

帝京大学 女子柔道部 TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2012







連日の厳しい体力トレーニングを積む女子柔 道部。いつ、どんなときでも元気と明るさは 失わない。







「学生たちの良 い手本になって いる」と矢嶋監 督が話す主将 の松岡睦。まっ すぐ筋をとおす 性格がチームを ひとつにまとめ ている。



1階級上の78kg級学生王者に勝利した前田 奈恵子。団体戦のポイントゲッターとして昨年 は夏秋計4勝をあげた。

さらに2012年秋には新たに武道館が

る矢嶋千佳子氏、柔道整復専門学校の教員て帝京平成大学ではり灸学科の助教を務めた佐藤康宏氏がコーチに、専属鍼灸師とし横浜国立大学女子柔道部の監督を務めてい 四面あって、しかも正規「今度できる武道館は、 スタッフ陣も|気に強化された。 ムが完備される予定だ。 そこには治療院とト ナーの大橋|也氏が加わり その第一段階として、 ーニングルー

いでしょう」(矢嶋監督)。これだけ広い道場は国内でもなからつて、しかも正規の大きさで作れるのできる武道館は、国際規格の柔道場が

んです。

3月25日の平和カップ広島大会で帝京大学のように、帰寮後、最初の公式戦となったうしたことも心配ない。それを証明するかションに若干の影響が生じたが、今年はそ 離れの生活となり、 なると思いますね」(矢嶋監督) もしれないのだ。 女子柔道部は団体優勝を飾った。 昨年は、 軽い階級とやればスピー

合宿所の工事で部員全員が離れ

思うんです。心があっ心が常に頭にあって、 体』はすべて司ジィヾゝ・・・・・とていないと技や力では補えません。『心技きていないと技や力では補えません。『心技で 体が生きてくる。 ますが、私はそうじゃないと思っています。 心があった上で、初めて技やにあって、技と体が後に来ると だから私はいつも、

t Teikyo University Women's Judo Club 矢嶋明監督が就任して2年目のシーズンを迎える 帝京大学女子柔道部 常に勝利を求められる常勝軍団であり その伝統を守っていく重圧は並大抵では無いはずだ。 しかし1年目で構築した土台作りと信頼が花咲かせるときは、 すぐそこまで来ている。

が働く、

-ムカラーをそこに感じることがで彼女たち帝京大学女子柔道部の強

楽しみながら続けるか、

自然とそういう頭

厳しい練習を乗り越えた。

るほど広々となった。 成し、食堂は部員全員がいっせいに食事でき月まで内装工事を行っていたが、このたび完学生たちが生活をする合宿所は、今年3

けません。今は和食中心の板前に担当してトとしてバランスの良い食事をとらないとい をしてくれます」(矢嶋監督) に関しても個人ベースで栄養士がアドバイス子もいれば、減量したい子もいます。食べ方 子もいれば、減量したい子もいます。 良いみたいです。学生の中には増量したい栄養士のアドバイスが入って、学生の評判はもらっています。メニューについても、管理 るなど油ものが多かったのですが、 問題でした。一昨年までは朝から串カツが出「食事は私が監督に就任して最初に手がけた

生たちの日ごろの練習の疲れもこれで軽減て練習後の疲れを癒せる構造になった。学うになり、浴室もシャワーが15機設置され個人部屋は広々と快適な生活が送れるよ

る。今年3月にはイギリス、スイスのナショの交流がより盛んになることも意味してい 堂に会すシーンも新武道場では見られるか 京大学の練習に参加していたが、これらが一ナルチームや国内の高校、大学が次々と帝 今年3月にはイギリス、

どん練習ができます。これは大きな違いに手が集まることで、同階級の選手ともどんごらんと話していたことが、各方面から選 「今までは自分より重い階級とやれば力が付 別の階級の選手とも我慢してやって

で補うことができるんです。でも、心がで「怪我をしても体力が無くても、それは技術そのためにも心を養うのが第1と話す。ます。これも自覚と責任ですね」(矢嶋監督) しての自覚と責任。今年は新武道館もできて、女子柔道部員としての自覚と責任、学生とこれは多岐にわたることですね。帝京大学「今年のキーワードは『自覚』と『責任』です。 学校側から多大なサポ トをしてもらってい

しかし、矢嶋の教えが間違っていたかと問

人戦)で、優勝者こそ出せなかったもの。昨年は全日本学生体重別選手権大会・われれば決してそうじゃない。

78㎏級全日本学生ペスト8の兼子貴江(仙では、7㎏級の前田奈恵子が、1階級上の三週間後の全日本学生体重別団体優勝大会 角以上の戦いを見せるなど成果は現れてい63㎏級の茅島直美が、1階級上の相手と互 真梨枝(立命館大)にも優勢勝ちを収める 台大)に 本勝ち、 さらに78㎏級優勝の只野

運動が同時にできるサーキットトレーニングで、この日最後に行ったのは筋トレと有酸素気が遠くなる基礎練習が延々と続いた後

さぞかし学生たちのスタミナは底を

るかに思えた。

さらに三人打ち込み

錘をつけての引き出しの練習、

なっていた。

習時間を2時間超える約5時間の長丁場に大学女子柔道部の練習は、予定していた練午前10時からスタートしたこの日の帝京

道

を

楽

む

間と声をあげて、互いの士気を高め、このクラブやライブハウスで踊るかのように仲合わせるかのように、楽しそうに体を動かし、しかし、学生たちはBGMで流れる曲に

れました。選手は試合で技をかけ続けるこいます。それが今、ひとつの結果として現るために、この1年間はみっちり鍛えたと思 では必ず勝って帰ってきます。これはこの半く力がだいぶ付いてきましたから、延長戦 な実戦練習を続けたことで最後まで戦い とができるようになりました。それと過酷 本当に最後で必要となる『力』を身に付 「私は彼女たちに力を付けさせたかった。 年から1年の成果だと思いますね」 実際にこのことを学生たちに聞くと、

前よりも力が付いた、スタミナが付い 言う声が必ず返ってくる。 種を蒔き、 水をやり、 +の秋が『収穫の秋』、ようやくその芽が たと

になっているかは、来年の今ごろにきっと証出始めた。2012年の秋が『収穫の秋』 明されているだろう。

合っていなかったと思っています」

すべての責任を自分|人で被るかのように

し、チームとしてり間であったのもある「私が監督に就任して間もなかったのもある

ムとしての歯車がまだしっかり噛み

16で終わった。は国際武道大学に敗れて、

は国際武道大学に敗れて、まさかのベストして臨んだ全日本学生優勝大会で帝京大学2011年6月、2年ぶりの優勝を目指

2011年6月、2年ぶりの優昨年の悔しさは決して忘れない。

両面をこのたび|気に充実させた。

今年こそ、みんなで日本一を勝ち取りたい



矢嶋監督に変わって練習にますます緊張感が出てきたように思います。昨年は全日本学 生体重別で3位の成績だったのですが、自分の中ではまだまだですね。勝ちたいという 気持ちは常に強いんですけど、試合になると消極的になる部分があるので、そこが反省 点であり悔しい部分です。将来、実業団でやっていくためにも今年は実績を作りたいで す。昨秋から重量級のトレーニングリーダーになったのですが、みんなの意見を聞きな がらできることをやっています。重量級はケガ人が多いので工夫しながらメニューを考 えています。今年の目標は皇后盃の本戦に出て、良い成績を収めて、全日本学生で優勝 することなので余計なことを考えず戦っていこうと思います。

畑村亜希(4年)

最後まで諦めないでやり抜こうと思います

最上級生になったわけですが、後輩には、気を遣わず思いっきり練習できる環境を作っ てあげたいです。柔道のときはもちろん、普段でもあまり縦のライン(学年)に捉われず 最低限の礼儀だけは守って仲良くやりたいです。柔道で知り合った仲間の存在は大きい と思いますよ。自分が落ち込んだときも同部屋の武田が励ましてくれたり、腰を痛めて 心が折れそうになったときも矢嶋監督が「俺は諦めないから最後までがんばろう」と励ま してくれたり心が楽になりました。帝京大学女子柔道部は部内でもライバルが多いです けど、周りががんばっているのを見ると自分も負けられないと思いますし、元気な一年生 にも負けたくないです。今年こそ全日本学生で一番になります。





どんどん前に出て、攻める柔道を



昨年は全然、納得のいく試合ができなかったというか、結果も全然残らなくてダメな年 でした。自分らしい試合運びができなかったです。自分としては前に出て、ガツガツ攻め ていく柔道がしたいです。攻め続けていたらそのうち技がかかるけれど、守っているだけ だと投げられてしまうので、その前に相手がばててきたところを投げたいです。柔道の 試合は緊張するけど楽しいです。小さいころから続けてきたことなので、試合で勝つと 「やったぁー!」という気持ちになります。負けてくよくよすることはないですね。負けたこ ともあまり覚えてないです。今年はきれいに投げて勝ちたい。やっぱり自分は投げて勝 ちたいので、自分で納得がいく試合をしたいです。

前田奈恵子(3年)

に良い部分を確認しろの癖が出てしまう

多くの柔道家を世界へ送り出している 帝京大女子柔道部。 昨秋から同部主将に任命された松岡睦と ン五輪女子57 ロンドン五輪の日本代表候補であるOG・松本薫も、 それぞれ大学、世界の頂点をかけて 同じ武道場で訓練を積み重ねている。 もっともっと高みへ---彼女たちの挑戦は終わらない。



Interview!

互 つ め 7

普段はどのように呼び合っています

松本「むっちゃん」

松岡「かおり先輩です」

松本 ど、見たままの印象どおり真面目な子だなと ジュニアのころからずっと知っていましたけ 感じました」 「(むっちゃんが)帝京大に入る前の お互いの第一印象を教えて

たんですけど、 松岡「私は最初、 長く一緒にいるうちにだんだ ルな人だなと思って

Kaori Matsumoto

> アドバイスもしてくれるので頼りになる先輩 よく話しかけてくれますし、トレーニングのんと面白い人だなと感じるようになりました。

あくまで印象ですが、二人は結構試合

「えっ、 ええ… (苦笑)」

んですけど、 ですよ。柔道スタイルはちょっと違うと思う本やっても喰らいついてくるんで素晴らしい (笑)。彼女は決して心が折れなくて、 トの部分は一緒だなって感

もスイッチが入ると互いに熱くなっちゃいまりますね。互いに負けず嫌いなので、練習でるんですけど、違う点が多くて良い練習になる。 自分はよくむっちゃんと一緒に練習す

松本「うーん…似てるかな?」のスタイルが似ていますよね?

松岡「はい。 いけとずっと言われて 高校の先生から、 いたので。

すが、かけ続ける柔道って本当に体力がいるがすごく付きました。言葉で言うのは簡単でける柔道を身に付けたというのかな? 体力 すぐバテたイメージで、スタミナ勝負に持ち持続するようになった。以前は体力もなくて、松本「すごく変わりましたね。まず集中力が 込めば投げられる感じだったんですけど、 んと変わったなと感じる部分はあります レーニングをしっかりとやって、かけ続

互いのスタイルの違いをどこに感じま

になるし、足技も自分にはない使い方をしてね。そういう点は一緒に練習をしていて勉強松本「自分は組み手が甘かったりするんです くるので…。 タイミングとか学ぶ部分があり

んど攻めさせてくれないです」す。自分がずっと技をかけているのに、

ずにひたすら構えてくるのでそこで強さを感 「強い選手はパッと組んだ瞬間に分かり

取られて(自分が)追いかけるのがパターン構えもかなり甘く、試合の最初にポイントを だったんですけど、それを練習から変えてい こうと意識するようになり 松本さんの目から見て、

エ年夏の講道館杯でシニアが優勝を飾 Eには出場した国際大会7つをすべて制 F世界ランキングで1位、8月に行われる ブル獲得の最有力候補とされている。

松岡「はい。 してもらうことによって、 徐々に体力

松岡「(かおり先輩は)足技がすごく上手で

松本「ウソですけどね(笑)」 ほと

「本当ですよ(笑)」

最初の構えですね。彼女は表情も変え

松岡さんは構えを特に意識している 最初から集中 当時は

ことなんです」 昨年の松岡さ

先輩たちに必死で喰らいついて、

が付いてきたんじゃないかなと思っていま

をせず、やってきた結果が今の松岡を支えて はっきり出てきます。練習でも力を抜くことで付いてくるのか、こないかでその後の差が いくので必死だと思うんですよ。 松本「一年生のときって先輩の練習に付いて でも、 そこ

松本さんが感じる、 うタイプが多 大学で伸びる選手

いると思いますね」

る選手だったので、この4年間でガラッと変かでもしっかり付いてきて、芯の強さを感じ 境だと思います、 当に強くなれると思い 自分をしっかり持っている選手は4年間で本松本「松岡みたいに周りに流されない選手、 だから全国も獲れると思いま この大学は。 またそういう環 松岡は朝練と

ことが大事だと思います」がんばれると思うので、し 松本さんが卒業した今でも帝京大で練 いる理由はなんで

具体的な目標があればそれに向かって

しっ

かりそれを作る

り目標がすごく大事だと思うん

揃っている大学って他にあまりないんですよいて、寮もあって、食堂もあって、環境が 松本「これだけいろんなタイプの練習相手が そこは大きいです」

畄 の 丰 ヤ プ テ シ

主将だと話して 矢嶋監督は松岡さんを背中で引っ張る ました

笑) 松岡「自分、 口で言うのが苦手なんです

背中ですべてを語れるから。後輩もそれを見 松本「大丈夫、大丈夫(笑)。 むっちゃ

松本「私も今年、高尾山に登ったんですけど、松本「私も今年、高尾山に登ったんですけど、わらないですけどね…」からないですけどな…」 あと思いました(笑)。自分は勝負運とかが寄せる石が出て、自分にはあまり必要ないな そのときにおみくじを引いたんですよ。 というより運を引き寄せる石が入っているや そしたら恋愛運を引き そしたら一番い くじ 年なので、何が何でも全国大会で優勝して有 Mutsumi Matsuoka

分が引っ張っていかなければいけない存在にの後ろを付いて行けば良かったのが、今は自 の後ろを付いて行けば良かったのが、今は自ないといけないので…。昨年まではただ先輩 えたら良いか考えることはありますね」 ばいけないことができたときに相手にどう伝 なったので、 みんなにどうしても言わなけ きとか買うと結構当たりが出ちゃうんで.

松本「私は後輩とか仲間に注意した覚えがあ い方ひとつで受け取り方も変わってくるので

間 力 を 5 う

ムがひとつになって応援 帝京大女子柔道部は、 試合のときに る感じが

> いな」 出たことない?」

松本「自分はまだ五輪代表に選ばれるか分か終の美を飾りたいです」

らないんですけど、

を目標にがんばってきます

選ばれたからにはもちろん金メダル

12年3月7日

帝京大学構内

ますね」

主将になって、

一選手としてだけじゃ

松岡「そうですね。やっぱりチー

ムをまとめ

ば私は駄菓子が好きなんですけど、 松本「絶対にしないことはありますね。

、当たりつ 例え

まとめ役としての悩みはあります

レとか公共の場をきれいに使うようにしていりはもちろん、それだけでなく道場とかトイ

なれるように心がけています。

自分の身の回

な相手で

も、団体戦では勝ってしまうことが

つだったんですけど、

個人戦では負けてしまうよう

の結果を出す。

選手がみんなの応援の後押しで普段の倍以上 人や二人必ずいるんですよ。でも、そういうメンバーより個人の実績が足りない選手が一

あるんです」

「それが団体戦の醍醐味ですね」

試合のときに心がけていることはあり

らない、恋愛運の石で・ ほしくて引いたんですけど。 段の生活態度もそうです、、、、・・なに付いてきてもらおうと考えています。普なに付いてきてもらおうと考えています。

松岡「自分はなかなか言葉で表現するのが苦

初めてだと思います」

りが付いてくるだけのことを日々やっている。 ると思うんですけど、彼女は言わなくても周 することなく言葉で言えるタイプが主将にな

いうタイプは今まで私が見てきた中でも

団体戦のメンバーって、どのもあったと思い知らされまし

ーって、どの試合でも周り

Ó

人まで団体戦をやってきて、一私自身が大学の一年生から社会

人で勝てない競技が柔道の中に

松本「いないですね。通常だと、

後輩にも臆

団体戦は一人の力じゃ勝てない。 個人戦は一人でも戦えますけど、 かが決まると私は思っています

んが今まで見てき の主将はいま

た中で、

背中

したかっ

ているし、

あまり言わなくても大丈夫だと思

チームの一体感で勝つか負ける 松本「個人戦と比べて団体戦は

「ないです」

3回連続とか普通に出るよ

試合前には引かない」 「マジ。 「マジですか: だから当たりくじがあるものは

松本「あるある。 試合用ので、 負けたとか関係なく試合のときはこれっ 「自分は同じスパッツをはきます。 勝つ

ば今年に入って高尾山に行ったんですけど、 松岡「ずっとそれを使っています。 試合用のとか計量用のと

は車のキー 尾山って街灯がないから、降りはどこもかしこも閉まっていて 松岡「合宿所の近くを散 松本「速いでしょ(笑)。でも山頂についた頃 るくらいですね」 ちゃんは休みの日、 「出ようよ(笑)」 「速いですね」 最後に今年の目標 をなくして、 大変だった(笑)。 降りてきたら今度 しかも高

卒業生の主な進路 警視庁、千葉県警察、 兵庫県警察、北海道警察、

BOX、十全会回生病院、セコム株式会社、日本エースサポート、日本生命、羽田タートルサービス、株式会社フォーリーフジャパン、ミキハウス、JR九州、ア徳寺学園

刑務官 <一般企業> 株式会社コマツ、株式会社わ かば、株式会社WEDDING・ BOX、十全会回生病院、セコ

<進学> 東京柔道整復師専門学校

Interview!



ち前の明るさでチー 矢嶋明監督がそう称する、田中千尋は持「帝京の元気印」 メーカー的な存在だ。 ムに旋風を巻き起こす

貴重な役目を果たしている。 学生体重別団体優勝大会では、 誰よりも声を上げて、 ムの勝利に貢献すると、試合前の円陣では 昨年秋に兵庫県尼崎市で行われた全日本 2つの勝利をもぎとってチ チ -ムを盛り上げる おもに先鋒

同じような感覚で試合でも楽しんで入れる で、声を出して、元気を出して、乱取りと「緊張すると試合で動けなくなっちゃうの いつも心がけています」

京し、 いる。 「帝京が好きです。同級生と、高校と大学 √し、帝京高→帝京大と合宿生活を続けて出身は愛媛県松山市。中学卒業を期に上

京でしょ』っていつも答えるんです」 をするときでも、自分は『なんだかんだ帝 そう話す田中の目はとても楽しそうだ。 としたらどこに行こうかって

(3年)

高校、

付き合いも今年で6年目。だ京」の刺繍が施されていた。 京」で勝ちたい思い入れは誰よりも強い。付き合いも今年で6年目。だからこそ「帝 したものだったと、その目が語っていた。高校、大学と続けてきた帝京の生活が充実 そんな田中の道着の左胸にはいつも「帝 この刺繍との

すし、本当にここで良かったなと思うんで先生は、今でも気にかけて電話とかくれまの明るい雰囲気もそうです。帝京高時代の 「ここが自分には合っていたのかなあ…っ 仲間もそうですし、 チー

う「帝京愛」や、持ち前の明るい性格もさでもひと際輝いて見える。それは彼女のい団体戦を戦う田中は、チームメイトの中

が、試合からでも感じ取れるからだろう。 ることながら、 何事も全力で取り組む姿勢

「休むときでも遊ぶときでも常に全力でやれ、練習でも手を抜かずに。これは小さいたきから自分の掲げているテーマです」ときから自分の掲げているテーマです」の言葉だった。この言葉を田中は、何よりの言葉だった。この言葉を田中は、何よりのでは、
はいいっとしている。
はいいっとしている。
はいいっとしている。
はいかっとしている。
はいかっとしている。
はいかっとしている。
はいかっとしている。
はいかっとしている。 物なのかもしれない

ですよ。耳が慣れているんでしょうね」「父の声は試合中でもめっちゃ聞こえるん そう話すと田中は屈託のない笑みを浮か

NEW HEROINE

なっているに違いない。べた。その声はきっと彼女の最大の支えに

なれたら良いなあと思っています。大学のでも良い成績を残してシニアの強化選手に「今年は全日本学生で優勝して、講道館杯

とどまるところを知らない。 ではるいで1ろを知らない。 2012年、帝京の元気印の疾走はまだった。

に快勝するなど自身初の講道館杯ベスト8の新星、出口クリスタ(松商学園)を相手館杯全日本体重別選手権大会では、52㎏級 いた48㎏級から昨年、階級をひとつげた。高校から大学一年まで主戦場の秋、金田結花は見違えるような変 (松商学園)を相手権大会では、52㎏級。秋に行われた講道 体の柔ら 型の選手 「体重が増えて、さらる変化を遂げて行く。 ね」(矢嶋監督) よりも筋ト きの)力の差が全然違うので、 こうした改善が実って、金田は目に見え6りも筋トレを多くするようにしました」 スタミナの不安が解消され、 軸足も2回りくらい太くなりました を生かしきれるようになった金田は、 さらにパワーが付きま 一年のとき 持ち前のパ

でガツガツ攻めて行けるタイプ。「もともと48㎏級の中ではパワー

進出を果たした。

上げて52㎏級へと転向。

身を遂げた。

昨年の秋、

の葛藤は他の想像を絶するものだった。める。しかし、ここに至るまでの金田の心 を上げても問題ないと思っていた。むしろかさも兼ね備えているので、52㎏級に階級 な減量が影響して試合後半でスタ を出し切れると思った」 楽になるし、 「(階級を上げることに)不安はありま 一年時は体が未成熟でしたので、この1年 48㎏級のころの金田は、極端 成長した金田の姿に矢嶋明監督も目を細 でも階級を上げれば減量も 試合でも自分の力 本当に良くなりました」

良かったのか一人悩んでいた。まさかの敗戦。階級を上げたことが本当にを意識するあまり手数が減り、格下相手にた。52㎏級に転向してからも、スタミナ ミナ切れを露出するシーンが目立っ 「それでもやるしかない」

まるで、 自分の心に鞭を入れるように金

があると信じ、日々の生活習慣も改善した。 グでは階級がひとつ違うだけで かり摂るように心がけました。 「食事は必ず3食、食べる量と水分はしっ 矢嶋監督が課す鬼のような練習量にもひ この先に自分を変える何か (組んだと

> で滑っちゃったりしたんですけど、足腰にます。内股を仕掛けたときも前までは片足「以前に比べると足腰が強くなったと思い 力がついたことでケンケンしても潰れない 実戦でも自信を持って戦えるようになった。

も激戦区になっている。それでも、金田は年から一年生の志々目愛が加わって学内でも出場した田中千尋、玉木聖子、さらに今 「今年は全日本学生で優勝して、 金田が戦う52㎏級は、昨年の講道館杯に 年の目標を力強くこう宣言する。

講道館杯

わる日はすぐそこまで来ている。

──

大嶋監督、そして金田の自信が確信に変でも昨年より良い成績を残します」



リーダーズ・ミーティング Leader's meeting

選手として活躍する一方、 女子柔道部に欠かせない裏方の仕事もこなす4人。

ときでも仲間が声をかけてくれいです。でも、仕事をしているので、切り替えをするのが難し その役割と仲間との絆を語ってもらった。



まず、皆さんの役職はどのようにして決

茅島「合宿所の引越しでは寮長(澤村)に助けるので助かっています」

てもらったよね」

最初聞いたときは、自分は主務は向かないと思**古澤**「一学年上の先輩と矢嶋監督で決めました。 主務はみんなから信頼されてない

うよ。周りへの気配りとか、すごくしてくれる**澤村**「ゆかちん(古澤)だからできたんだと思 とできないからね」

引越しのときはナル(澤村)が先頭に立って、で、部員がバラバラに生活していたんですよ。 茅島「3月まで合宿所が改装工事をしていたの みんなを先導していたよね」

で落ち込んだりしたときは必ずその人にメール乾 「頼れる存在ですね。誰か部員が試合のこと茅島「真面目です。練習も絶対に手を抜かない」 で落ち込んだり

だったり、外部とのやり取りとだったり、学校とのやり取りしいと感じています。部費のこ

だったり、

仕事がいっぱいある

古澤「してるよ (笑)。 選茅島「嫌な顔ひとつせず:

選手と両立させるのが難

なかった部分に気付いたりプラスになる面があ―― みんなをまとめる仕事って、今まで見え て感じでした」

以前よりトレ-自分がちゃんとやらないと示しがつかないので、選手たちにやってもらうわけです。そうすると、 こんで、重量級は筋力系のトレーニングが多く わりましたし、 レーニング内容も、各階級に分けてだいぶ変 −ダーなので、自分で決めたメニューを他の「それはありますね。自分はトレーニング<0思うのですが、いかがですか。

矢嶋監督は基礎体力強化をテーマにして ね。その効果は?

茅島「合宿の最後にみんなで肩を組んで歌を歌っ

茅島「あると思います」 までああいうのはなかったですね」 たんです。ケツメイシの『仲間』 なんですけど、 ーム的にもまとまりが出てきたね」

す(笑)。悩んでいるときは、『もっとこうして**古澤**「自分は松岡にカウンセリングされていまて声をかけてくれて。優しいですね」 みたら上手く進むんじゃない』ってアドバイス

「主将は自分たちの中でも松岡しかいないっ

ーニングをやるようになりました。 軽量級と中量級はとにかく走り

をしたり、フォローを欠かさないです」

茅島「周りをちゃんと見ている」 古澤「変化に気付くのが早いよね」

澤村「自分も、寮のことで落ち込んだことが茅島 | 居りをすっ ノーニ

茅島「5分間試合してもあまり疲れを感じなく

つの目標に向かってがんばろうとまとまっていかってきたんだと思います。今はみんなでひと乾 「1年経ってみんな、矢嶋監督の方針が分

きい選手は足技に弱いと考えているので、足技

澤村「私は大きい階級の人と練習するときは、

して投げられないようにすることと、

近付くとお互い意識する面はありますか? 柔道部は学内予選のレベルが高いです。試合が

じ階級の選手はみんな上の階級の大きな選手と **茅島**「自分はあまり意識しないんですけど、

実際の試合は結局、同じ階級の選手とやるので、だし、学内予選を考えたら嫌かもしれないけど、じくらいじゃないですか。柔道のやり方も一緒 なるんじゃないかと思います」 そのくらい競った練習をした方がお互いの力に 思う方ですね。同じ階級の選手は自分と力も同乾 「自分は同じ階級の選手とやった方が良いと

他の学校の選手とやったときも自信を持って戦の中で得るものが大きいんです。だから大会で ける選手なので、一緒に練習をすることで自分70㎏以下の階級は前田も唐鎌も全国で上まで行 **古澤**「自分は乾の考えに近いです。 を多く使うようにしています」 自分のいる

機会を減らすとかはないです」 最後に201 2年の目標を。

えるので、学内予選を意識して一緒に練習する

道が今後も続けられるなら、このまま続けたい茅島「自分は3月に膝を手術したのですが、柔

個人の目標は、大学最後の年なので、一日一日澤村「大きな目標はみんなで日本一になること を大切にして、努力を続けることです」

切って、自分の中の目標をしっかり達成したい勝ち取って優勝したいのと、個人は全部出し と思います」 **乾** 「大学生活最後の年なので団体戦をみんなで

勝ちたいです。もちろん団体も、大学最後の年一戦でも多く対外試合に出て、ひとつでも多く古澤「個人の目標としては学内予選を突破して、 大学最後の年









亜希

医療技術学部スポーツ医療学科 敬愛高 山□県 168㎝

①個性派が多い ②たくさんの人たちと出会った ③特になし ④絶対に勝つと自分に言い聞かせる ⑤みんなで日本一



沖学園高 福岡県 157cm

①みんな仲良し ②仲間が増えたこと ③ない ④特にない ⑤がんばる



帝京高 千葉県 164cm

①明るいところ ②強い女になったこと ③投げ込み ④音楽を聴く ⑤日本一になる



福工大城東高 佐賀県 164㎝

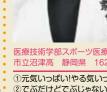
①一人ひとりが個性的で、元気つ!! ②コケたとき!! (受け身が取れる) ③最初の5分間走 ④気持ちで負けない!! ⑤レギュラーに入る



由香

医療技術学部スポーツ医療学科 夙川学院高 佐賀県 161cm

①明るい!元気!個性的! ②いろいろな人と出会い、さまざまな経験ができる。②でぶだけどでぶじゃない。柔道家だから! ③三人打ち込み。フルーツバスケット 4) 強気!! ⑤全日本学生に出て勝つ!



市立沼津高 静岡県 162㎝

①元気いっぱい!やる気いっぱい! ③= 人打ち込み 4)顔を叩く!! ⑤とりあえず減量。最強の内股を見せる☆ ⑤自分が納得するまでやり切る!!



彩乃

医療技術学部スポーツ医療学科 旭川南高 北海道 162㎝

①強くて元気で可愛いところ ②柔道を通して、いろいろな人に出会えたこと ③なし、 ④前に出て攻める



医療技術学部スポーツ医療学科 阿蘇高 鹿児島県 156cm

①みんな個性的でおもしろい(笑) ②転んだとき!!よくこけてしまうんで…(笑) ③ストレッチ。乱取り ④絶対に気持ちで負けないこと ⑤団体も個人も日本一

金田



岡豊高 高知県 160㎝

①元気で明るい ②仲間が増えたこと

④試合のときは同じTシャツとスパッツを使う ⑤全国大会で優勝



医療技術学部スポーツ医療学科 相馬東高 福島県 173cm

①すぐに盛り上がってうるさくなる↑↑ ②持久力がついて、すぐ疲れない ③寝技 ④思いっきり ⑤悔いの残らないように…



医療技術学部スポーツ医療学科 旭川南高 北海道 163cm

①明るくて元気なところ!! ②筋肉が付いた(笑)。仲間ができた ④同じタオルを持って行く ⑤最強の払い腰を身につける



医療技術学部スポーツ医療学科

浜松商高 静岡県 153cm

①個性的。みんなおもしろくて楽しい! ②体が丈夫になったこと ④深呼吸。自分に自信を持って強気で挑む! ⑤全国優勝!



明日

旭川南高 北海道 155㎝

①明るくて、楽しいところ ②仲間ができたこと。勝ったとき。やせたとき ③乱取り ④試合用の下着、Tシャツを着る ⑤4年間のすべてをぶつける



①明るい!仲良し!みんな元気! ②たくさんの仲間ができた ③三人打ち込み ④タオル、髪の毛のゴム、お守り ⑤最善を尽くす!

TEIKYO UNIVERSITY WOMEN'S JUDO CLUB PLAYERS LIST 2012

茅島



沖学園高 福岡県 158㎝

①みんな仲良し ②勝ったとき ③なし ④なし ⑤最後なのですべて出し切ってがんばる!



医療技術学部スポーツ医療学科 広陵高 福岡県 166cm

医療技術学部スポーツ医療学科

②全国でいろいろな友達に出会えたこと

帝京高 千葉県 163㎝

④動きのイメージをつくる

①元気で明るい!!

⑤みんなで日本一☆

①みんな、おもしろすぎ ②仲間が増える ③むさし・こじろー ④強気 ⑤試合に出て勝ち進む!!



旭川南高 北海道 161cm

①にぎやかで楽しいところ! ②たくさん仲間ができたこと ③乱取り ④いつもどおり試合をする ⑤すべてを出し切る!

瓜生

愛子



医療技術学部スポーツ医療学科 帝京高 福岡県 160cm

①明るい、元気、仲良し ②勝ったとき ③乱取り ④いつもどおり ⑤全国優勝

学部·学科 出身校 出身地 身長 ①帝京大学女子柔道部はどんなチ ーム? or どこが好き? ②柔道をやっていてよかったこと

③好きな練習

⑤2012年の目標

④試合前に行うゲン担ぎや試合で 心がけていること



所 属:医療技術学部スポーツ医療 学科准教授 出身校:中央大学 出 身:東京都

1986年~ヨーロッパ、アジア、アフリカ諸国巡回指導。96年~警視庁女子柔道部



所 属:法学部教授 出身校:神戸大学 出 身:兵庫県



所 属:医療技術学部スポーツ医療 学科

出身校:横浜国立大学大学院 出 身:宮城県 2010~11年、横浜国立大学女子柔道 部監督。10年~フィリピン代表コーチ、 12年~ブルキナファソ代表チーム指導



所 属:(財)全日本柔道連盟顧問、 (財)東京都柔道連盟副会長 出身校:明治大学 出 身:千葉県



所属:(学)杏文学園東京柔道整復 専門学校専任教員 出身校:富士大学 出 身:栃木県



所 属:帝京平成大学ヒューマンケア 学部はり灸学科助教 出身校:東京衛生学園教員専攻科 出 身:東京都 スポーツ、歯科鍼灸を専門とし、24年の経 験を持つ臨床鍼灸師



医療技術学部スポーツ医療学科 富山商業高 富山県 157cm

①元気で明るいところ ②たくさんの仲間に出会えたこと ④前に出る。気持ちで負けない ⑤全日本ジュニア優勝



奈

安田

出

亜佑美

医療技術学部スポーツ医療学科 秀岳館高 福岡県 166cm

①みんな明るくて強い ②勝ったとき ③乱取り ④気持ちで負けない ⑤先輩方に追い付くこと



沖縄尚学高 沖縄県 161cm

①みんな仲良し ②努力して良い成績を残せたとき ④落ち着くことを自分に言い聞かせる

⑤全国で上位目指してがんばります

原田



宮崎日本大学高 宮崎県 158cm

①明るくてみんな仲良さそう ②たくさんの人に出会えたこと ④音楽を聴く ⑤日本一



医療技術学部スポーツ医療学科 鶯谷高 岐阜県 160cm

①明るいところ ②いろいろな人に出会えたこと ③乱取り ④気持ちで負けないこと ⑤試合に出て活躍すること



医療技術学部スポーツ医療学科 横須賀学院高 神奈川県 158cm

①明るくって元気で強いところ ②友だちが増えたこと ③立ち技 ④攻めて、勝つ。ケガをしないこと ⑤日本一になる



医療技術学部スポーツ医療学科 沼田高 広島県 154cm

①一体感 ②いろんな人と出会えたこと 3)寝技 ④なし ⑤試合に出る!!



謝名堂

髙 森

友梨

医療技術学部スポーツ医療学科 沖縄尚学高 沖縄県 164cm

①みんな元気で明るい ②みんなでがんばって、試合で勝てたとき ③利.取り

④ やるべきことを頭の中で整理する。前へ出る ⑤全国で上位にあがれるようがんばります



医療技術学部スポーツ医療学科 宮崎日本大学高 宮崎県 167cm

①仲良さそうです ②大切な仲間に出会えること ③乱取り ④音楽を聴く ⑤日本一



医療技術学部スポーツ医療学科埼玉栄高 埼玉県 154cm

①明るく元気なイメージ ②いろんな人たちに出会い感謝の心を持てていること ③研究 ④気持ちで負けないこと ⑤全日本ジュニアで優勝



医療技術学部スポーツ医療学科

①みんな明るくて仲良さそう ②たくさんの人に出会えたこと ③乱取り



阿蘇高 熊本県 160cm

④音楽を聴く ⑤日本一になること







帝京長岡高 新潟県 167㎝

①団結力があるところ ②いろんな人に出会えたこと ③打ち込み ④青とピンクのミズノのスパッツをはく ⑤試合に出られるように日々精進



医療技術学部スポーツ医療学科

帝京高 愛媛県 157cm

①明るい、元気! ②友だちがたくさんいること ③打ち込み、乱取り(立ち技) ④とにかく先に攻める! ⑤全日本学生優勝。団体メンバーに入る



医療技術学部スポーツ医療学科 沖縄尚学高 沖縄県 165cm

①みんな元気で明るいところ ②一生の仲間と出会えたこと ③利.取り ④気迫で攻めること ⑤全日本Jr.日本一!



小松大谷高 三重県 157cm

①みんな仲良し ②勝ったとき ③なし ④好きな音楽を聴く ⑤講道館杯出場



③利.取り



医療技術学部スポーツ医療学科 広陵高 広島県 165cm

①団結感のあるところ ②いろいろな人に出会えた ④ 音楽を聴く ⑤全日本学生出場



医療技術学部スポーツ医療学科 埼玉栄高 青森県 166㎝

①元気 ②人混みでぶつかっても痛くない ③利.取り ④がんばる ⑤全日本学生優勝



医療技術学部スポーツ医療学科 松商学園高 長野県 154cm

①明るくて、元気なチームだと思います ②良い仲間ができること ③打ち込み ④強気でいくこと ⑤ジュニアで結果を出す

小牛田農林高 宮城県 147cm

②たくさんの人に出会えたこと

①明るく元気で強い

④気持ちで負けない

⑤試合に出る



医療技術学部スポーツ医療学科 清水ヶ丘高 和歌山県 164cm

①明るく、楽しい ②柔道を通じてたくさんの人に出会えたこと ③利.取り ④試合前にイメージトレーニングをする ⑤たくさんの試合に出る



医療技術学部スポーツ医療学科 篠崎高 東京都 156cm

①いろんな意味で団結力があるところ ②心・技・体を磨けた ③立ち技乱取り ④ジャンプDEどん! ⑤自分を磨いてひとつでも多くの試合に出る!!



医療技術学部スポーツ医療学科 桜丘高 愛知県 165cm

①個性的。いっぱい騒げる。みんなおもしろい ②風邪や怪我をしにくい。友達が増えた ③乱取り ④良いイメージを頭に浮かべる!! ⑤全日本学生W優勝&講道館杯ベスト3



医療技術学部スポーツ医療学科 旭川南高 北海道 160㎝

①明るくて楽しいところ ②勝ったとき ③乱取り ④寝る。エンヤを聴く ⑤全日本学生優勝。シニア強化に入る



医療技術学部スポーツ医療学科 沖縄尚学高 沖縄県 156㎝

①みんなで盛り上げてがんばるところ ②本当に叶えたい夢ができたこと!! ③乱取りと走り込み ④足をバタバタして、しこを思い切り踏む ⑤何が何でも日本一!!



帝京高 東京都 169cm

①明るい ②いろんな人と会えたこと ③乱取り ④ 攻める ⑤全日本学生で入賞







女子柔道部が使用する2階の柔道場には、国際規格の柔道場が四面、しかも正寸で設置される。「正寸で作るということは試合場と試合場の間に何mという間隔もとらなければいけません。この間隔もとって四面とれる道場は国内でもなかなかないでしょうね」(矢嶋監督)。ここから未来の金メダリストが誕生することを期待したい!

1階に空手道場、2階に柔道場、3階に剣道場がある新武道館(仮称)には、トレーニングルームと治療院も設置される予定で、万が一、学生が怪我をした際には最短最速のケアが施されるようになっている。また観客席も設置されて、普段部員が練習する姿や練習試合などの観戦も可能になり多目的でオープンな施設として誕生する予定だ。

SCHEDULE

2012年度 主な大会スケジュール

6月23~24日

全日本学生柔道優勝大会 日本武道館

9月8~9日

全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館

9月29~30日

全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館

10月6~8日 第67回国民体育大会柔道競技 岐阜県·大垣市総合体育館

10月27~28日

全日本学生柔道体重別団体優勝大会 尼崎市記念公園総合体育館

11月10~11日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ

11月30日~12月2日

グランドスラム東京 国立代々木第一体育館

RESULT

2011年度 主な大会成績

■団体-----

第22回東京学生柔道優勝大会 団体優勝 (4年連続8回目)

第20回全日本学生柔道優勝大会 ベスト16

第3回全日本学生柔道体重別団体優勝大会 ベスト4

■個人一

東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 63kg級 優勝 若林果那

東京学生柔道体重別選手権大会

48kg級 3位 田村明日実

 52kg級
 準優勝 玉木聖子

 52kg級
 3位
 金田結花、田中千尋

57kg級 5位 原明菜

63kg級 3位 松岡睦、若林果那

70kg級 優勝 前田奈恵子

 70kg級
 準優勝 唐鎌千鶴

 78kg級
 優勝 渡邉百合子

78kg超級 準優勝 畑村亜希

全日本学生柔道体重別選手権大会

 63kg級
 3位
 松岡睦

 78kg級
 3位
 畑村亜希

東京学生柔道オープン大会

52kg以下級 優勝 松田真希 63kg以下級 優勝 澤村成美 63kg以下級 準優勝 乾千奈美







「なにがなんでも 日本一になります」

「天真爛漫」

玉木聖子の魅力を一言で言い表す ならこの言葉がふさわしい。飾ら ず、自然のまま、あふれ出るよう に…。自身の感情のすべてを畳 の上で爆発させる。

昨年は東京都ジュニア体重別 選手権大会、東京学生体重別 選手権で共に準優勝の成績 を残した。

「大学生になって初めての 大会だったので、自分の 柔道が通用するか不安 でしたが、ひとつずつ 勝って準優勝できたのは 自信にもなりましたし精

神的にも変わりました」

19年間生きてきた人生で、初めて故郷の沖縄を離れ本州で生活を続けている。

「まず電車の乗り方が分からなかったです。バスにもあまり乗ったことがなかったし、交通手段もそうですけど環境の変化に苦労しました」

しかしそこは、沖縄出身らしく持ち前の明るさとナンクルナイサーの精神で切り抜ける。

「今年はなにがなんでも日本一になります。個人だけでなく団体でもまだ日本一になったことがないのでその目標を達成したいです。団体戦では自分より1階級大きい57kgの選手と戦うことになりますけど粘り強さとスピードを生かして小さい選手でも大きい選手に勝てるんだという柔道の特性を出したいです」

明るく無邪気な19歳はさらなる飛躍を誓う。

「組んだら一瞬で投げる」

柔道を始めてわずか7年で講道館杯に出場した。

矢嶋明監督がその才能に大きな期待を寄せる一人、それが若林果那だ。 「相手に攻められても投げられない。防御が上手いというか捌きが良く、受けの天才だと思います」

同期の玉木聖子がそう称するほど、若林の才能は新二年生の間でもずば抜けていた。

昨年は全日本学生体重別選手権大会でベスト8、秋の全日本学生体重別団体優勝大会でもメンバーに選ばれるなど大学1年目からその実績は際立っている。

「昨年はたくさん試合に出させてもらいましたし、良い経験になったと思います」

出身は北海道旭川市、柔道

は中学一年から始めたの だから割と遅いスター トである。

「上野雅恵さんのご両 親がやっている旭川の

道場で練習をしたのが自 分にとって大きかったと思 います」

現在の課題は体力強化。1~2階級上の選手と乱取りを続けることで投げる力が強化され、3月の東京都柔道大会では全日本ジュニア体重別選手権70kg級3位の結城久美子に勝利

「組んだら一瞬で投げる」 一歩ずつ、着実に。思い描 く理想の柔道へ歩み続ける。

を収めた。







「仲良し3人組の写真をお願いします」。編集子からのリクエストをそう伝えると「別に仲良くないんだけどな…」と呟きながら撮れたのがこ の1枚。即席で「TEAM T3」というチーム名まででき上がっていた。オンオフの切り替えとこのノリの良さは帝京大学女子柔道部の最大の 魅力な気がする。

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2012 WOMEN'S JUDO

2012年4月12日発行

編集

永田 遼太郎

片山 佐知子(スリーライト)

志賀 由佳

川本 聖哉

デザイン 伊藤 博樹(イトウワークス)

印刷

スリーライト

帝京大学本部 広報課

東京都板橋区加賀 2-11-1

http://www.teikyo-u.ac.jp

本誌掲載記事、写真等の無断複写・ 複製・転載を固く禁じます。 © TEIKYO UNIVERSITY 2012

帝京大学 女子柔道部公式ホームページ



最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、女子 柔道部に関する情報をお伝えしていきます。帝京大学 女子 柔道部公式ホームページをご覧ください。

http://wjudo.teikyouniv.jp/

帝京大学 女子柔道部 検索



■ From EDITOR

なるべく多くの部員をイヤーブック内で紹介したい。そんな思いを胸に編 集子は今回のイヤーブック制作を進めました。笑った顔、怒った顔、喜んだ 顔、泣いた顔。部員のさまざまな表情をこの1冊に凝縮しました。しかしご紹 介できたのはその中のほんの一部に過ぎません。イヤーブックの新たな1 ページはぜひ皆さんの中で作り上げてください。(R)