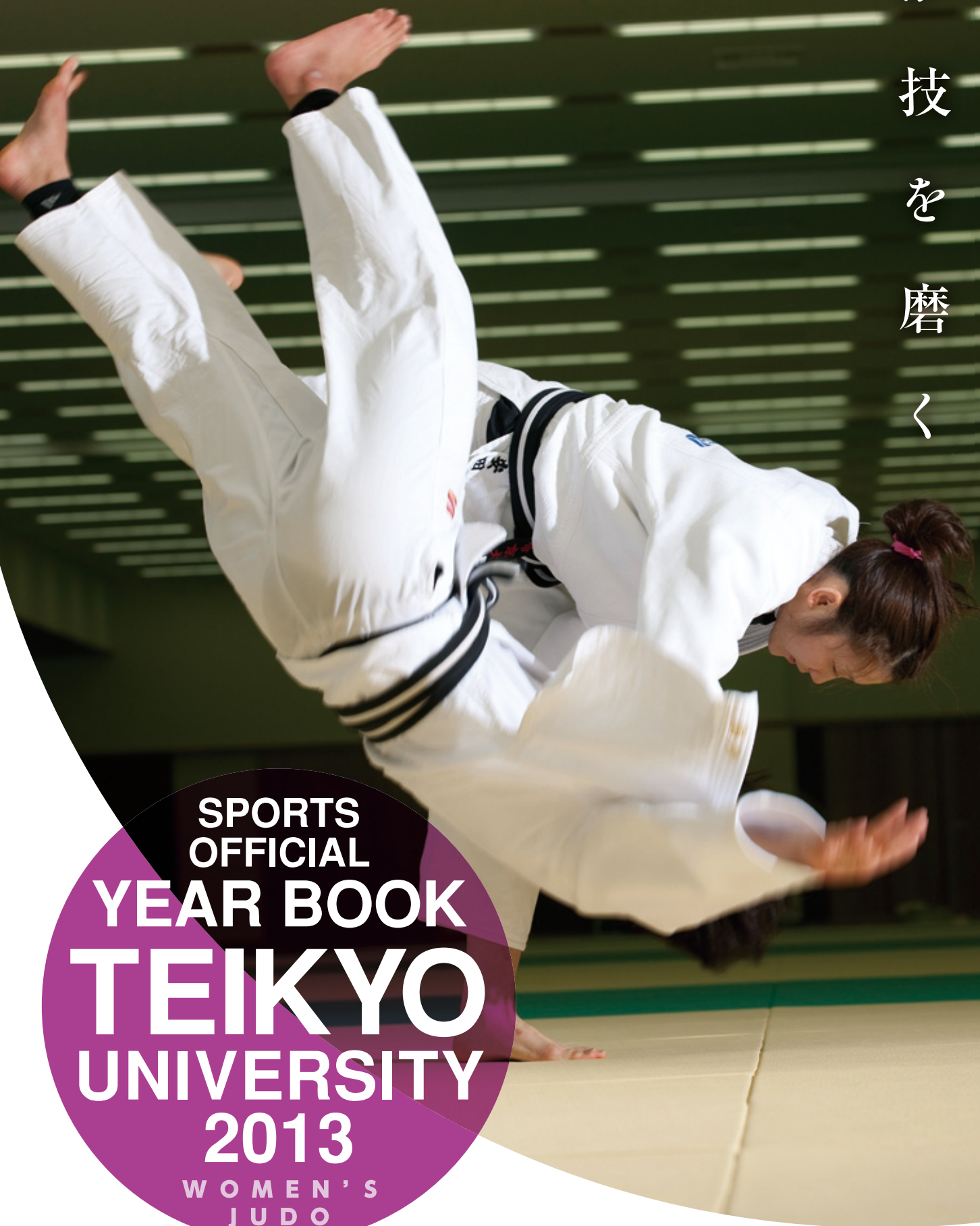




心が技を磨く

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2013 WOMEN'S JUDO



SPORTS
OFFICIAL
YEAR BOOK
TEIKYO
UNIVERSITY
2013
WOMEN'S
JUDO



帝京大学 女子柔道部

WOMEN'S JUDO

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2013

心・技・体





「挽回」

回

の

と

き

—— 普段、二人で組んで練習することは？
 若林 「ほとんどないですね。自分より大きい人と組むことが多いので」
 山口 「先輩はそうですね。私は同級生や（玉木）聖子先輩と組むことが多いです」
 —— 玉木さんは、山口さんより一階級下ですよね？
 山口 「はい。聖子先輩は練習中の気遣いというか勢いがすごいので、それに負けないように向かっていきます。自分もどちらかというと聖子先輩と同じで、気持ちで前へ行く柔道なので、そこを一番に考えています」

—— 若林さんは試合までのメンタルの作り方はどのようにしていますか？
 若林 「対戦表を見たら自然と気持ちが入ってくる感じですね。相手が決まればそれを想定して練習もできるので、右構えの人がいたら似た人を探して相手してもらったり、考えながらやっています」
 —— 山口さんは昨年、怪我で苦しんだ一年だったと思うのですが。
 山口 「古傷というか癖になっている箇所が（左膝に）あって、ちょっとしたことでも再発してしまうので、それとの戦いでした。昨年は学内予選にも出られなかったのですが、今年は今できることをしっかりやって、学内予選にも出て、その上の大会に出場したいです」

若林 「自分は故障で試合や練習に出られないときに、メンタルトレーニングの本を読んだりしていますね」
 山口 「自分は、そういうときはひたすら力を溜める時期なんだと考えます。練習に出られないときも人の練習を見て研究したり、自分にできることを考えて、そこで気持ちを溜めて、次に生かす考えでやっています。自分、柔道センスないので……」
 若林 「あるでしょう。練習でもずっと攻め続けることができるのは、みんなができることじゃない

よ。寝技が強かったら立ち技も思い切って行けるし、そこは強みだよ」
 山口 「ありがたいございます。それは高校からずっと言われていました」
 —— 山口さんの57キロには学内でも森咲良さんや安田梨乃さんなど強力なライバルがひしめいています。
 山口 「寝技だけは同じ階級の選手に負けないと思っているので、寝技に持ち込める立ち技を極めていきたいです」
 —— 若林さんは63キロで今年はさらに高みを目指す一年になると思いませんか？
 若林 「練習して来た力を試合で発揮しきれませんでした。練習が100%だったから、試合では50%以下しか出せなかったもので、練習でやっていることを試合でしっかり出し切れる精神状態に持っていくことが今の課題です」
 —— 最後に今年の抱負を。
 山口 「出られる試合はすべて勝ちたい、勝ちます、勝つ、勝つんです。勝つて必ず上に行きます」
 若林 「まずは東京学生体重別選手権大会で優勝して、全日本学生体重別選手権大会でも優勝、そして全日本の強化選手に呼ばれるよう頑張ります」

若林果那

(三年)

×

山口亜佑美

(二年)

2012年はスランプで本来の力を試合で発揮できなかった若林果那。古傷の故障で学内予選にも出場できず苦しんだ山口亜佑美。雪辱を期す2013年、二人の思いはクロスする。



「エイ」

1

ス

の

心

得

—— チームの柱とはどんな存在でなければいけないと考えますか？
 赤嶺 「奈恵子先輩は団体戦でどんなときでもポイントをとってくれます。普段は優しい先輩なんですけど、柔道になるとスイッチが入るといって、メリハリがしっかりしていて、そこが強さなんだと感じます。自分もそうなりたいと思っています」
 前田 「自分では全然そんなこと思わないんですけどね（笑）」
 —— 前田さんは、試合前のメンタルの作り方で工夫している点がありますか？
 前田 「試合のときは普通にすることです。基本は打ち込みパートナーの人とずっといる感じで、その人としか会話しないですね」
 —— 赤嶺さんは？
 赤嶺 「高校のころは、柔道のことだけ考えている感じだったのですが、帝京大学でたくさんの人と出会って、前より楽しんで柔道ができるようになりました」
 —— 普段の乱取り練習で二人が組んでやることはあるのですか？
 赤嶺 「あまりないですね。私は藤村とか村上とか渡邊百合子先輩とやっています」
 —— 渡邊百合子さんは同じ階級で大会でもよく対戦していましたね。
 赤嶺 「渡邊先輩は力が強いですね。決勝で当たったときがあったんですけど、そのときは一回戦から全部一本勝ちで、その勢いそのまま、大外刈りを返して勝てました」
 前田 「百合子は不思議だよ。予測がつかないんですよ。トーナメント表を見ても、今日は勝ち上がるかなと思っていたら、負けてしまったり、厳しいかなと思っていたら勝ち上がった（笑）」
 —— そういう意味では、二人に期待されるのはチームの柱として星をしっかりと掴んでくれることだと思うのですが。
 赤嶺 「今は奈恵子先輩や（山本）恭奈先輩が後ろにいてくれるので、思い切ってやれます。後のこ

とは気にせずやるうって」
 前田 「赤嶺はあんまり力みすぎない方がよい。私も前は『頑張ろう、頑張ろう』って感じだったけど、考えすぎていたらいつも結果が悪くて、あまり考えこまないでやったら逆に結果が付いてきた。それなら普段から力まない方がよいなって」
 —— 試合で考えるより、普段の練習を一生懸命やって、それが自然と出るようにしたと。
 前田 「はい。一年生のときは試合で『勝ちたい、勝ちたい』と思っていて、試合前も力んでいたんですけど、三年生になったときに松本薫先輩に『そこまで考えこまなくても大丈夫だよ。命までとられるわけじゃないから』と言われて、確かにそうだなと思ったんです。その年の講道館杯で強い選手と当たったんですけど、実際勝って、『あつ、本当だ』って思えました」
 赤嶺 「私も深く考えてしまうことがあるので、もっと力を抜いて試合に臨めるようになりたいです」
 —— 最後に今年の抱負をお願いします。
 赤嶺 「団体のメンバーに入って、奈恵子先輩たちと一緒に戦いたい。また、全日本ジュニアにも出るので結果を残したいです」
 前田 「大学最後の年なので、力まないで、もっと上に行けるよう頑張ります」

下級生時からチームの柱として活躍してきた前田奈恵子。昨年は団体戦で常にポイントを拾い、10月の全日本学生体重別団体の優勝に貢献。その前田と次世代エース候補と期待されている赤嶺麻佑が互いの想いをクロスさせる。

前田奈恵子

(四年)

×

赤嶺麻佑

(二年)





Ryoko Furukawa



古川 稜子

医療技術学部スポーツ医療学科
市立沼津高 静岡県 166cm

- ①明るい、楽しそう!!
- ②力をつける
- ③ありがとう
- ④
- ⑤スポーツトレーナー
- ⑥力強い柔道をできるようにする

Akari Sekiya



関谷 明梨

医療技術学部スポーツ医療学科
桜丘高 愛知県 151cm

- ①チームワークが良い
- ②投げきり力
- ③勇猛果敢
- ④
- ⑤これから考えます
- ⑥一本獲る柔道

Chisato Sakatani



坂谷 千里

医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大姫路高 兵庫県 166cm

- ①明るい・楽しい・おもしろい
- ②力をつける
- ③千里の道も一歩から
- ④
- ⑤柔道整備師
- ⑥前が出る柔道

First grader

Rino Yasuda



安田 梨乃

医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎日本大学高 宮崎県 167cm

- ①みんな明るくて元気なところ、日本になったこと
- ②技の入り方、組み手、投げる力
- ③感謝
- ④スポーツ心理学(メンタル面について競技に役立つから)
- ⑤
- ⑥日本一

Mei Fukushima



福島 萌衣

医療技術学部スポーツ医療学科
埼玉栄高 埼玉県 154cm

- ①明るくて元気、7人制で日本になったこと
- ②技の投げきり力をつける
- ③組み手
- ④有志有途
- ⑤スポーツ心理学(競技に生かせるから)
- ⑥警察官(小さなころからの夢)
- ⑦今年も日本一になりたい

Yuri Takamori



高森 友梨

医療技術学部スポーツ医療学科
阿蘇高 熊本県 160cm

- ①練習中は激しく厳しいけど普段は仲が良いところ
- ②組み手
- ③日々前進
- ④特になし
- ⑤人の役に立てる仕事(誰かの役に立ちたいから)
- ⑥全日本学生入賞、団体メンバーに入る

Ai Sasaki



佐々木 愛

文学部日本文化学科
小牛田農林高 宮城県 147cm

- ①団体が日本一になったこと
- ②技、速い攻め
- ③感謝
- ④スポーツ実技
- ⑤国語教諭(高校の恩師のようになりたい)
- ⑥団体日本一、個人でも結果を残す

Second grader

Sakura Mori



森 咲良

医療技術学部スポーツ医療学科
清水ヶ丘高 和歌山県 164cm

- ①明るい、楽しい
- ②迅速に仕掛ける
- ③感謝
- ④なんでも
- ⑤考え中
- ⑥日本一

Chinatsu Matsumoto



松本 千奈津

医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎商業高 大分県 167cm

- ①明るい、おもしろい
- ②投げきり力をつける
- ③感謝
- ④
- ⑤
- ⑥団体が日本一

Shieri Someno



染野 史栄里

医療技術学部スポーツ医療学科
埼玉栄高 埼玉県 157cm

- ①おもしろい
- ②体力をつける
- ③万里一空
- ④
- ⑤メンタルトレーナー(自分がメンタル弱いから)
- ⑥攻めの柔道をする

Miho Setoyama



瀬戸山 美穂

医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎商業高 宮崎県 160cm

- ①明るい
- ②力をつける
- ③ありがとう
- ④
- ⑤警察官
- ⑥前が出る柔道

Akina umemoto



梅本 旺奈

医療技術学部スポーツ医療学科
広陵高 広島県 159cm

- ①明るい
- ②観察力をつける
- ③ありがとう
- ④
- ⑤体育教師
- ⑥前が出る柔道

Ayumi Yamaguchi



山口 亜佑美

医療技術学部スポーツ医療学科
富山高商業高 富山県 157cm

- ①みんな明るくて元気なところ
- ②組み手
- ③勝負心
- ④スポーツ心理学(スポーツをしていく上で必要なことを学べるから)
- ⑤警察官(人のためになることをしたいから)
- ⑥日本一

Nao Fujimura



藤村 奈穂

医療技術学部スポーツ医療学科
秀岳館高 福岡県 166cm

- ①体重別団体が日本一になったこと
- ②速く攻める
- ③一路邁進
- ④スポーツ実技
- ⑤未定
- ⑥団体日本一

Mami Toma



當間 まみ

医療技術学部スポーツ医療学科
沖縄尚学高 沖縄県 161cm

- ①みんな仲良し
- ②組み手
- ③努力
- ④実技、楽しいから
- ⑤体育教師
- ⑥日本一

Ai Shishime



志々目 愛

医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎日本大学高 宮崎県 157cm

- ①日本一になったこと
- ②寝技
- ③感謝
- ④スポーツ心理学(試合のときなどの気持ちづくりなどとても役に立つから)
- ⑤考え中
- ⑥全日本学生優勝

Mayu Akamine



赤嶺 麻佑

医療技術学部スポーツ医療学科
沖縄尚学高 沖縄県 165cm

- ①みんな元気で明るいところ、思い出せば団体が日本一になったこと
- ②攻め力をつけること
- ③努力
- ④一意専心
- ⑤実技(みんなでワイワイ楽しいから)
- ⑥警察官か教師
- ⑦全日本Jr優勝、団体日本一

Kana Wakabayashi



若林 果那

医療技術学部スポーツ医療学科
旭川南高 北海道 160cm

- ①日々の生活が思い出です
- ②実力をそのまま試合に出す
- ③努力
- ④スポーツ心理学(自分の役に立つことを(精神的に)学べるから)
- ⑤実業団(柔道を続けたいから)
- ⑥日本一

Shiori Watabe



渡部 紫織

医療技術学部スポーツ医療学科
鷲谷高 岐阜県 160cm

- ①ノリが良いところ
- ②組み手
- ③Dreamと書いて目標と読む
- ④スポーツと健康(おもしろい)
- ⑤警察関係(柔道を続けたいから)
- ⑥全学入賞

Ai Murakami



村上 愛

医療技術学部スポーツ医療学科
横須賀学院高 神奈川県 158cm

- ①笑顔が可愛くて最強
- ②技
- ③美しく勝つ
- ④ライフデザイン
- ⑤保育園の先生
- ⑥試合にひとつでも出る! 怪我を絶対にしないこと

Tsumugi Harada



原田 紬

医療技術学部スポーツ医療学科
沼田高 広島県 154cm

- ①日本一になったこと
- ②寝技
- ③人間万事塞翁が馬
- ④スポーツ実技(楽しいから)
- ⑤体育教師(恩師のようになりたいから)
- ⑥未定
- ⑦欲張りになる

Mako Janado



謝名堂 真子

医療技術学部スポーツ医療学科
沖縄尚学高 沖縄県 164cm

- ①みんな明るくてテンションが高いところ
- ②組み手の徹底
- ③なんくるないさー
- ④実技(みんなで柔道以外のスポーツをするから)
- ⑤未定
- ⑥全国制覇、個人でも結果を残すこと

Miyu Kobayashi



小林 美優

医療技術学部スポーツ医療学科
松商学園高 長野県 154cm

- ①みんな明るくて元気なところ、尼崎で日本一になったこと
- ②組んでから速く、大技で終わる
- ③諦めない
- ④特にないです
- ⑤悩み中
- ⑥たくさん試合に出たい。今年もみんなで日本一になりたい

Teikyo University women's Judo Club Players list 2013





バルコニー

おいしそー!!



プライベートルーム②



トレーニングルーム

最新マシンが揃った合宿所のトレーニングルーム。綱のぼりは目標をたてています。



1階

合宿所

みんな待ってるよ〜!!

昼食は各自で済ますことになっているので、午前の練習が終わると部屋で食事を作ることもあります。この日は福島萌衣と原田紬が同期の仲間を呼んでパスタを作りました。

SCHEDULE
2013年度
主な大会スケジュール

- 5月11~12日 第36回全日本選抜体重別選手権
- 6月22~23日 第22回全日本学生柔道優勝大会 日本武道館
- 9月7~8日 第16回全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館
- 9月28~29日 第30回全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館
- 10月5~7日 第68回国民体育大会柔道競技(スポーツ祭東京2013) 東京武道館
- 11月2~3日 第5回全日本学生柔道体重別団体優勝大会 尼崎市記念公園総合体育館
- 11月9~10日 平成25年度講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ
- 11月29日~12月1日 東京グランドスラム2013 国立代々木第一体育館

RESULT
2012年度
主な大会成績

- 個人
 - 第18回東京都女子柔道体重別選手権 [52kg級] 優勝 田中千尋 ベスト4 志々目愛 [78kg級] 優勝 渡邊百合子 準優勝 赤嶺麻佑 準優勝 畑村亜希
 - 韓国ジュニア国際大会 [52kg級] 優勝 志々目愛 [57kg級] 第3位 山口亜佑美
 - 第15回東京都ジュニア柔道体重別選手権大会 [52kg級] 優勝 佐々木愛 準優勝 原田紬 [57kg級] 準優勝 森咲良 [78kg級] 準優勝 赤嶺麻佑
 - 第28回東京学生柔道体重別選手権 [48kg級] 準優勝 田村明日実 [52kg級] 優勝 田中千尋 準優勝 玉木聖子 第3位 金田結花 代表 瓜生愛子 準優勝 安田梨乃 第3位 薩川美咲 代表 福島萌衣 代表 松岡睦 優勝 前田奈恵子 準優勝 唐鎌千鶴 前田奈恵子 [78kg級] 優勝 赤嶺麻佑 準優勝 渡邊百合子 山本恭奈 準優勝 畑村亜希
 - 第15回全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 [52kg級] 優勝 志々目愛(大会2連覇) [57kg級] ベスト8 森咲良
 - 第28回全日本学生柔道体重別選手権大会 [52kg級] ベスト8 玉木聖子 [63kg級] ベスト8 松岡睦 [70kg級] 第3位 唐鎌千鶴 前田奈恵子 代表 前田奈恵子 畑村亜希 [78kg超級] 第3位 畑村亜希
 - 第12回東京学生柔道オープン大会 [52kg級] 優勝 松田真希 [63kg級] 準優勝 謝名堂真子 [63kg超級] 優勝 高森友梨 準優勝 村上愛
- 団体
 - 第23回東京学生柔道優勝大会 団体優勝(5年連続9回目)
 - 東海大 3-0
 - 日本大 3-1
 - 国士館大 5-0
 - 創価大 4-1
 - 日本体育大 4-0
 - 帝京科学大 4-1
 - [57kg級] 田中千尋、森咲良、福島萌衣
 - [70kg級] 松岡睦、唐鎌千鶴、前田奈恵子
 - [無差別級] 畑村亜希、山本恭奈
 - 大会優秀選手: 前田奈恵子
 - 第21回全日本学生柔道優勝大会 第3位
 - 1回戦 仙台大 3-2
 - 2回戦 国際武道大 4-0
 - 準々決勝 国士館大 4-0
 - 準決勝 山梨学院大 1-3
 - [57kg級] 川上千恵子、田中千尋、森咲良
 - [70kg級] 松岡睦、唐鎌千鶴、前田奈恵子
 - [無差別級] 畑村亜希、山本恭奈
 - 大会優秀選手: 前田奈恵子
 - 第4回全日本学生柔道体重別団体優勝大会 優勝(初優勝)
 - 2回戦 朝日大 6-1
 - 3回戦 淑徳大 3-2
 - 準決勝 環太平洋大 3-3(内容)
 - 決勝 山梨学院大 4-1
 - [48kg級] 田村明日実、大木千佳
 - [52kg級] 田中千尋、志々目愛
 - [57kg級] 安田梨乃、福島萌衣
 - [63kg級] 松岡睦、若林果那
 - [70kg級] 唐鎌千鶴、前田奈恵子
 - [78kg級] 渡邊百合子、赤嶺麻佑
 - [78kg超級] 畑村亜希、山本恭奈
 - 大会優秀選手: 渡邊百合子 畑村亜希

卒業生の主な進路

- <公的機関> 警視庁、千葉県警察、兵庫県警察、北海道警察、刑務官
- <一般企業> 株式会社コマツ、株式会社わかば、株式会社WEDDING-BOX、十全会回生病院、セコム株式会社、日本エースサポート、日本生命、羽田タートルサービス、株式会社フォーリーフジャパン、ミキハウス、JR九州、了徳寺学園
- <進学> 東京柔道整復師専門学校

洗濯部屋

洗濯部屋には全自動洗濯機が6台。ご飯を食べる前にセットして、ご飯の帰りに引き揚げるのがベスト。



お風呂

部員半分が一気に入っても大丈夫な広さの大浴場。シャワーの数も多いので安心。



プライベートルーム①

全室二人一部屋が基本です。



食堂



寮母さんが作ってくれる夕食は栄養管理もしっかりしています。謝名堂「月1ペースで出るカレーが一番好き!カッター食べた!」

ミーティングルーム

多目的に活用します。

2階



自ら考え、行動し、個性を発揮できる「自分流」な人材育成。
 自分の才能を見つけ、伸ばし、チャレンジできる大学。
 私たちは帝京大学です。

「自分流」で学べる10学部

- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
- 【経済学部】経済学科 / 地域経済学科 / 経営学科 / 観光経営学科
- 【法学部】法律学科 【文学部】日本文化学科 / 史学科 / 社会学科 / 心理学科
- 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科 / 初等教育学科
- 【理工学部】機械・精密システム工学科 / 航空宇宙工学科 / ヒューマン情報システム学科 /
 バイオサイエンス学科 / 情報科学科 (通信教育課程)
- 【医療技術学部】視能矯正学科 / 看護学科 / 診療放射線学科 /
 臨床検査学科 / スポーツ医療学科 / 柔道整復学科
- 【福岡医療技術学部】理学療法学科 / 作業療法学科

全国に広がる5つのキャンパス

- 八王子キャンパス / 板橋キャンパス / 宇都宮キャンパス /
 福岡キャンパス / 霞ヶ関キャンパス

■ SELECT PHOTO



練習後、突然始まった誕生日のお祝いに、生まれたばかりの子馬のマネで応える森選手。
 撮影をはじめて3年目。今年の部員たちはとまかく明るい。きつい練習後でも笑顔をやさず技を磨く、今年女子柔道部はきっと強い。(Kawamoto)

帝京大学 女子柔道部公式ホームページ



最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、女子柔道部に関する情報をお伝えしていきます。帝京大学 女子柔道部公式ホームページをご覧ください。

<http://wjudo.teikyouniv.jp/>

帝京大学 女子柔道部

編集
 永田 遼太郎
 片山 佐知子 (スリーライト)

撮影
 川本 聖哉

デザイン
 伊藤 博樹 (イトワークス)

印刷
 スリーライト

発行
 帝京大学本部 広報課
 東京都板橋区加賀 2-11-1
<http://www.teikyo-u.ac.jp>

本誌掲載記事、写真等の無断複写・複製・転載を固く禁じます。
 © TEIKYO UNIVERSITY 2013

■ From EDITOR

5月に行われる全日本選抜柔道体重別選手権大会。帝京大学からは志々目愛(52kg)、安田梨乃(57kg)、松本千奈津(63kg)、前田奈恵子(70kg)の4人が出場することになりました。3年後に行われるリオ五輪に向けて最初の一步ともいえるこの大会。松本薫さんに続く金メダリストが再び帝京大学女子柔道部から誕生することを期待したい。

