扉を開けると真剣な眼差しで練習に取り組む選手の雰囲気は圧倒されてしまいましたが、練習が終わると明るくはつらつとした可愛い学生としての一面に、思わず親近感を持ちました。  
 (+T編集部 柳澤怜実)



+T編集部公式Twitterアカウント  
 @kanpan\_plus

+Tとは…

「帝京大学をもっと好きになる。」をコンセプトに学生4人から始まったフリーペーパー。「T」は帝京大学を表し、このキャンパスでの出会いや、つながり全てが、帝京大生の+ (プラス) になることを意味しています。

- 編集  
 永田 遼太郎  
 片山 佐知子 (スリーライト)
- 編集協力  
 副島 一将 (+T編集部)  
 柳澤 怜実 (+T編集部)
- 撮影  
 川本 聖哉
- デザイン  
 伊藤 博樹 (イトワークス)  
 田村 桂一 [P10-11, 26-29]
- 印刷  
 スリーライト
- 発行  
 帝京大学本部 広報課  
 東京都板橋区加賀 2-11-1  
<http://www.teikyo-u.ac.jp>

本誌掲載記事、写真等の無断複写・複製・転載を固く禁じます。  
 © TEIKYO UNIVERSITY 2014