

JUDO

TEIKYO UNIVERSITY

2015 SPORTS OFFICIAL YEAR BOOK



TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2015 JUDO

帝京大学柔道部

イヤーズブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長

冲永 佳史

今季の本学柔道部は、男子・丸山昌孝監督、女子・佐藤康宏監督の両指揮官の指導のもと、元気でエネルギーあふれる部員たちが、今まで以上にチームの雰囲気を感じてくれています。

精鋭が集いさらなる飛躍をめざす男子は、人望あふれる佐藤慎二郎主将を中心に結束の固さを前面に出し、常に勝利を求めます。一方、昨年10月に開催された「全日本学生柔道体重別団体優勝大会」(7人制)において準優勝という好成績を収めた女子は、春の「全日本学生柔道優勝大会」(5人制)と合わせ、最高峰の頂を狙います。

チーム一丸となり互いに切磋琢磨し、クラブでそして個人で世界に羽ばたいてくれることを切に願っております。今シーズンもそれぞれの目標に向かって突き進む、柔道部の躍進にご期待ください。

帝京大学 八王子キャンパス事務長
強化クラブ室 室長

古張 隆

今年度より、男子柔道部と女子柔道部が統合し、“柔道部”として新たなスタートを切りました。男子は丸山昌孝監督の指導の下で新主将の佐藤慎二郎選手が、女子は佐藤康宏監督と昨年度より就任した穴井さやかコーチ(2008年度世界柔道団体選手権大会日本代表)の指導の下、新主将の赤嶺麻佑選手が中心となってチームをまとめます。また、女子は志々目愛選手や渡名喜風南選手、「全日本ジュニア柔道体重別選手権大会」で入賞した松本千奈津選手など、各大会で経験を積み活躍している選手が多数在籍しております。男子は前年度主将の宮上勇太選手が卒業しましたが、1年生10名が入部し、今後が楽しみなチームです。まずは、春の一番「全日本学生柔道優勝大会」(5人制)の朗報を期待しております。“柔道部”としての新たな歴史を刻みながら、偉大な先輩に負けないよう、ガンバレ! 帝京大学柔道部。

帝京大学 八王子キャンパス
学生サポートセンターグループリーダー
強化クラブ室 副室長

山崎 正

本年4月1日付で、男子柔道部と女子柔道部が統合し、帝京大学柔道部に部名変更となりました。女子柔道部出身者から2名のオリンピック金メダリストが誕生しています。現在は帝京大学総合武道館という素晴らしい道場があり、輝かしい伝統を引き継ぎながら部員達は稽古に励んでいます。部がひとつになり、部の新たな歴史のスタートです。目標を公言し、その目標達成に向け毎日を大切に、明日に繋げる稽古や勉強、友達づくりに励んでほしい。

スポーツの世界で「ハングリー精神」という言葉がよく引用されます。ハングリー精神の本質は、自分を進歩・進化させるための原動力だと思います。勝負の世界では妥協とか同情とか、手抜きは許されません。いかに試合に集中し、自分の持てる実力を出し切ることが大切です。柔道をとことん好きになり、とことん稽古に励んでほしい。





自問自答

自分自身を問いただして道が開けるように



柔道部女子・監督
佐藤 康宏



——まずは昨年を振り返ってどのような感想をお持ちですか？

「私が監督になって1年半が経ちましたが、私が最初の目標に掲げた『大人が指示をしなくても学生同士で考えてやる』ということがだいたいできるようになったので、それを今年は第二に掲げるのはやめようと思いました。それよりも今年は『学生をなんとか勝たせてあげたい』と、個人もそうだし団体も昨年は(全日本学生体重量別団体優勝大会で)準備勝まで行きましたので、『あと1歩の手助けを私の方からも率先してやる』と、学生にも目標があるように私もこの1年、目標を立ててやろうと考えました」

——昨年の全日本学生体重量別選手権大会で活躍した選手たちは、今年も海外試合に積極的に出場していますね。

「個人では70kg級で佐俣優依が優勝しまして、講道館杯全日本体重量別選手権大会では渡名喜と志々目が準備勝いたしました。そして前述した学生体重量別団体でも準備勝と、近年の中でも結果が良かった方ですね」

——そうした結果は学内外への良いアピールにつながりますね。

「幸いにも帝京大学には立派な道場がありますから、全国の高校や大学や社会人、果ては海外のトップチームに至るまで、さまざまな選手が出稽古や合宿にやってき

ます。学内でさまざまな選手と試合できることが、この大学の売りのひとつでもありますね」

——女子は練習中も激しさの中に明るさや華やかさがあって、部の雰囲気がとても良いと感じます。そうした練習を見守る中で佐藤監督が一番心掛けていることはなんですか？

「大学とは学問を問うところだと学生たちには常に話しています。私が答えを教えてしまおうのではなく、学生個々がこれまでの競技生活を振り返りながら、自力で答えを出す。この大学に集まる学生たちはそれができる実績を残してきた

人間ばかりです。日々の生活の中で『これは本当に正しいのか？』と、自分自身に問いたたすことができると思います。私はそこで答えを出してしまおうのではなく、ヒントを与え、個々に考える時間を作るように心掛けています」

PROFILE さとう やすひろ

宮城県出身/日本体育大学→横浜国立大学大学院卒/フィリピンなどのナショナルチームで指導を行い、柔道の普及に務める。横浜国立大学では大学院で教育学を学びながら女子柔道部を監督。2012年から帝京大学柔道部女子のコーチとして移り、2013年秋から監督に就任した。

——コーチに就任して1年が経ちましたが、どのように感じていますか？

「まだ来てから3、4カ月な気分というくらい、あつこい間に過ぎました。試行錯誤もある中、全力でぶつかることだけはモットーとしてやってきました。一人ひとり体型も走るスピードも到達度も違つので、ひとつの言葉、考え方で押しつけるのは間違っていると思うので、学生と同じ目線に立つこともあります。それで気づくこともある。現役を退いて1年ちよつとなので、時には自分も体を動かしてみせます。私もやるからやれよ、と」

——柔道そのものの指導にどう向き合いますか、部

の仕事もかなり手伝っているそうですが、

「学生に役職の責任を学ばせることは重要だと思っています。ただ、柔道をしに来ている子たちで、ここまでいい環境がある。そして親御さんの力があって生活ができていく。その中で学業と柔道が主でないといけないので、もし仕事が多くて支障をきたすならフォローしている部分はあります」

——今年の目標は？

「日本2になることですね。団体でも、そして個人でも日本の選手を出したい。指導者として結果を出したいということではありません。みんなが日本2になりたくてやっていることに、指導者として純粋に応えて

あげたいという思いです。ただ、日本は簡単ではありません。日本の努力をしても勝てないときはある。運に見放されることもある。でも運を引き寄せるのは私生活であつたり、練習の取り組みの姿勢です。自分を律する部分を大切にするように指導していきたいです」

二人出ている。そういう部なんてそんなに多くないじゃないですか。『帝京』というブランドをこれからも大切にしていきたいです。学生にもそれを理解してもらって、ブランドをもって取り組んでほしいと思っています」

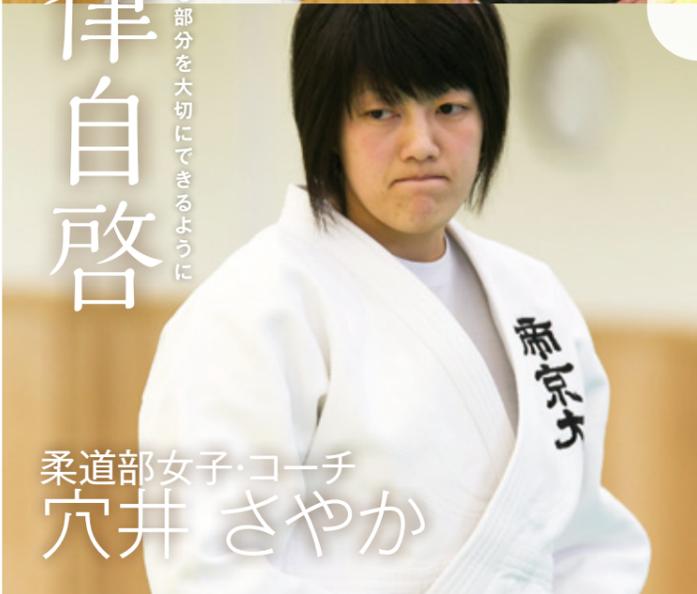
PROFILE あない さやか

大分県出身/帝京大学卒/現役を引退し、帝京大学柔道部女子のコーチに昨年度より就任。現役時代は2007・08年の講道館杯全日本柔道体重量別選手権大会を連覇し、08年の全日本選抜柔道体重量別選手権大会も制した。その他、数々の国際大会でも活躍。

取材・文=松原 孝臣

自律自啓

自分を律する部分を大切にできるように



柔道部女子・コーチ
穴井 さやか



赤嶺麻佑 (4年)



想

昨年春の怪我から1年――。主将となった彼女の目に柔道部はどのように映り、彼女たちがめざす先には何が映るのか。

――まずは昨年を振り返っていただけますか？

「怪我に悩まされましたが、自分自身が成長できた1年でした。春に膝の靭帯を切って全治3カ月だったんですが、その間に全日本学生体重別団体優勝大会と個人の全日本ジュニア体重別選手権大会があって、それには出場できず悔しい思いをしました。でも、逆に今しかできないことをやろうとトレーニングやメンタルの強化などにつながったので、結果的にはいい1年になったと思います」

――今年から主将を任せられました。去年の経験は今につながっていますか？

「はい。仲間が怪我で出られなかった期間も私はずっと試合に出ているので、その仲間や選手に選ばれなかった仲間がどんな気持ちで応援をしていたのかを今回知ることができました。みんな悔しい気持ちを押し殺してサポートをしてくれていたんだと本当の意味で理解できました」

――昨年の玉木聖子主将は高校時代から同じチームメイトでしたが、主将を引き継ぐにあたってどのような話をされましたか？

「(玉木) 聖子先輩はいつも元気な人で、言葉ではなく前向きな姿で引く張るタイプでした。先輩からは『どんなできごとでも決めつけるのではなく、その一人ひとりにあった言葉をかけてあげるとだよ』とアドバイスをもらいました」

――その先輩から引き継がれたチーム、今年はどうなカラーになりましたか？

「私たちの代は人数も多く、個性も強い集団です。でもみんなの共通意識として、昨年は

獲れなかった団体日本というものがあるので、厳しい練習でも顔色や態度を変えず、みんな楽しくやって乗り越えようとして話しています。そのせいか分かりませんが、周りからも「帝京変わったね」と言われますし、それも前の聖子先輩から受け継がれたものかなって思います」

――個人の目標を教えてください。

「全日本学生個人で絶対に優勝するのが第一ですね。あと団体も二冠を達成するのが入学したときからの自分の目標なので、達成したいです」

――目標達成に乗り越えなければいけない壁があるとしたらどんなものですか？

「一人に何かを話すことが苦手なのですが、想い、だけは伝わるようにしたいです。うまく言えなくても、相手の立場になって話していけば相手も変わると思います。自分が変わらないとチームも変わらないので、そこを心掛けていきたいです」

――最後に今年の意気込みをお願いします。

「大学生活もあと1年しかないので、日々を大切にやって常にも残り残したことがないように。そして最後はみんなで日本一になって笑顔で終われるようにしたいです」



赤嶺主将がいつも持ち歩いているふたつの御守り。高校の恩師と父親が贈ったものが、偶然同じだったそう。

佐俣優依(2年) ← 渡名喜風南(2年)

渡名喜とは昨年、同部屋で過ごしたんですが、彼女はいつも几帳面で、私の洗濯物を畳んでくれることもありました。同学年では唯一、柔道の話もできる存在で私に悩みがあると優しく聞いてくれます。柔道になるとすごく研究熱心で、ノートを書いたり、練習がうまくいかないときでもうまくいかないなりに考えている選手だから強くなっているんだなと思っています。

渡邊貴子(2年) ← 佐俣優依(2年)

佐俣とは小学生のころは別の道場だったんですけど、大会で顔合わせしたりしてから仲良くなって、中学校は一緒のところに通っていました。高校は別々だったんですけど、ずっと仲は良くて、大学でまた一緒になって、今は同部屋で過ごしています。柔道ではまじめな姿勢で取り組んでいて少し意地っ張りなところがあるかな。普段の生活になると自分以外の人を明るくしてくれたり思いやりがある人です。

渡名喜風南(2年) ← 女良(2年)

女良はプライベートでは私の軽いノリに付き合ってくれて、一緒にムービーを撮ったりしてくれれます。柔道では背負い投げが上手で、78kgと重い階級なんですけど常に動き回れる選手ですね。練習中は痛いところがあっても我慢して続けてしまつとところがあって、自分でやりきった感がないと練習をやめない性格です。勝つことにストイックで自分で決めたことは最後までやり通す強さがあります。

女良(2年) ← 渡邊貴子(2年)

渡邊とは昨年まで一緒の部屋で過ごしたんですけど、いつもふさふさ半分喧嘩になって、だけれどすぐに仲直りできるほど、なんでも言い合える関係です。足が速くて、とても頑張り屋で、怪我をしたときでも一生懸命に前を向いている、すごくポジティブな性格です。私が変わり、ネガティブな考えになることが多いので、そんなときはいつも励ましてくれれます。あと料理が上手でいつもご飯を作ってくれています。ありがとう！

一言! 「毎日笑ってようね!」

一言! 「頑張りすぎるなよ!」



いつも笑顔の2年生4人。普段は言えない!? お互いの紹介をしてもらいました!

仲よし4人組

まるっといいところ紹介!

志々目愛 (4年)

対談

柔道部女子・副主将

赤嶺麻佑主将を支える二人の副主将。出身校も同じ二人だからこそ聞ける、彼女たちや柔道部女子の素顔、強さの秘訣を聞いてみた。

安田梨乃 (4年)



高校時代から連れ添った安心感

——出身校は二人とも宮崎日大高ですが、当時からとても仲が良いですよ。

安田 「ずっと打ち込みパートナーでした。愛の良ところは自分にとって『癒し』の存在ですね。悪口とかも言わないし、とにかく性格が良いですよ」

志々目 「梨乃は私が落ち込んでいるときを察してくれて、話しかけてくれる。とても優しいです。それは他の人に対しては」

——二人とも低学年から団体戦のメンバーに選ばれていましたが年々と団体戦に臨む気持ちは変わっていますか？

安田 「二年生のころは先輩たちに迷惑をかけられない気持ちもあったけど、先輩たちも強かったし、思いつきりでできたのもあるんです」

志々目 「今は自分が獲ってこなきゃって責任があります」



国際規格の柔道場が4面広がる道場で、思いっきり練習できます！

——でも団体戦で二人が出てくると応援する側としては安心するのも確かです。

安田 「そうやってよく言われるけど内心は……」

志々目 「めちゃくちゃ緊張していますよ(笑)。一年時の全日本学生体重別団体優勝大会は本当に緊張しました」

安田 「でも愛は絶対に必要な存在だよ。実際、愛がいてくれて、めちゃめちゃ安心しているよ。ちょっとフレッシャーになるかもしれないけど、獲ってきてくれるって信じているよ」

世界レベルの練習方法

——2年前に現在の道場に移転したわけですが、以前と比べて使い勝手はどうですか？

安田 「前の道場は元立ち乱取りや自由乱取りをするときに何人か外で見ているければいけなかったんですけど、今は広くなって全員が気軽にできるようになりました」

志々目 「前までは場外に出そうときは相手を手を離したりしていたけど、広くなるとそれがなくなった面でも使いやすいです」

——帝京大学の道場には松本薫さんをはじめ多くの卒業生や海外のナショナルチームも練習に来ますが、「一緒に練習することによって吸収することはありますか？」

志々目 「松本、薫先輩の柔道を見て、組手とか技出しの速さが参考になっています」

安田 「先輩たちと練習するとたしかに参考になる。それと愛、私に足技を教えて、愛も薫先輩も世界に通用する選手は足技が上手なんです」

——施設についてお聞きしたいのですがこの武道場にはさまざまな施設が揃っていますね。

安田 「帝京大学は練習環境が良すぎだよ。畳もすごくきれいだし、合宿所にも道場にもロビーがあるし」

志々目 「治療院もあるよね」

安田 「トレーニングのやり方とかも教えてくれるし便利ですよ」

——部の雰囲気はどうですか？

安田 「前の道場のころはビリビリした空気があったよね。でも先輩はもともとガンガン来ていいよって言うてくれていたし、強くなれたし、毎日すごくいい練習ができたかなって思う。今の後輩たちから見たらどうなんだろう？」

——乱取りのパートナーは決まっているんですか？

志々目 「基本自由です。自分から行ったり来てもらったり」

安田 「たぶん二本目はこの人ってみんなあると思う」

——それは自分の調子をはかるために毎日同じ相手と組むってことですか？

安田 「それもある。最初はいろいろと考えて乱取りに入るんですけど、考えすぎたら逆に動けなくなるので、でももともと考えなきゃダメだよ」

志々目 「私もその日の課題を作るんですけど、それができなかつたりすると嫌になるし、でもそこで嫌にならないように自分をコントロールしています」

安田 「私たちはチーム内で毎日の練習目標をたてているんですよ。たとえば今日は一本ずつ集中して頑張ろうとか、投げられるのでも腹這いで背中を着かせないとか」

志々目 「昔はメニューだけ書いていたんですけど、今は毎日交代でチームの日記を書いていて、その日あった練習や反省などを書いていってます」

安田 「そこは一年生から四年生まで全員が書くんですよ。だから二年生から見るとうだったとか、チームの状況も知れるね」

——全体練習以外の個人練習で何かしていることはありますか？

志々目 「ロープ上りはします。私は器具を使ったりしないので、体幹練習が主です」

安田 「器具よりも体幹を鍛えたい。武道場にあるトレーニングルームには体幹を鍛える器具とかもあります」

——大学生活で最後の1年になりますか？

安田 「志望先の進路があるので、今年タイトルを獲ってそこに行けるよう、より本気になって頑張ります」

志々目 「団体も個人も学生の試合は優勝できるように頑張ります！」

これがその日誌。これを通して学年関係なく、交流の場になっています！



体幹を鍛える器具。かなりぎつそう……！



道場では穴井さやかコーチも一緒に練習している姿が見られます。
安田 「はい、いつも一緒に練習してくれています。一緒にやってくれるからこそ……ねえ？」
志々目 「うん、何も言えない(笑)」
安田 「世界にも出た大先輩が現役をやめても頑張られているから自分たちも頑張らなきゃと思うよね」

私が畳の上立つ理由



卒業生インタビュー

松本 薫

2009年度卒
(株)ベネシード所属

帝京大学卒業後も、大学の道場で後輩たちと共に練習に打ち込む彼女にとって、帝京大学柔道部女子とはどのような存在なのか。彼女は何を思い、大学の道場に足を運ぶのか。そのわけを彼女の大学時代から辿る。

取材文 | 松原孝臣

伸びやかに取り組める場所

多くの部員が練習の中で、ひととき目光鋭く、打ち込みに、乱取りに打ち込む。終われば、後輩たちとにこやかに談笑する。

2012年のロンドンオリンピック金メダルをはじめ、世界選手権優勝など国内外の大会で数々の輝かしい成績を残し、日本女子柔道界の第一人者として君臨する松本薫。2010年に帝京大学を卒業後も、大学の道場で後輩の部員たちと共に練習してきた。

「ずっとここにいるので、家ではないけれど、まるで家のような感じですね。自分の家に愛があるのと一緒で、ここにも愛を感じます」

と、笑顔を見せる。そこまでの強い愛着を抱いているのは、練習拠点としているからばかりではない。松本は、帝京大学に入学してからの日々の大きさを語る。

「それまでは、練習中は笑ってはいけないという具合に厳しく育てられました。でも帝京大学では、柔道は楽しんでいいものだとなりました。私は技が速い分、威力が軽いところがあつて、それを嫌だなと思うこともありました。でも、当時監督だった稲田(明)先生が、ほめてくれた。それで好きになりました」

指導者のみならず、先輩たちの存在も大きかった。「私は真面目すぎるというか、休むことを知らなくて、練習が休みの日曜日でもトレーニングをしているくらいでした。でもそれじゃ駄目だと、先輩たちが無理やり遊

びに連れて行ってくれたんです。それで心にいいゆとりができました」

自分自身を肯定し、伸びやかに柔道に取り組むようになった大学の4年間で、今日の松本へとつながっている。

「当時の同級生や仲間は、今でもつながっているし、このまま一生友達、仲間でしょうね」

そんな深い結びつきも築くことができた。そしてこう続ける。

「歴史がある大学じゃないですか。だから柔道部に限らず、多くの出身の方たちがいて、応援してくれる。たまたま会った年配の方とか、知り合いではなくても「自分も帝京大学の出身なんだ。応援しているから」と言ってくれたりする。それだけではない。輪が広がっていくのは本当にすごいと思います」

大学で、柔道部で過ごす中で大きな財産を得た。「だから、帝京大学に愛があります」と語る松本は、学生時代の大切さを知るからこそ、後輩たちを思う。

そこには、厳しさと優しさがある。「言われてやることって身にならないですね。技を教えたとしても、それを自分のものにできるかどうかは本人次第。むやみにアドバイスしたりはしません。ただし、何か悩んでいたりすれば、解決のためのきっかけは作ってあげています。その上で、部員から相談されれば、同じ目線で話を聞きます」

何よりも、後輩たちのために、自分が頑張ろうと考えている。「どんなことでもそうですけど、お手本

がある、目標の人が身近にいるということ。自分の夢への近道になると思うんです。後輩たちは日本一をめざし、中には世界をめざしている子もいます。その夢に向かう途中の柱に私かならうかと思っています」

大切なものを見直すきっかけ

今年度のシーズンが本格化しようとしている現在、松本は、昨シーズンを振り返ってこう語った。

「昨年度は春の全日本選抜体重別選手権で負けて、世界選手権でも負けました。でもそれが大切なものを見直すきっかけになりました。どういふことかと言うと、一本を獲るだけが柔道じゃないということ。そして柔道への思いを再確認できたことです。どうして私は畳の上立っているのか。しっかりと見直すことができました。大学に入ったときと種類は違いますが、気づきという意味では同じですね。だからいい1年になったと思います」

大学入学後に新しい柔道への取り組み方を知って成長し、そして再び柔道を見直した今、松本は後輩たちと日々、汗を流しながら、意気込みを新たにしている。



PROFILE まつもと かおり

石川県出身/帝京大学卒/2012年、ロンドンオリンピックで金メダルを獲得。その他の主な実績は、世界選手権(10年)、グランプリ・デュッセルドルフ(10・12・14年)、グランドスラム東京(10・11・14年)、全日本選抜柔道体重別選手権大会(08・09・11年)、講道館杯全日本柔道体重別選手権大会(07・13年)優勝、ヨーロッパオープン・オーバーヴァルト(15年)優勝など。

柔道部女子卒業生の主な進路

[公的機関]
警視庁、千葉県警察、兵庫県警察、北海道警察、刑務官

[一般企業]
株式会社コマツ、株式会社わかば、株式会社 WEDDING・BOX、十全会回生病院、セコム株式会社、日本エースサポート、日本生命、羽田ターナルサービス、株式会社 VILLAGE、株式会社オフィスコーポレーション、ミキハウス、JR 東日本、JR 九州、了徳寺学園

[進学]
東京柔道整復師専門学校



3月某日



私たちの合宿所生活、
ちよつとだけ
お見せしまーす!

帝京大学
柔道部女子1つ

ちよつとだけ
みんぱー(笑)

左から順に 松本千奈津(3年)、古川綾子(3年)、寮長:藤村奈穂(4年)、梅本旺奈(3年)、小林美優(4年)

バスルーム

大浴場で
さつぱり〜

もちろん大会前の
減量時には半身浴で
活用します

2女の浴室
大公開!(笑)

先輩たちが
残してくれた
本をお供に
2〜3時間
長風呂します

洗濯室

汗をいっぱい
吸ってくれた
道着は

合宿所の掃除は
みんなので
当番制です

2年1種別当番
役割分担

ここで洗って
キレイに
します!

もちろん…

ミーティングルーム

他校や海外から
練習に来てくださった
選手の方々は、
ここに宿泊して
もらいます

なんと
20畳!

プライベートルーム

松本千奈津(3年)&
古川綾子(3年)の
お部屋です!

ようこそ〜!

トレーニングルーム

合宿所内でも
トレーニングが
できちゃいます!

年間でのロープを
1200回登るのが
ノルマなんです

たかーい!

私のオススメは
これです

マシンも
充実しています

トレーニングで
しっかり汗を
かいたら…

利心

入部

柔道部への
入部

勉強も
しっかり!

女子らしさも…

今日は私が
お昼当番!
パスタは母が
送ってくれました

お待ちして
ます!

本日のトレーニング

多摩センターランニング



しっかりストレッチをして…



いっせいにスタート!!

約30分後…

この日の午後のトレーニングは合宿所から「多摩センター駅」までの往復ランニング。起伏が激しい坂道(片道約3km)を往路はゆっくり…復路は全力で走るメニューです。



選手たちが続々到着

穴井コーチも一緒にゴール!

Beautiful Fights

2015年 帝京大学柔道部女子 プレイーズリスト

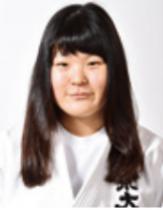


福島 萌衣
Mei Fukushima

医療技術学部スポーツ医療学科
埼玉栄高 埼玉県 154cm
柔道歴18年

短評 足技を武器に全日本学生優勝を狙う。団体メンバーにも選ばれた実績もある中量級の柱。

得意技:足技



藤村 奈穂
Nao Fujimura

医療技術学部スポーツ医療学科
秀岳館高 福岡県 166cm
柔道歴14年

短評 寮長を任されて、人間的にも成長。団体メンバーにも入る実を持つ貴重な戦力。

得意技:大外刈



高森 友梨
Yuki Takemori

医療技術学部スポーツ医療学科
阿蘇高 熊本県 160cm
柔道歴9年

短評 得意の大外刈を軸に技のパリエーションを増やした。団体、個人とも日本一を狙う。

得意技:大外刈



佐々木 愛
Ai Sasaki

文学部日本文化学科
小牛田農林高 宮城県 148cm
柔道歴9年

短評 常に前向きな姿勢で悔しい結果も自身の成長の糧にできる。今年こそ満足のいく1年に!

得意技:一本背負い

4年



村上 愛
Ai Murakami

医療技術学部スポーツ医療学科
横須賀学院高 神奈川県 158cm
柔道歴12年

短評 明るい性格でチームを和ませるムードメーカー。相手の裏をかくトリッキーな動きが得意。

得意技:内股



當間 まみ
Mami Maeda

医療技術学部スポーツ医療学科
沖縄尚学高 沖縄県 162cm
柔道歴11年

短評 足技を巧みに織り交ぜ、背負い投げて相手を仕留める。全日本学生優勝が目標。

得意技:一本背負い



志々目 愛
Ai Shimizu

医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎日本大学高 宮崎県 157cm
柔道歴17年

短評 講道館杯準優勝、グランドスラム東京3位と52kg級国内屈指の存在に。いざ世界の頂点へ。

得意技:内股



赤嶺 麻佑
Miku Asanuma

医療技術学部スポーツ医療学科
沖縄尚学高 沖縄県 165cm
柔道歴13年

短評 全日本学生78kg級では惜しくも準優勝。昨年逃した頂点の座を団体、個人の両方で狙う。

得意技:小外刈



安田 梨乃
Rino Yasuda

医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎日本大学高 宮崎県 167cm
柔道歴15年

短評 高校時から一緒に汗を流す志々目と共に下級生時から団体の柱に。自分に打ち勝ち日本一をめざす。

得意技:内股



原田 紬
Tsunagi Harada

医療技術学部スポーツ医療学科
沼田高 広島県 153cm
柔道歴15年

短評 型に入れば相手を迷さない寝技の強さが売り。大学生活の最後は前向きに楽しく!

得意技:寝技



謝名堂 真子
Mako Jimeno

医療技術学部スポーツ医療学科
沖縄尚学高 沖縄県 163cm
柔道歴12年

短評 主務の経験が活かされて対人能力が大層に向上し、柔道にも成長の跡が見られた。

得意技:足技



小林 美優
Miki Kobayashi

医療技術学部スポーツ医療学科
松商学園高 長野県 155cm
柔道歴13年

短評 故障と向き合い、自分と向き合い一回り大きくなった。得意の足技で大学生生活の集大成を。

得意技:足技

Profile
氏名
学部・学科
出身校/出身地/身長/柔道歴
得意技

女子

SCHEDULE 2015年度 柔道部女子:主な大会スケジュール

5月24日 東京学生柔道優勝大会 日本武道館	9月12~13日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館	11月7~8日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ
6月27~28日 全日本学生柔道優勝大会 日本武道館	10月3~4日 全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館	11月15日 東京学生柔道オープン大会 講道館
9月6日 東京学生柔道体重別選手権大会 日本武道館	10月24~25日 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 尼崎市記念公園総合体育館	12月4~6日 グランドスラム東京2015 東京体育館

RESULT 2014年度 柔道部女子:主な大会成績

団体	個人	個人
第23回全日本学生柔道優勝大会 第3位 【試合スコア】 3対0 埼玉大 4対1 大阪体育大 2対2 国士舘大 1対3 山梨学院大 【登録メンバー】 志々目愛、渡邊貴子、安田梨乃、若林果那、古川稜子、佐俣優依、女良いこま、梅本旺奈、 ●優秀選手:安田梨乃	ロシアジュニア国際柔道大会 [52kg級] 3位 森由芽香 ポーランドジュニア国際柔道大会 [48kg級] 優勝 渡名喜風南	第30回全日本学生柔道体重別選手権大会 [70kg級] 優勝 佐俣優依 [78kg級] 準優勝 赤嶺麻佑
第6回全日本学生柔道体重別団体優勝大会 準優勝 【試合スコア】 2対1 筑波大 5対1 金沢学院大 2対2 帝京科学大 0対4 山梨学院大 【登録メンバー】 小山亜利沙、渡名喜風南、玉木聖子、志々目愛、森咲良、安田梨乃、若林果那、高森友梨、松本千奈津、佐俣優依、赤嶺麻佑、女良いこま、渡部紫織、月波光貴穂 ●優秀選手:志々目愛	第30回東京学生柔道体重別選手権大会 [48kg級] 準優勝 小山亜利沙 [52kg級] 準優勝 佐々木愛 3位 玉木聖子 優勝 安田梨乃 準優勝 森咲良 3位 渡邊貴子 3位 若林果那 3位 高森友梨 [70kg級] 優勝 佐俣優依 [78kg級] 優勝 赤嶺麻佑 準優勝 女良いこま [78kg超級] 3位 月波光貴穂 渡部紫織	第14回東京学生柔道オープン大会 [52kg級] 優勝 原田紬 [63kg級] 優勝 謝名堂真子 準優勝 瀬戸山美穂 [63kg超級] 優勝 梅本旺奈 グランドスラム東京2014 [48kg級] 出場 渡名喜風南 [52kg級] 3位 志々目愛
	第17回全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 [63kg級] 3位 松本千奈津	ヨーロッパオープン・ソフィア [48kg級] 準優勝 渡名喜風南 ヨーロッパオープン・オーバーヴァルト [52kg級] 5位 志々目愛

男子

SCHEDULE 2015年度 柔道部男子:主な大会スケジュール

5月24日 東京学生柔道優勝大会 日本武道館	9月12~13日 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館	11月7~8日 講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ
6月27~28日 全日本学生柔道優勝大会 日本武道館	10月3~4日 全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館	2月20~21日 全国体育系学生柔道体重別選手権大会 講道館
9月6日 東京学生柔道体重別選手権大会 日本武道館	10月24~25日 全日本学生柔道体重別団体優勝大会 尼崎市記念公園総合体育館	

RESULT 2014年度 柔道部男子:主な大会成績

団体	個人	個人
第63回東京学生柔道優勝大会 全日本学生柔道優勝大会出場権獲得 第63回全日本学生柔道優勝大会 出場 【試合スコア】 1対4 同志社大学 第16回全日本学生柔道体重別団体優勝大会 ベスト32	第56回東京学生柔道二部優勝大会 準優勝 【試合スコア】 1対0 東京大学 5対2 立正大学 2対2 立教大学 0対7 大東文化大学 【登録メンバー】 水谷将也、金谷雄太、田辺雄太郎、関根一真、武田拓也、佐々木康久、長瀬謙、大畑征矢、佐藤慎二郎、鶴崎圭祐 ●優秀選手:関根一真、佐藤慎二郎	第33回東京学生柔道体重別選手権大会 [66kg級] 3位 宮上勇太 [73kg級] 5位 佐達義隆 第33回全日本学生柔道体重別選手権大会 [66kg級] ベスト16 宮上勇太 [73kg級] 出場 佐達義隆

部長・顧問

スタッフ

岡本 希望
Nozomi Okamoto



医療技術学部スポーツ医療学科
紀央館高 和歌山県 162cm
柔道歴10年

短評 相手より先に攻める柔道を意識してインターハイ70kg級でベスト8に。大学で悲願の日本一を。

得意技: 払腰

森 由芽香
Yumeka Mori



医療技術学部スポーツ医療学科
清水ヶ丘高 和歌山県 160cm
柔道歴14年

短評 昨年は全柔連の強化選手としてロシア遠征も経験。世界に向けて着々と成長を遂げている。

得意技: 大外刈

月波 光貴穂
Mikiko Tsukamoto



医療技術学部スポーツ医療学科
新田高 大阪府 164cm
柔道歴16年

短評 入学してすぐの皇后杯でいきなり5位入賞。目標の学生日本一をめざし、日々精進。

得意技: 払腰

松本 千奈津
Chinatsu Matsumoto



医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎商業高 大阪府 167cm
柔道歴14年

短評 昨年は怪我に泣いたが精神面で成長。全柔連の強化選手にも選ばれている中量級のエース。

得意技: 背負い投げ

坂谷 千里
Chisato Sakatani



医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属姫路高 兵庫県 167cm
柔道歴10年

短評 粘り強い柔道で得意の内股へ相手を誘い込む。公式戦で結果を残し母校に誇りを。

得意技: 内股

山口 亜佑美
Ayumi Yamaguchi



医療技術学部スポーツ医療学科
富山商業高 富山県 157cm
柔道歴16年

短評 攻め数多く寝技に持ち込めば相手を逃さない。強い気持ちで日本一をめざす。

得意技: 寝技

男女兼任部長
佐々木 知子
Tomoko Sasaki



所属: 法学部法律学科
出身校: 神戸大学
出身地: 兵庫県

監督
佐藤 康宏
Yasuhiro Sato



所属: 医療技術学部スポーツ医療学科
出身校: 日本体育大学・横浜国立大学大学院
出身地: 宮城県

佐俣 詩帆
Shiho Sumita



医療技術学部スポーツ医療学科
三浦学園高 神奈川県 155cm
柔道歴14年

短評 高校でメンタル強化を図り、高校関東大会52kg級で優勝。昨年学生日本一になった姉(優依:2年)に続け。

得意技: 内股

渡邊 貴子
Takako Watanabe



医療技術学部スポーツ医療学科
横須賀学院高 神奈川県 162cm
柔道歴14年

短評 大学にも慣れて自身の柔道を考える余裕もできた。全日本学生優勝でさらなるステップを。

得意技: 内股

渡名喜 風南
Funa Tonaki



医療技術学部スポーツ医療学科
修徳高 神奈川県 148cm
柔道歴10年

短評 講道館杯準優勝でメキメキ頭角を現し、国際大会でも活躍。国内軽量級期待の星に。

得意技: 足技

2年

関谷 明梨
Akari Sekiya



医療技術学部スポーツ医療学科
桜丘高 愛知県 151cm
柔道歴11年

短評 練習では妥協を許さない心の強さを持つ。東京ジュニア3位をステップにさらなる飛躍を。

得意技: 足技

渡部 紫織
Shiori Watabe



医療技術学部スポーツ医療学科
響谷高 岐阜県 160cm
柔道歴15年

短評 昨年の全日本学生では優勝者に僅差で敗れるも手応えを掴んだ。団体戦の柱として期待。

得意技: 払腰

男女兼任顧問
岡野 静治
Seiji Okano



所属: 学生サポートセンター
出身校: 国学院大学
出身地: 東京都

コーチ
穴井 さやか
Sayaka Arai



出身校: 帝京大学
出身地: 大分県

萩野 美咲
Misaki Hagiino



医療技術学部スポーツ医療学科
国学院大学栃木高 神奈川県 163cm
柔道歴12年

短評 高校関東大会3位の実績をもつ中量級期待の一年生。体力強化でさらなる飛躍を。

得意技: 背負い投げ

1年

光永 采世
Sayo Mitsunaga



医療技術学部スポーツ医療学科
長崎明誠高 熊本県 148cm
柔道歴9年

短評 昨年の東京都ジュニアは44kg級でエントリー。敗れはしたが努力を重ね、着実に成長を遂げている。

得意技: 巴投げ

小山 亜利沙
Arisa Koyama



教育学部教育文化学科
横須賀学院高 群馬県 151cm
柔道歴14年

短評 1年目から都学生準優勝、全日本出場とまずまずのスタート。次の目標は日本一、そしてグラントラム東京で優勝!

得意技: 一本背負い

主務
瀬戸山 美穂
Miho Setoyama



医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎商業高 宮崎県 160cm
柔道歴14年

短評 レベルの高い練習を積み重ねたことで技も心も成長。昨年は東京学生オープン大会で準優勝。

得意技: 大内刈・背負い投げ

3年

浦田 真衣
Mai Urata



医療技術学部スポーツ医療学科
長崎明誠高 長崎県 160cm
柔道歴9年

短評 筋力トレーニングを重点的に行い体力強化につながった。インターハイベスト16の実績を持つ。

得意技: 大外刈

女良 いこま
Ikoma Mera



医療技術学部スポーツ医療学科
八千代高 千葉県 164cm
柔道歴10年

短評 大学1年目の全日本学生で5位入賞するなど成長著しい。2年目は中心選手として期待。

得意技: 背負い投げ

佐俣 優依
Yui Sumita



医療技術学部スポーツ医療学科
三浦学園高 神奈川県 161cm
柔道歴17年

短評 柔道生活の悲願だった日本一の座を1年目で掴む。全柔連の強化選手にも選ばれた目標は世界。

得意技: 内股

古川 稜子
Ryoko Furukawa



医療技術学部スポーツ医療学科
市立沼津高 静岡県 165cm
柔道歴14年

短評 この1年で大きく成長した一人。目標も全日本学生出場から優勝へ。飛躍の年に。

得意技: 大内刈

梅本 旺奈
Airi Umemoto



医療技術学部スポーツ医療学科
広陵高 広島県 158cm
柔道歴10年

短評 怪我で苦しむも昨秋の東京学生オープン大会で優勝。重量級のエースとして団体に貢献。

得意技: 払腰

実は私...
○○なんじゃ...!

誰かどの柔軟剤を使っているかが匂いでわかる(4年赤穂)
お笑い芸人をめざしています(2年女良)
超級にも負けずおろすの大食い(4年佐々木)
メンマが大好き(3年山口)
二途(4年安田)
ひとり旅が好き(3年瀬戸山)
手汗がすごい(4年謝志佳)
毒舌(4年福島)
ダンスが好き(3年関谷・2年月波)
愛用品が洗濯ハサミ(2年小山)

人見知り(3年鶴崎・2年金谷)
お菓子や甘いものが大好き(2年田辺・2年大谷・1年藤村)
東京テニスコートが大好き(2年大畑)
ベシタリアン(1年前田彦)
双子でハーフ(1年中野綾・1年中野悠)

男子

女子

Powerful Fights

2015年 帝京大学柔道部男子 プレイヤーズリスト

Profile
氏名
学部・学科
出身校/出身地/身長/柔道歴
得意技

スタッフ

前田 蒼織
Ao Maeda
法学部法律学科
日本学園高 東京都 176cm
柔道歴4年
短評 激戦の東京都で採まれた経験は大学で活きる。精神力を強化してチームに貢献する。
得意技 支え釣り込み足

高野 大樹
Daiki Takano
法学部法律学科
正則学園高 東京都 173cm
柔道歴7年
短評 日々の自主トレの成果が出て筋力がアップした。得意の内股を武器に大学で飛躍を。
得意技 内股

1年

丸山 昌孝
Masataka Maruyama
監督
所属:帝京大学小学校
出身校:帝京大学
出身地:山形県

前田 宇道
Udo Maeda
法学部法律学科
群馬常盤学園常高 栃木県 168cm
柔道歴4年
短評 高校時代は団体メンバーとしてインターハイ予選、選手権群馬県予選でもに準優勝。大学で頂点を。
得意技 背負い投げ

中野 経清
Keisai Nakano
経済学部経営学科
盛岡大学附属高 岩手県 173cm
柔道歴9年
短評 昨年のインターハイ73kg級岩手県代表で膝のリハビリを機に下半身が強化された。1年目から期待。
得意技 背負い投げ

狩山 祐太郎
Yutaro Karyama
法学部法律学科
鶴来高 石川県 170cm
柔道歴10年
短評 メンタルを強化し、どんな場面でも波打たない精神力を手にした。石川県ジュニア準優勝。
得意技 背負い投げ

田辺 雄太郎
Yutaro Tarabe
経済学部経営学科
東海大学附属高輪台高 神奈川県 168cm
柔道歴10年
短評 昨年度は膝を怪我する悲運に見舞われたが、背筋力強化で昨年の都学生では3回戦進出。
得意技 体落

2年

武田 拓也
Takuya Takeda
主務
法学部法律学科
正則学園高 東京都 175cm
柔道歴10年
短評 日々の稽古だけでなく、主務の仕事もしっかりとこなすことで周囲にも自分が一人扱われるようになった。
得意技 足払い

4年

宮原 祐
Yu Miyahara
コーチ
所属:帝京大学強化クラブ室
出身校:帝京大学
出身地:長崎県

門間 景太
Keita Kamae
法学部法律学科
日本大学山形高 山形県 173cm
柔道歴10年
短評 インターハイ山形県予選73kg級で3位に入賞。大学では個人で全国の舞台に立ちたい。
得意技 背負い投げ

中野 修源
Shugen Nakano
経済学部経営学科
盛岡大学附属高 岩手県 170cm
柔道歴9年
短評 双子の弟の経清と共に、高校時代は母校の県準優勝に貢献する。怪我を克服して精神力強化。
得意技 払腰

佐藤 和輝
Kazuki Sato
法学部法律学科
修徳高 東京都 170cm
柔道歴10年
短評 昨年度、高校選手権優勝の修徳高校で鍛錬してきた。その経験を生かし1年目からキョウロを狙う。
得意技 払腰

長瀬 陸
Riku Nagase
法学部法律学科
山形工業高 山形県 176cm
柔道歴12年
短評 全日本学生81kg級ベスト8の赤迫に都学生で敗れるもインターハイ山形県代表の意地は見せた。
得意技 背負い投げ

大畑 征矢
Seiya Ohtsuka
法学部法律学科
延岡学園高 茨城県 170cm
柔道歴11年
短評 コミュニケーション能力に長け、年代問わず積極的に会話ができる。90kg級宮崎県準優勝の実力。
得意技 内股

3年

佐藤 慎二郎
Shinjiro Sato
主務
法学部法律学科
柏高 千葉県 178cm
柔道歴11年
短評 穏やかな性格で周囲の意見に常に耳を傾けるチームのまとめ役。都大会初戦敗退の雪辱を。
得意技 大内刈・大外刈

藤村 千歳
Chitose Fujimura
法学部法律学科
前橋育英高 神奈川県 164cm
柔道歴10年
短評 昨年の群馬県ジュニア55kg級で優勝。1年目から全日本ジュニアで飛躍を。
得意技 背負い投げ

軸丸 准
Jun Wakiwaku
経済学部経済学科
鶴翔高 宮城県 174cm
柔道歴6年
短評 高校柔道引退後も毎日欠かさず練習に通った真面目さが売り。胸まわりに成長の跡。
得意技 大内刈

水谷 将也
Shoya Mizutani
法学部法律学科
白鷲大学足利高 茨城県 171cm
柔道歴13年
短評 高校時代にインターハイ栃木県代表に選ばれた実績を持つ。軽量級の期待の星。全日本学生で飛躍を。
得意技 小内刈

金谷 雄太
Yuta Kanaya
法学部法律学科
東海大学菅生高 東京都 162cm
柔道歴13年
短評 瞬発力を鍛え、得意の背負い投げに磨きをかけた。まずは全日本学生出場が目標だ。
得意技 背負い投げ

鶴崎 圭祐
Keisuke Tsurasaki
法学部法律学科
工学院高 東京都 182cm
柔道歴8年
短評 チーム唯一の三年生だが周囲に流されることなく日々の体力強化に励んだ。パワーが売り。
得意技 払腰

関根 一真
Kazuma Sekine
副主務
医療技術学部スポーツ医療学科
杉戸高 埼玉県 176cm
柔道歴12年
短評 最上級生になって責任感が芽生え、日々の練習にも精神面の成長が見られる。
得意技 大外刈



柔道部男子 ルポ

スタートラインから見る <いま>と<これから>

今季から新たに本格強化に入る柔道部男子19人。その先頭に立つのは3人の四年生だ。そして、彼らを指導するのは共に帝京大学柔道部OBである丸山昌孝監督と宮原祐コーチ。21人のチームが一丸となって先に見据える目標とは――。

男子主将の佐藤慎二郎は「和」を大切に
する人物である。中学、高校とチームをま
とめる役割に就いていたことから、自然と
そうした力が備わったのだろう。チームメ
イトから何か意見があると、突っぱねるこ
となく、まずは受け入れる度量の深さがあ
る。

「選んだのは監督ですが、自分たちの中で
も彼しかなかったと思います」
そう語るの副主将として佐藤をサ
ポートする関根一真。四年生はこの佐藤と
関根、主務を務める武田拓也の3人で、い
ずれも一般入試および学校推薦で入ってき
た。

「入学時はもう一人いたのですが、怪我が原
因で退部しました」(関根)
道場から歩いて5分程度の距離の合宿
所で3人は共に暮らしている。部屋は2K。
「喧嘩とかもないですし、辞めたもう一人も
仲が悪かったわけではないです」(武田)
今年のチームは彼らを中心とてよく
まとまっている。

現在の部員は佐藤らも含めて19人。その
うち10人が今年度の二年生だ。
「突出した部員もいないので、一年生から四
年生まで横一線。これからが勝負です」
この部のOBで現在はコーチを務めてい
る宮原祐は今年のチームについてそう語る。
昨年は全日本学生優勝大会の予選も兼
ねている東京都学生優勝大会でまさかの
初戦敗退。その後、敗者復活戦で勝ち上が
り全日本への切符は手にしたが、今季は東
京都二部からのスタートとなる。

「先輩たちの代で二部に落ちるとは想像し
ていなかったの、しばらくは信じられな

「東京部のレベルはそのまま全国で通用す
るレベルなので」(宮原コーチ)
二年生に二部からスタートするのは申し
訳ないという気持ちがあります」(武田)
まさかの二部降格となった柔道部男子
だが、いち早くそこから抜け出そうと、大
学も柔道部も動き出している。監督の丸山
昌孝は帝京大学小学校に勤める職員でも
あるが、礼節を重んじる武道家らしく、す
れ違う相手には気持ちが良いほどの挨拶
を返してくる好人物である。それでいて各
部員のレベルを見極めて目標や稽古内容を
設定し、そのレベルが上がった後に、次のス
テップの課題を与えるような指導をしてい
る。そんな彼に率いられるチームは、今年
度より本格強化に入ることになった。

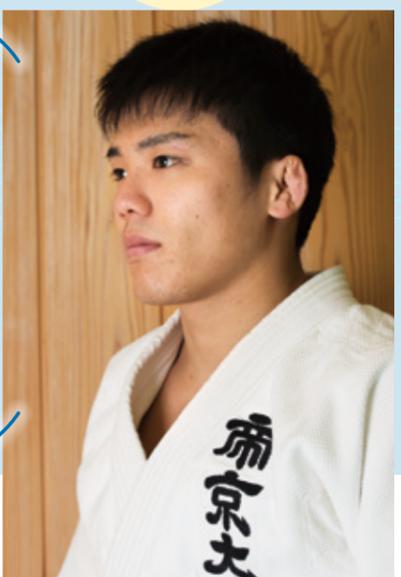
主将の佐藤がそう語るように、昨年の
チームには東京学生体重別選手権大会66
kg級3位の宮上勇太や同73kg級5位の佐
達義隆らが在籍しており、けっして弱い
チームではなかった。

「昨年11月に行われた東京学生二部優勝
大会で準優勝に輝いた。そのメンバーには
当時の最上級生だった宮上や佐達の姿はな
かった。」
二部とどうしても比較してしまうのです
が、二部はなんともいえない空気というかそ
こにいつまでもいるべきじゃないと思いま
した」
と主将の佐藤。再び一部へ昇格できるよ
う、部員全員が目の色を変えて日々、稽古
に励んでいる。

2013年に完成した武道場は2階に柔
道場があるのだが、部員19名の男子も4面
ある中の2面の畳を使用して稽古に励ん
でいる。また、地下には最新のマシンを備
えたトレーニングルームや大学のサポート
を受けた診療所までさまざまなサポート
が用意されている。
「このままじゃいけない。なんとかしよ
うと稽古後のウエイトトレーニングを始めま
した」(武田)



左から順に関根一真(4年)、佐藤慎二郎(4年)、武田拓也(4年)



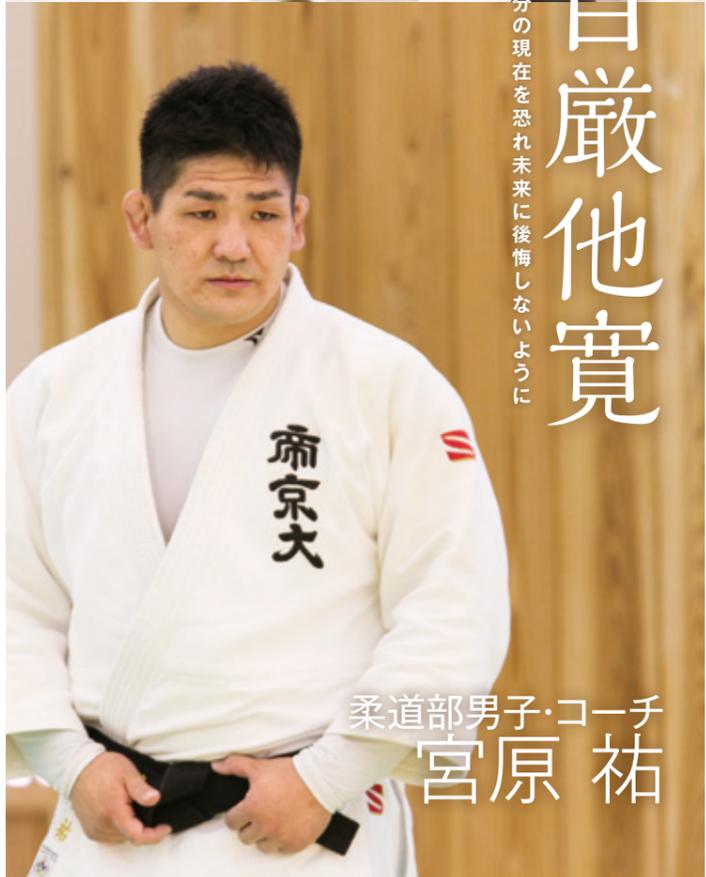
昨年度主将
宮上勇太
2014年度卒
(株)東芝へ就職

私はどちらかというと自分が一番練習をや
り、その背中を後輩に見てもらおうタイプ
の主将という感じていた。練習も一番頑張っ
ていた自負もあるのですが、その一方で選手
の意識で温度差が出てしまったので、その
調整が難しかったです。今年の主将の佐藤
は、その点でより周りを見られる人間です
し、チームをうまくまとめられると思いま
す。今年1年で二部から這い上がって、他ク
ラブに負けたくないチームになってもいい
です。

柔道部男子卒業生の
主な進路
【公的機関】
警視庁、刑務官、北海道警察、
青森県警察、埼玉県警察
【一般企業】
株式会社東芝、セコム株式会社、
総合警備保障株式会社、日本
中央競馬会

自厳他寛

自分の現在を恐れ未来に後悔しないように



柔道部男子・コーチ
宮原 祐



「柔道部の指導で心掛けていることはなんですか？」

「現在在籍している部員は全員一般入試を受けて入部してきた学生です。その部員の中には高校のときに週1回とか週2回の練習時間だった学生もいるので、その学生たちと一緒に全国大会に出場することが目標です。そのためには目の前にある東京都大会を勝ち抜かなければなりません。全国大会に出て昨年より良い成績を残せるように日々の練習メニューを考え、学生たちの目標をいかに上へ、上へと導いていけるかが今、心掛けています。また、監督と私は一枚岩でなければいけないので、互いの指導方針がぶ

れてしまっただけじゃありませんし、私自身もまだ現役の選手として続けています。学生たちの良いお手本にもなるように、朝練習も自分が先頭に立って声を出したり、練習したりして、とにかく休まないように心掛けています」

「選手たちの意識を高めるためにどのような工夫をされていますか？」

「大学内には全国大学選手権大会6連覇を果たしているラグビー部という良いお手本があるので、ビデオであったり、「TEKNO TV」でやっている特集をまずは私自身が見て、良いものを学生にも見せたりしています。競技は違っても、同

じ学生がどうやって日本をめざしているのか、どういう考えをもっているのかを教えてあげたいですね」

「ご自身もまだ現役ですが、現役の選手たちに何かメッセージをお願いします。」

「学生の中には失敗することを恐れ、相手に向かっていかなない消極的な態度の学生もいます。そのような学生にはよく「目先の失敗を恐れることより、練習で真剣に取り組まない自分自身を恐れなさい」と話しています。私自身も全日本学生体重別選手権大会で3位になりましたが、もっともつとやっていたら良かった。今でも思いますし、そうならないた

めにも今の全力を出し切ってほしいと思います」

PROFILE みやはら ゆう

長崎県出身／帝京大学卒／帝京大学柔道部男子のOBで、在学時は全日本学生体重別選手権大会90kg級で3位、国民体育大会柔道競技でも成績を残す。卒業後は現役選手を続けるかたわら、2010年から母校の指導員に就任し、今年度からはコーチとして指導している。

「指導において大切にされているのはどのようなところでしょうか。」

「まず重視しているのは、人間的な成熟を主とするということです。柔道創始者の嘉納治五郎先生は、人間教育を目的として柔道を興しました。その理念を無視し、強さのみ求めてはまったく中身の無い柔道家になってしまいます。ただ強いだけでは、決して周囲に信頼・尊敬はされません。ましてや、大学生はこの先すぐに社会人として自立しなければなりません。競技者として上まで行く人間はごくわずかです。柔道を通して人格を形成し、いかに社会人として、柔道家として社会に貢献できるかが大事だと考えています」

「今年度から、帝京大学柔道部として女子とともにひとつの部になりました。」

「男子は、まだ自分たちのカラーを打ち出せていないところがあります。まず、ひたすらに真摯に柔道に打ち込むことで、自分たちのカラーを築いていきたいと思います。その中で、常に感謝の気持ちと相手への敬意は忘れないでほしいです」

「今年度より大学からのバックアップもより強固になりました。」

「まず初めにお伝えしておきたいのは、これまでの時期も、強化クラブと遜色ないご支援・ご声援をいただきました。多くの大

学関係者の方には、柔道部男子一本当に感謝しています。この場をお借りして御礼申し上げます。また、この春卒業した部員は4年間しっかりと部の礎を作ってくれました。今の環境があるのも彼らの努力があつたことだと思います」

「これまでと変わっていくところもあるのではないのでしょうか？」

「より良い部となれるよう、しっかりとした組織の基礎を作りたいと思っています。その上で、成績がついてくるように努力していきます。これまでは、私が在学していたころの全日本学生優勝大会16強がベストですから、まずこれを超えることが私の使命

だと感じています。同時に、部員には目標に向け激しさを楽しみ、その経験を胸に社会で活躍してもらいたいです。後に思い出し、残るのは、みんなで必死に考え取り組んだことです。そうした経験は必ず本人たちの財産になります」

PROFILE まるやま まさたか

山形県出身／帝京大学卒／帝京大学在学中には全日本学生優勝大会のベスト16の成績を収め、卒業後は実業団のセコムで7年間活躍。2002年には全日本実業柔道個人選手権大会で準優勝するなど、国内外の大会で多くの成績を残す。2010年春から帝京大学柔道部男子の監督に就任した。

取材・文＝松原 孝臣

人間的成熟

社会人として柔道家として成長できるように



柔道部男子・監督
丸山 昌孝





**PLAY BACK
2014**



仲間と共に、スポーツの力で多くの人に感動を…
私たちは帝京大学です。

「自分流」で学べる10学部

- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
- 【経済学部】経済学科 / 地域経済学科 / 経営学科 / 観光経営学科
- 【法学部】法律学科 【文学部】日本文学 / 史学 / 社会学 / 心理学
- 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科 / 初等教育学科
- 【理工学部】機械・精密システム工学科 / 航空宇宙工学科 / 情報電子工学科

バイオサイエンス学科 / 情報科学科 (通信教育課程)

- 【医療技術学部】視能矯正学科 / 看護学科 / 診療放射線学科 / 臨床検査学科 / スポーツ医療学科 / 柔道整復学科
- 【福岡医療技術学部】理学療法学科 / 作業療法学科 / 看護学科 / 診療放射線学科 / 医療技術学科

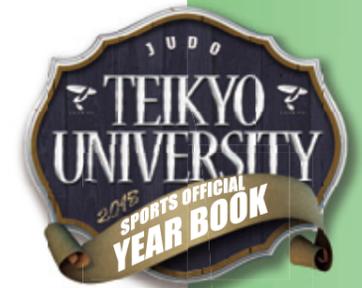
全国に広がる5つのキャンパス

- 八王子キャンパス / 板橋キャンパス / 宇都宮キャンパス / 福岡キャンパス / 霞ヶ関キャンパス

帝京大学柔道部

イヤーブック2015

2015年4月発行



FROM EDITOR

帝京大学柔道部の魅力は「笑顔」だと思う。取材で武道場へ行く、いつも気持ちのいい挨拶と笑顔で迎えてくれる。ハードな午前と午後の練習、みんな口では「つらい」と言いながらも、どこか楽しげな良い表情をしていた。この笑顔はどう引き出してあげるかが重要、笑顔のときが一番輝いていて、一番力が発揮できるときだと監督とコーチは言う。(木)



帝京大学 柔道部公式ホームページ

最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<http://wjudo.teikyouniv.jp/>

帝京大学 柔道部 検索



- 編集
永田遼太郎
片山佐知子 (スリーライト)
木谷優 (スリーライト)
- 撮影
川本聖哉
志賀由佳
- デザイン
田村桂一
- 進行管理
滝川誠人 (スリーライト)
- 写真提供 [p28-29]
帝京スポーツ新聞部
吉川竜矢
- 印刷
スリーライト
- 発行
帝京大学本部 広報課
東京都板橋区加賀2-11-1
<http://www.teikyo-u.ac.jp>
本誌掲載記事、写真等の無断複写・複製・転載を禁じます。
© TEIKYO UNIVERSITY 2015

HACHIOJI CAMPUS RENEWAL

八王子キャンパスリニューアル

最新の施設、設備で学生をバックアップ。
八王子キャンパス新校舎棟「SORATIO SQUARE」誕生!

帝京大学八王子キャンパスでは、キャンパスリニューアルの一環として、地下2階、地上22階の免震構造を採り入れた新校舎棟を建設中です。
新校舎棟「SORATIO SQUARE」は、太陽光発電装置の導入や地熱利用等、省エネに配慮しながら、多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体的にデザインすることにより、帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重なりを表現しています。

SORATIO SQUARE

ソラティオ スクエア

宙 × 理性 = 可能性

SORA RATIO

SORATIOとは、果てしない大空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「SORA(宙)」と、ラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語で、帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様を表現しています。また、高層部・低層部から成る建物群を「SQUARE(広場)」として捉え、「SORATIO SQUARE(ソラティオ スクエア)」と名付けました。



I期 2015年5月完成予定(9月使用開始予定)
一般教室のほか、音楽室や模擬授業室等の各種実習室やアクティブラーニング教室を設置します。一般教室では、教員と学生の一体感を持った授業の展開のため、少人数制の教室を90室程度設置します。また、グループ学習室を備えた、常設PC設置空間を作り、学生の主体的学びを支えます。さらに、女性専用ラウンジや地下1階には大学博物館を開館します。

II期 2017年11月完成予定(2018年4月使用開始予定)
一般教室のほか、1,000名を収容できる大ホール、席数1,000以上の学生食堂を設置します。観覧席を備えたアリーナ棟は、バスケットボールコート、バレーボールコート等を設置する予定です。