



TEIKYO UNIVERSITY
SPORTS OFFICIAL YEARBOOK



TEIKYO UNIV. JUDO 2016

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2016 JUDO



● 帝京大学
柔道部

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2016



その“一瞬”のために、考える——。
Think for a moment.

“あの技を出しておけばよかった”
それは、過去のこと。

“この技を繰り出そう”
それは、未来のこと。

この“一瞬”を、どう考え、どう動かか。

その答えを見つけるために、畳の上に今日も立つ。



帝京大学柔道部 イヤーブック発刊に寄せて

学校法人帝京大学 理事長
帝京大学 学長

冲永佳史

今季の本学柔道部は、男子・鶴崎圭祐主将、女子・松本千奈津主将の両主将を先頭に、個性豊かな部員たちが、チームの雰囲気を含めこれまで以上に盛り立てています。

以前にも増し有望な新人も多数入部しさらなる飛躍をめざす男子は、現在はまだ土台作りの時期となりませんが、上級生を中心に結束の固さを前面に出し、常に勝利を追求します。一方、昨年10月に開催された『全日本学生柔道団体優勝大会』（7人制）において3年ぶり2回目の優勝を収めた女子は、春の『全日本学生柔道優勝大会』（5人制）と併せ、今シーズンも最高峰の座をめざします。

今年はリオデジャネイロオリンピックも開催され柔道競技にもこれまで以上の注目が集まることでしょう。本学柔道部も互いに切磋琢磨し、クラブでそして個人で世界に羽ばたいてくれることを切に願っております。今シーズンもそれぞれの目標に向かって突き進む、柔道部の躍進にご期待ください。

帝京大学 八王子キャンパス事務長

古張隆

2012年秋に竣工した「帝京大学総合武道館」ですが、地上3階、地下1階建てで1階に空手道場、2階に柔道場、3階に剣道場、地下1階にはトレーニングルームを完備するなど、大変充実した設備となっています。

ご存じのように、本学柔道部は八王子キャンパス内に道場を構えていた時代に、谷亮子、松本薫という日本の女子柔道界でも競技史に残るオリンピック金メダリストを輩出してまいりました。

今年開催されるリオデジャネイロオリンピックや2020年東京オリンピックでは、ぜひ新しい道場からメダリスト第一号が誕生することを心待ちにしております。

男女共にまずは春の一番『全日本学生柔道優勝大会』での朗報を期待しております。日々柔道部が輩出してきた偉大な先輩たちに負けないよう、ガンバレ！帝京大学柔道部。

帝京大学 八王子キャンパス
学生サポートセンター・グループリーダー
強化クラブ室 副室長

岡野 静治

昨年、柔道部女子は『全日本学生柔道団体優勝大会』において前年覇者の山梨学院大学を破り、2回目の優勝を勝ち取りました。優勝おめでとう。

過去を振り返れば、柔道部女子出身者の中からオリンピック金メダリストが2名誕生しています。現在も世界で活躍を期待される部員が複数います。

ところで、2013年1月に現在の「帝京大学総合武道館」が開館となり、早3年が経過しました。部員たちは、この立派な道場で日々練習に励み、数々の優秀な成績を残しています。柔道とは練習を通した、昔も今も心技体の鍛錬のほずです。原点を忘れていないか、礼法を軽んじていないか自問してほしい。2015年4月に男女柔道部が統合となりました。柔道の練習を通し、人格を磨き、日常での適切な挨拶や報告連絡、礼儀作法を学び、大学生らしいはつらつさも習得してほしい。本学創立50周年の節目の年、記念となる成績を期待しています。

柔道部女子・主将

柔道部女子・コーチ

松本千奈津 × 穴井さやか

恩師との出会い「憧れの背中」を追いかけて

主将 × コーチ スペシャル対談

Myorigin of Judo vol.1

Chinatsu Matsumoto × Sayaka Anai



主将の松本とコーチの穴井が、柔道を始めた経緯や、知られざる二人の出会いのエピソードを語り合った。それは、松本の中学時代に遡る――。



小学生のころから出稽古に行っていました (松本主将)

「勝利への過程」が、人をさらなる成長に導く (穴井コーチ)



小学生で出稽古デビュー

コーチ 千奈津は何歳から柔道を始めたの？

主将 5歳です。実家が道場なので、物心がつく前から自然と始めていました。父が指導者だったんですが、とても厳しくて、8歳になるころには柔道家になるための本格的なトレーニングがスタートしました。実家の道場は週3日程度しか開いていなかったんです。それ以外の日は出稽古に行っていました。

コーチ 小学生から出稽古は凄いな！私も5歳で柔道を始めたよ。父と兄が柔道をやっていて、その姿を見て興味を持って自分からやりたいって言い出したんだ。だけど、母は「ピアノを買ってあげるから、柔道なんてやめなさい！」って猛反対するし、道場の先生には、練習が厳しいどころか「女性は愛嬌があって、気が利けばいいんだよ」って甘やかされた(笑)。

主将 始めた年齢は同じでも、環境は全然違いますね(笑)。ところで、私がコーチに初めてお会いしたのは、中学一年生のときなんです。当時、まだ帝京大学に在学中で、現役の選手だったコーチが、近畿ブロックの強化合宿に、指導者として来てくださったんです。とても強くて憧れていたんで、舞い上

がってしまいました。

コーチ 千奈津のことはよく覚えてるよ。誰よりも積極的に練習熱心だったよね。近畿ブロックの強化合宿後大会で活躍している姿を、雑誌などを通して見聞きしていたから、帝京大学に入学したと知ったときはびっくりしたよ。これも何かの縁なのかもね。

練習前にネタ披露!?

主将 コーチには今も昔もたくさんのお返しをいただいています。私が主将になってから始めた「1分間スピーチ」も、コーチのアドバイスによるものですね。

コーチ 練習前に選手が当番制で1分間、自由なテーマでスピーチを行っているんだけど、みんなおもしろいネタの披露に全力で、1分間を超えて話し続けることもよくあるよね。つまらないときは強制終了だけど(笑)。柔道とは直接関係がないと思うかもしれないけど、練習前の重たい雰囲気や、練習前の重たい雰囲気を払拭して、笑顔で取り組めたときに発するエネルギーって凄いな。

主将 同感です。部内の雰囲気もチームワークも、格段に良くなりましたね。でも、スピーチの前の夜は本当に緊張しますよ。みんな、何度も練習しています

から。
コーチ そうやって緊張している様子を見るのが、またおもしろくて(笑)。ただ、人前で話すことに慣れておけば、就職活動で面接やグループディスカッションを行うときにも役立つからね。初めは嫌そうにしながらも前向きに取り組んでくれるんだから、みんな本当に素直で感心するよ。

「日本」のその先へ

主将 昨年、『全日本学生柔道体重別団体優勝大会』で優勝した先輩方が抜けて、次の戦いが始まっています。部内の雰囲気は前述の通りとても良く、モチベーションも高い最高の状態です。選手は現状に満足することなく、もっと上をめざそうとして一致団結しています。

コーチ 昨シーズン先輩たちと掴み取った「日本」と、今シーズンめざす「日本」は、厳しさが断然違うからね。追われる立場のプレッシャーをはねのけ、帝京を倒そうと向かっていくライバルを倒すためには、今までと同じ練習ではダメ。現在の基準をMAXから最低基準に引き上げれば、さらなる高みが見えてくると思うよ。

主将 明確な目標を設定して練習に取り組むことは、私が柔道

で学んだ最も大切なことです。

コーチ そうだね。勝利を追求する過程で積み上げた経験が、人をさらなる成長に導いていくと思うんだ。だからみんなには、大学生活の4年間で、柔道の強さだけでなく、人として大きく成長してほしい。私は、みんなが再び日本一になれるよう、全力でサポートするから。

コーチプロフィール

あない さやか
大分県出身。帝京大学柔道部女子のOGで、2014年度にコーチに就任。在学時は2007・08年の講道館杯全日本柔道体重別選手権大会を連覇し、08年の全日本学生柔道体重別選手権大会も制した。国際大会でも活躍。

主将の 試合に欠かせないもの



小学校のときから試合前に、勝てますようにとお祈りする「数珠」。ちなみに試合前は必ず、バナナにオレンジジュースにウイダーinゼリー(青)を食べてコンディションを整えています。

Keisuke Tsurusaki × Yu Miyahara
 主将の鶴崎とコーチの宮原が、これまでの競技生活を振り返り、柔道を通して学んだことを語り合った。彼らの原点には、意外な共通点があった。



相撲経験が柔道にも生きました（鶴崎主将）



柔道で真の「人間力」を養ってほしい（宮原コーチ）

相撲と柔道の共通点
 コーチ 鶴崎はどうして柔道を始めたの？
 主将 僕は子どものころから武道が好きだったので、小学生のころは相撲を、中学生になってから柔道を始めました。
 コーチ 偶然だけど、私も鶴崎と一緒に（笑）。相撲と柔道はルールこそ違うけど、一瞬の駆け引きで勝負が決まるという点では共通しているよね。
 主将 そうですね。僕は相撲も柔道も、技をかけられても体の軸がぶれないように耐えるためには、体幹を鍛えることが重要だと思いますが、宮原コーチはどう考えますか？
 コーチ 確かに体幹は大事だね。それに加えて、足腰の強さも重要。私は相撲を経験したおかげで、足腰の踏ん張り方が身に付いていたから、柔道への競技変更はスムーズだったよ。
 主将 僕も相撲の経験を柔道に生かすことができました。他にも、「心技体」を整えることの大

切さを、相撲と柔道で学びました。特に、「心」にあたる「礼儀」を身に付けることができたのは今でも財産です。
 コーチ 私も礼儀については本当に厳しく教えられたよ。そして、仲間を大切にする、思いやりのある人間になりなさいとよく言われた。柔道は個人競技だけど、仲間の支えがなければ、大きく成長することはできないからね。
理想的な試合の臨み方
 主将 コーチは現役時代、試合に臨む際に何を心がけていましたか？僕はメンタルのコントロールを意識しています。試合のときにピークを迎えられるように、オフのときは気持ちを静めてしっかりと休養をとるよう心がけています。
 コーチ 鶴崎とは反対に、試合でも普段通りの力を発揮できるように、あえて気持ちの波を作らないことを意識していたよ。だから、オフの日はあまり作ら

ず、部活が休みの日は出稽古に行っていた。だから、休みというのは、どこも練習をしていないときに、仕方なくとるという感じだったな。
 主将 それは凄いですね。確かに日々の練習量は自信につながりますからね。
 コーチ もちろん、私のやり方が絶対の正解ではないからね。指導者になった今は、現役時代のやり方や考え方を押し付けたりせず、個々の選手にあったアドバイスを心がけているよ。
柔道で「人間力」を養う
 主将 コーチの的確なアドバイスのおかげで、選手が自主的に考えて行動できるようになりました。これまでは、どちらかというと引込み思案で、練習メニューも監督やコーチに任せきりだったので、選手の意識が高まっているのを感じます。
 コーチ これは本当に大きな変化だね。午前中に稽古を行った後にウエイトトレーニングを行



My origin of Judo vol.2

柔道部男子・主将 鶴崎 圭祐 × 柔道部男子・コーチ 宮原 祐
 武道との出会い「真の強さ」を追い求めて
 主将 × コーチ スペシャル対談
My origin of Judo vol.2

コーチプロフィール
 みやはら ゆう
 長崎県出身、帝京大学柔道部男子のOBで、在学時は『全日本学生体重別選手権大会』90kg級で3位、『国民体育大会柔道競技』でも成績を残す。2010年から母校の指導員に就任し、2015年度からはコーチとして指導している。

PLAYERS LIST 2016

2016年 帝京大学柔道部女子 プレイヤーズリスト

Profile
氏名
学部・学科
出身校/出身地/身長/柔道歴
①柔道を始めたきっかけ
②柔道をやっている良かったと思う瞬間
③女子柔のここがスゴイ!

部長

PLAYERS LIST 2016 CAPTAIN



男女兼任部長



佐々木知子
Tomoko Sasaki

所属：法学部法律学科
出身校：神戸大学
出身地：兵庫県

スタッフ

PLAYERS LIST 2016 STAFF Women's Judo



コーチ



穴井さやか
Sayaka Anai

所属：医療技術学部スポーツ医療学科
出身校：帝京大学→国士館大学大学院
出身地：大分県

楢垣由利奈
Yurina Higaki



医療技術学部スポーツ医療学科
広陵高/広島県/158cm
柔道歴12年
①姉の友達の紹介で道場見学に行ったら楽しそうだったので私も始めました
②試合に勝ったときに家族が笑顔で喜んでくれたとき
③チームの団結力!

栗田ひなの
Hinano Kurita



医療技術学部スポーツ医療学科
横須賀学院高/栃木県/159cm
柔道歴9年
①もともと柔道をやっていた兄の影響で始めました
②柔道を通して心も体も成長したと感じたとき
③チームの一体感や練習に対する姿勢、道場・寮の設備の充実さ!

萩野美咲
Misaki Hagino



医療技術学部スポーツ医療学科
国学院大学栃木高/神奈川県/163cm
柔道歴11年
①兄が柔道をやっていたのをきっかけに、私も始めました
②自分が練習していたことを試合でも発揮でき、優勝したとき
③柔道をしていないときは、とても女子力がある♡

渡邊貴子
Takako Watanabe



医療技術学部スポーツ医療学科
横須賀学院高/神奈川県/162cm
柔道歴16年
①姉と兄が柔道をやっている姿を見て、私も始めました
②自分が練習していたことを試合でも発揮でき、優勝したとき
③柔道をしていないときは、とても女子力がある♡

1年

PLAYERS LIST 2016 1st Grade Women's Judo



2年

PLAYERS LIST 2016 2nd Grade Women's Judo



3年

PLAYERS LIST 2016 3rd Grade Women's Judo



4年

PLAYERS LIST 2016 4th Grade Women's Judo



福添みのり
Minori Fukuzoe



医療技術学部スポーツ医療学科
長崎明誠高/長崎県/152cm
柔道歴11年
①もともと柔道をやっていた兄の影響で始めました
②柔道を通してたくさんの仲間に出会えたこと
③切磋琢磨できること!

郡司風花
Fuka Gunji



医療技術学部スポーツ医療学科
帝京高/岩手県/154cm
柔道歴13年
①もともと柔道をやっていた兄の影響で、友達に誘われたのがきっかけで始めました
②柔道を通して友達がたくさんできたこと
③自主性!

奥本華月
Kazuki Okumoto



医療技術学部スポーツ医療学科
新田高/群馬県/156cm
柔道歴11年
①友人に誘われたのをきっかけに始めました
②最高の仲間との出会いがあったこと
③日本一の学校!!

古川玲菜
Rena Furukawa



医療技術学部スポーツ医療学科
小林西高/宮崎県/151cm
柔道歴11年
①空手をやるかと思っていたのに、気がついて柔道をやっていました
②柔道を通してたくさんの人に出会えたこと
③お互いを高め合う練習をされていて、みんなが仲良し!

小林由依
Yui Kobayashi



外国語学部外国語学科
新田高/大分県/168cm
柔道歴15年
①友人に誘われたのがきっかけで始めました
②試合で優勝したとき
③女子力が高い!

浦田真衣
Mai Urata



医療技術学部スポーツ医療学科
長崎明誠高/熊本県/158cm
柔道歴10年
①友人に誘われたのをきっかけに始めました
②私にだけと受身をとって無難だったとき
③団結力!

光永采世
Sayo Mitsunaga



医療技術学部スポーツ医療学科
八千代高/千葉県/148cm
柔道歴10年
①姉が柔道をやっていたのをきっかけに、私も始めました
②挨拶などの礼儀作法が身に付いていること
③個性豊かでみんな仲が良い♡

小山亜利沙
Arisa Koyama



教育学部教育文化学科
三浦学苑高/神奈川県/151cm
柔道歴15年
①兄が柔道をやっていたのをきっかけに、私も始めました
②帝京大学に入学し、今の仲間との出会いがあったこと
③ONとOFFがしっかりしている!

副主将 瀬戸山美穂
Miho Setoyama

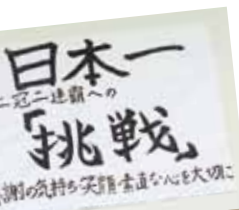


医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎商業高/宮崎県/159cm
柔道歴15年
①姉がもともと柔道をしていて自分も強くなりたいと思い、始めました
②みんなでひとつの目標が達成できたとき
③団結力!

梅本旺奈
Akina Umemoto



医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属姫路高/兵庫県/167cm
柔道歴11年
①大きき体を生かすために始めました
②礼儀や人間関係を、たくさんのことが身に付いたと思えたとき
③どんなときでも全力!



水鳥友稀
Yuuki Mizutori



医療技術学部スポーツ医療学科
桜丘高/愛知県/150cm
柔道歴12年
①いどこに誘われたのをきっかけで始めました
②柔道を通してたくさんの人に出会えたこと
③日本一の大学!

坂口今日香
Kyoka Sakaguchi



医療技術学部スポーツ医療学科
長崎明誠高/長崎県/162cm
柔道歴12年
①兄と姉がもともと柔道をやっていたので始めました
②礼儀作法や正しい言葉遣いなどが身に付いたとき
③一人ひとりが本気で日本一をめざしている!

金城有里
Yuri Kinjyo



医療技術学部スポーツ医療学科
沖繩尚学高/沖縄県/148cm
柔道歴12年
①父が柔道をやっていたのをきっかけに始めました
②礼儀作法や正しい言葉遣いなどが身に付いたとき
③柔道をするときは真剣に、遊ぶときは思いっきり楽しんで楽しむ!

吉成沙也加
Sayaka Yoshinari



医療技術学部スポーツ医療学科
国東高/大分県/156cm
柔道歴12年
①テレビで相手を投げた瞬間が楽しそうだったので始めました
②試合に勝って家族や先生、仲間に喜んでもらったとき
③ひとつひとつの行動がすごい!

田内理沙
Risa Tauchi



医療技術学部スポーツ医療学科
中京高/岐阜県/161cm
柔道歴7年
①もともと柔道をやっていた兄の影響で始めました
②けがをしなくてよかったこと
③強くて仲良しでかわいい!

工藤七海
Nanami Kudo



医療技術学部スポーツ医療学科
埼玉高/青森県/165cm
柔道歴12年
①テレビで柔道の試合を見て、やりたかったのがきっかけで始めました
②たくさんの人とつながりができたこと
③声出しがすごい!

岡本希望
Nozomi Okamoto



医療技術学部スポーツ医療学科
紀央館高/和歌山県/163cm
柔道歴11年
①幼馴染に誘われて楽しそうだったので始めました
②たくさんの人と出会えたとき
③大会で結果を残せたとき
④チームワークがよくみんなの笑顔が素敵!

女良いこま
Ikoma Mera



医療技術学部スポーツ医療学科
八千代高/千葉県/164cm
柔道歴11年
①父が柔道をやっていたのをきっかけに始めました
②切磋琢磨してきた仲間と目標を達成したとき
③応援されていること
④メンタル、イベント、競い合い、よくわからない団結力!

佐俣優依
Yui Samata



医療技術学部スポーツ医療学科
三浦学苑高/神奈川県/162cm
柔道歴18年
①両親が柔道をやっていたので、私も始めました
②地方の大会に行ったときも、友達がいるとき
③自分で考えて柔道ができる!

主将 松本千奈津
Chinatsu Matsumoto



医療技術学部スポーツ医療学科
宮崎商業高/大阪府/167cm
柔道歴15年
①父が道場の師範をしていたので、気がついたら柔道をやっていました
②みんなと一緒にいることを楽しんで優勝できたとき
③全員がひとつになったときの団結力がすごい!!

坂谷千里
Chisato Sakatani



医療技術学部スポーツ医療学科
東洋大学附属姫路高/兵庫県/167cm
柔道歴11年
①姉が始めたのをきっかけに、私も始めました
②礼儀作法がしっかりと身に付いていること
③イベントなどで優勝できたとき
④先輩・後輩関係なく全力で楽しむ!

佐俣詩帆
Shiho Samata



医療技術学部スポーツ医療学科
三浦学苑高/神奈川県/156cm
柔道歴15年
①家でお留守番をしているのが嫌だったので始めました
②思いっきり転んでもとくに受け身がとれたとき
③何事にも全力!!

森由芽香
Yumeika Mori



医療技術学部スポーツ医療学科
清水ヶ丘高/和歌山県/160cm
柔道歴15年
①父が道場の師範をしていて、兄と姉が柔道をやっていたのがきっかけです
②礼儀正しいと言われたとき
③転んでも受け身をとって頭を守れたとき
④一取一返したときの雰囲気すごい!

月波光貴穂
Mikiho Tsukinami



医療技術学部スポーツ医療学科
新田高/大阪府/164cm
柔道歴17年
①兄が柔道をやっていたのをきっかけに、私も始めました
②「礼儀正しいね」「しっかりしているね」と言われたとき
③イベントごとになると全員本気!!

関谷明梨
Akari Sekiya



医療技術学部スポーツ医療学科
桜丘高/愛知県/151cm
柔道歴12年
①アテネ五輪をテレビで見て谷選手と谷本選手に憧れて始めました
②柔道を通して人間的に成長したとき
③一人ひとりの意識が高い!



PLAYERS LIST 2016

2016年 帝京大学柔道部男子 プレイヤーズリスト

Profile
氏名
学部・学科
出身校/出身地/身長/柔道歴
①柔道を始めたきっかけ
②柔道をやっている良かったと思う瞬間
③私は〇〇でできている!

スタッフ

PLAYERS LIST
2016
STAFF
Men's Judo



監督



Masataka Maruyama

帝京大学/山形県出身

コーチ



Yu Miyahara

帝京大学/長崎県出身



Hironori Matsumura

医療技術学部スポーツ医療学科
日本学園高/神奈川県/176cm
柔道歴 10年
①友達に誘われたのがきっかけで柔道
を始めました ②人を投げたとき ③私は
感謝の気持ちでできている!



Takuya Miyakawa

医療技術学部スポーツ医療学科
白鷺大学足利高/青森県/169cm
柔道歴 13年
①兄が柔道をしていてのがきっかけで
自分も始めました ②体が強くなり
なっていると実感したとき ③私は奮闘
でできている!



Uki Yamaura

医療技術学部スポーツ医療学科
正則学園高/東京都/180cm
柔道歴 6年
①日本語を覚えたいと思ったのがき
っかけで柔道を始めました ②コミュニ
ケーション能力が高くなったと実感し
たとき ③私は家族の応援ででき
ている!



Ikuo Nomura

医療技術学部スポーツ医療学科
高水高/山口県/168cm
柔道歴 9年
①近所の方に体が大きいからと柔道
を勧められたのがきっかけです ②技が上
手くできるようになったとき ③私は目
撃と、親や友達など大切な人たちの支
えでできている!



Kazumasa Honda

医療技術学部スポーツ医療学科
木更津総合高/東京都/168cm
柔道歴 12年
①父からの勧めがきっかけで柔道をは
じめました ②たくさん仲間の出会い
ができたとき ③私は応援ででき
ている!



Takahira Masuda

医療技術学部スポーツ医療学科
修徳高/埼玉県/161cm
柔道歴 9年
①面医者の先生が道場を開いたのを
きっかけに始めました ②相手を投げた
とき ③私は友達でできている!



Ryudo Kusunoki

医療技術学部スポーツ医療学科
木更津総合高/山梨県/165cm
柔道歴 13年
①知人に誘われたのがきっかけで柔道
を始めました ②いるいるな仲間との出
会いがあり、その仲間と互いに切磋
琢磨できるとき ③私は努力ででき
ている!



Tomoki Sato

教育学部初等教育学科
明治大学付属中野高/東京都/163cm
柔道歴 13年
①兄が柔道をやっていたのがき
っかけで自分も始めました ②優勝した
とき ③私は両親や監督、仲間
たちの支えでできている!



Kanta Suzuki

医療技術学部スポーツ医療学科
浜松商業高/静岡県/178cm
柔道歴 11年
①祖父に誘われたのがきっかけで柔道
を始めました ②試合に勝って誰かが
喜んでくれたとき ③私は応援してく
れる人たちの支えでできている!



Udo Maeda

法学部法律学科
群馬常盤学園常盤高/栃木県/168cm
柔道歴 5年
①兄弟や両親が柔道をやっていたのが
きっかけで始めました ②きれいな相手
を投げることができたとき ③私は友達
や家族の支えでできている!



Keita Monma

法学部法律学科
日本大学山形高/山形県/175cm
柔道歴 11年
①道場見学をした際に、道場の先輩の
柔道をする姿がカッコよかったので
始めました ②仲間や家族が喜んでくれた
とき ③私はみんなの応援ででき
ている!



Keisei Nakano

経済学部経営学科
盛岡大学附属高/岩手県/173cm
柔道歴 10年
①4歳上の兄が柔道をやっていたの
をきっかけに始めました ②柔道を通
じてさまざまな人々と交流する機
会が増えたとき ③私は応援してく
れる人の支えでできている!



Hiroki Imamiya

医療技術学部スポーツ医療学科
市立船橋高/千葉県/168cm
柔道歴 6年
①父が柔道をしていてのがき
っかけで自分も始めました ②試合に勝った
とき ③私は周囲の人たちの支えででき
ている!



Yuta Usui

医療技術学部スポーツ医療学科
白鷺大学足利高/栃木県/179cm
柔道歴 12年
①知人に誘われたのがきっかけで柔道
を始めました ②練習はつらいけれど、
勝ったときの達成感を得たとき ③私は
元気な気持ちでできている!



Daiki Takano

法学部法律学科
正則学園高/東京都/173cm
柔道歴 8年
①中学生のころに友人に勧められたの
がきっかけで柔道を始めました ②試合
で勝ったとき ③私は笑顔と家族の支
えでできている!



Keisei Nakano

経済学部経営学科
盛岡大学附属高/岩手県/173cm
柔道歴 10年
①4歳上の兄が柔道をやっていたの
をきっかけに始めました ②柔道を通
じてさまざまな人々と交流する機
会が増えたとき ③私は応援してく
れる人の支えでできている!



Shugen Nakano

経済学部経営学科
盛岡大学附属高/岩手県/170cm
柔道歴 10年
①父と兄が柔道をしていてのがき
っかけで自分も始めました ②応援してく
れている人々の支えでできている
とき ③私は家族の支えででき
ている!



Ao Maeda

法学部法律学科
日本大学高/東京都/176cm
柔道歴 5年
①部活見学に行った際に興味を
持ったので始めました ②挨拶などの
礼儀作法が身に付いたとき ③私は
家族の支えでできている!



Yuta Kanaya

法学部法律学科
東海大学菅生高/東京都/163cm
柔道歴 14年
①柔道を見学したときにかっこい
いと思ったのがきっかけで始め
ました ②礼儀作法が身に付いたと
実感できたとき ③私は家族の
応援でできている!



Yutaro Kariyama

法学部法律学科
鶴来高/石川県/170cm
柔道歴 11年
①近所の方に誘われたのがき
っかけで始めました ②いろいろな
人と出会えたとき ③私は周
りの方の支えでできている!



Kazuki Sato

法学部法律学科
修徳高/東京都/170cm
柔道歴 11年
①友達が始めたのがきっかけで、自
分も柔道を始めました ②礼儀作法が
身に付いたとき ③私は米
でできている!



Jun Jikumaru

経済学部経営学科
鶴翔高/宮崎県/174cm
柔道歴 7年
①幼いころから体が弱かったので
少し強くなりたいと思い、柔道
を始めました ②柔道を通して心
身共に強くなったとき ③私は
宮原コーチの熱い指導ででき
ている!



Yuta Kanaya

法学部法律学科
東海大学菅生高/東京都/163cm
柔道歴 14年
①柔道を見学したときにかっこい
いと思ったのがきっかけで始め
ました ②礼儀作法が身に付いたと
実感できたとき ③私は家族の
応援でできている!



Yutaro Tanabe

経済学部経営学科
東海大学附属高/神奈川県/168cm
柔道歴 11年
①両親が柔道をやっていたことが
きっかけで、自分も道場で始め
ました ②礼儀作法が身に付いた
とき ③私は家族や友人などの
周囲の支えでできている!



Riku Nagase

法学部法律学科
山形工業高/山形県/177cm
柔道歴 13年
①祖父が柔道をやっていて、自分
も祖父のようになりたいと思っ
たのがきっかけです ②きれいな
人々と出会えたとき ③私は米
でできている!



Shoya Mizutani

法学部法律学科
白鷺大学足利高/茨城県/171cm
柔道歴 14年
①友人の紹介がきっかけで柔道
を始めました ②試合に勝った
とき ③私は音楽ででき
ている!



Keisuke Tsurusaki

法学部法律学科
工学院高/東京都/183cm
柔道歴 9年
①ともとも別の武道をやってい
たのがきっかけで、柔道をは
じめました ②試合で
勝ったとき ③私は食事
でできている!



Keisuke Tsurusaki

経済学部経営学科
東海大学附属高/神奈川県/168cm
柔道歴 11年
①両親が柔道をやっていたことが
きっかけで、自分も道場で始め
ました ②礼儀作法が身に付いた
とき ③私は家族や友人などの
周囲の支えでできている!



Riku Nagase

経済学部経営学科
東海大学附属高/神奈川県/168cm
柔道歴 11年
①両親が柔道をやっていたことが
きっかけで、自分も道場で始め
ました ②礼儀作法が身に付いた
とき ③私は家族や友人などの
周囲の支えでできている!



Seiya Ohata

法学部法律学科
延岡学園高/茨城県/170cm
柔道歴 12年
①親戚の警察官の方に柔道をや
ってみたいと思ったのがき
っかけです ②友達が増え
たとき ③私はプロデ
ィンでできている!



RESULT & SCHEDULE 2015-2016

RESULT 2015 2015年度 主な大会成績

■女子 ■男子

団体

女子

■第26回東京学生柔道優勝大会
優勝

2対0 東京学芸大
2対1 国士館大
3対1 東海大
2対0 日本大
1対0 帝京科学大
5対0 日本体育大

[登録メンバー]

志々目愛、安田梨乃、森由芽香、松本千奈津、古川稜子、佐俣優依、渡部紫織、月波光貴穂
優秀選手：佐俣優依

■第24回全日本学生柔道優勝大会

準優勝

3対0 埼玉大
3対0 同朋大
3対0 帝京科学大
1対1 筑波大
1対4 山梨学院大

[登録メンバー]

志々目愛、安田梨乃、森由芽香、松本千奈津、古川稜子、佐俣優依、渡部紫織、月波光貴穂
優秀選手：安田梨乃

■第7回全日本学生柔道体重別団体優勝大会

優勝

6対0 道都大
3対1 環太平洋大
2対1 東海大
3対3 山梨学院大

[登録メンバー]

小林美優、小山亜利沙、志々目愛、渡邊貴子、安田梨乃、山口亜佑美、謝名堂真子、松本千奈津、古川稜子、佐俣優依、赤嶺麻佑、高森友梨、渡部紫織、月波光貴穂
優秀選手：志々目愛、佐俣優依

男子

■第64回東京学生柔道優勝大会

出場

2対3 東京学芸大

個人

■グランプリ・ブダペスト2015
[48kg級] 準優勝 渡名喜風南

■グランプリ・ウランバートル2015
[52kg級] 優勝 志々目愛

■第28回ユニバーシアード競技大会
[48kg級] 3位 渡名喜風南

■第31回東京学生柔道体重別選手権大会
[48kg級] 優勝 小山亜利沙

3位 渡名喜風南
[52kg級] 優勝 志々目愛

準優勝 渡邊貴子
3位 山口亜佑美

[63kg級] 優勝 松本千奈津
[78kg級] 準優勝 渡部紫織

3位 月波光貴穂

■第18回全日本ジュニア柔道体重別選手権大会
[44kg級] 優勝 光永采世

[48kg級] 3位 渡名喜風南
[52kg級] 優勝 渡邊貴子

[78kg級] 3位 月波光貴穂

■第31回全日本学生柔道体重別選手権大会
[48kg級] 優勝 小山亜利沙

5位 渡名喜風南
[52kg級] 準優勝 森由芽香

3位 志々目愛
5位 佐々木愛

[57kg級] 5位 萩野美咲
5位 山口亜佑美

[70kg級] 準優勝 佐俣優依
[78kg級] 優勝 赤嶺麻佑

[78kg級] 3位 月波光貴穂

■アジアジュニア選手権大会2015
[44kg級] 準優勝 光永采世

[52kg級] 優勝 渡邊貴子

■グランドスラム・パリ2015
[52kg級] 3位 志々目愛

■東京学生柔道オープン大会
[52kg級] 準優勝 関谷明梨

[63kg級] 3位 瀬戸山美穂
[63kg級] 優勝 岡本希望

■講道館杯全日本体重別柔道選手権大会
[48kg級] 優勝 渡名喜風南

■グランプリ・青島2015
[48kg級] 優勝 渡名喜風南

■グランドスラム東京2015
[48kg級] 出場 渡名喜風南

[52kg級] 準優勝 志々目愛

■2016グランプリ・デュッセルドルフ
[52kg級] 優勝 志々目愛



丸山昌孝

柔道部男子・監督

Director's Interview 2016

監督の追憶

「心の柔道」をモットーに、鍛錬を重ねる柔道部。そこで、男子の丸山昌孝監督が、昨年度を振り返りながら、指導方針や今年度の目標などについて語った。

チーム内の競争が成長へ

昨年度は男子の成績はいいものではありましたが、まだまだ若いチーム、不安はありません。選手たちも悔しい思いをし、今足りないものは何なのかと再認識できた貴重な1年だったと思います。今年度も新入部員が徐々に部の雰囲気打ち解けていますが、それは馴れ合いとは違います。私が常に選手たちに言い聞かせているのは、道場に入れば先輩後輩は関係ないということ。稽古

古ではイチ柔道家としてお互いを高め合うために真剣に激しく打ち込み、私生活では関係を大切にするという切り替えをしっかりとしないといけません。どうしても稽古に関係性を持ち込むと、手加減などで稽古の幅が狭まって本人たちの成長にはつながりません。せっかく同じ場所と同じ目標をめざす仲間なので、今はつらくともいつか思い出話として笑い合えるくらい、全力でぶつかり合ってほしいですね。

まずは成功体験を得ること

私はこれまで、自身の経験を基にした稽古方法や考え方を指導し、そこから個性を発揮してもらいたいと思っていました。しかし、強化クラブに復帰した昨年から、もっと早い時点で選手たちに積極的に考えさせる必要があると考えました。もちろん勝利や成功へのプロセスにこれといった正解はありませんし、さまざまな道があると思います。その中で自身が考

え選択、行動したことが経験となり、自信につながると考えます。どうしても人任せにした目標や、選択・行動では甘えが生まれて責任が希薄になります。逆に、自身で考えて行動すれば責任は濃くなりますが、成功した際の経験値も大きく次へのモチベーションにつながります。一歩一歩ではありますが、意識は変わり始めていると感じています。

限界に挑戦できる環境

精神力を高めることも大切ですが、けがをしない体づくりがまず第一。今年度は「体力強化」に重点的に取り組みます。体を鍛えるうえで大事なことは予防線の張り方。けがを恐れて自分の限界ラインを低く設定し続けてしまつと、いずれそれが限界ラインになってしまいます。無理は禁物ですが、帝京大学には充実した施設はもちろんな、トレーニングルームやスポーツ医学センターのスタッフといった、プロの指導やケアを受けられる環境が整っている。追いつかぬべきときには自身の限界に挑戦してほしいです。

これらは柔道が強くなることに直結しますが、柔道家である前に彼らの本分は学生。数年後社会へ出たときに自分で考えられる人間であるよう、私は柔道

を通して人間力を養ってほしいと考えています。なので帝京大学に関心がある高校生は、まず柔道だけにとらわれずに大学の勉強、学生生活においての目標をしっかりと見据えた上で門を叩いて欲しいです。入学前にその心構えが整っていることが大学生、そして社会人になった際に考えられる人間になれる第一歩だと思います。自分がチームを変える、帝京大学の歴史を塗り替える、くらいの目標を持って入学してくれば頼もしいです。



プロフィール

まるやま まさたか
山形県出身。帝京大学卒。帝京大学在学中には「全日本学生優勝大会」でベスト16の成績を収め、卒業後は実業団のセコムで7年間活躍。2002年には「全日本実業柔道個人選手権大会」で準優勝するなど、国内外の大会で多くの成績を残す。2010年春から帝京大学柔道部男子の監督に就任した。

SCHEDULE 2016 2016年度 主な大会スケジュール

■女子 ■男子

4月2日~3日

■全日本選抜体重別選手権大会
福岡国際センター

4月17日

■皇后杯全日本女子柔道選手権大会
横浜文化体育館

5月29日

■東京学生柔道優勝大会
日本武道館

6月25日~26日

■全日本学生柔道優勝大会
日本武道館

7月10日

■東京都ジュニア柔道体重別選手権大会
東京武道館

9月4日

■東京学生柔道体重別選手権大会
日本武道館

9月10日~11日

■全日本ジュニア柔道体重別選手権大会
埼玉県立武道館

10月1日~2日

■全日本学生柔道体重別選手権大会
日本武道館

10月29日~30日

■全日本学生柔道体重別団体優勝大会
ペイコム総合体育館

11月12日~13日

■講道館杯全日本柔道体重別選手権大会
千葉ポートアリーナ

11月20日

■東京学生柔道二部優勝大会
講道館

12月2日~4日

■グランドスラム東京
東京体育館

2月25日~26日

■全国体育系学生柔道体重別選手権大会
講道館





(勉強) (柔道)
文武両道
 Bun-Bu-Ryoudou
 のススメ!

日々柔道場で切磋琢磨する柔道部。部員たちは普段はどのような生活を送っているのか？ 女子・小山亜利沙と男子・田辺雄太郎にズバリ聞いてみた。



→高尾山登頂!

柔道部女子三年
 教育学部教育文化学科
 小山亜利沙の場合



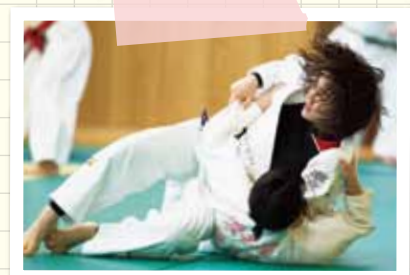
↑ハロウィンパーティー!



ヤバいここに来た…!!
 入寮初日に、寮の決まりを50個くらい教えてもらって、メモしたのがいい思い出です(笑)。
 ヒキッです…!

- 1日の流れ
- 05:55 起床
 - 06:15 朝練
 - 07:30 朝食
 - +シャワー・寮掃除
 - 09:00 授業
 - 16:15
 - 16:30 練習
 - 19:15
 - 20:00 夕食
 - ~自由時間~
 - 22:00 点呼・就寝

女子柔のここがスゴイ!
 私たちはどんなときでも全力! 全員の意識や目標がひとつになったときの団結力もすごいです。特にイベントごとになると全員本気です(笑)。



- 1日の流れ
- 06:00 起床
 - 06:15 朝練
 - 07:30 朝食
 - 09:00 授業
 - 16:15
 - 16:30 練習
 - 19:30
 - 20:00 夕食・トレーニング
 - ~自由時間~
 - 22:30 帰寮・就寝

柔道部女子卒業生の主な進路
 [公的機関] 自衛隊体育学校、警視庁、大阪府警察、熊本県警察、長野県警察、沖縄県警察、横浜刑務所、北海道警察
 [一般企業] コマツ、セコム、ヴィレッジ、ミキハウス、JR 東日本、JR 九州、了徳寺学園、オフィスコーポレーション、東急建設、日本エスサポート ほか

男子も寮がある!
 女子宿所とは離れているけれど、男子も寮があり、勉強と柔道に打ち込める!

男子柔のここがスゴイ!
 なんといっても部員の仲の良さ! オンでもオフでもお互い相談したり悩んだりできる、いい関係性です。でも締めるところはきっちり締めます!

強化クラブ限定メニュー!
 八王子キャンパスの学食では、朝晩の指定の時間帯に強化クラブ用の食事が提供されます!

大山ゼミでスポーツマネジメントを学ぶ!

大山ゼミでは、ラグビーの大学選手権の会場で1万人超の来場者にアンケート調査を実施するなど、スポーツの現場を実体験しながらスポーツマネジメントを学びます。2016年2月7日(日)には、帝京大学八王子キャンパスおよび総合武道館で「ジュニア・スポーツ・ドリーム・チャレンジ2016 (JSDC)」を開催。当日は小学〜六年生約40名が参加し、一緒に柔道を楽しみました!



当日は梅本旺奈、関谷明梨、瀬戸山美穂、松本千奈津(四年)、小山亜利沙、田辺雄太郎(三年)、狩山祐太郎、佐藤和輝、軸丸准、門間景太(二年)が参加。

柔道部男子三年
 経済学部経営学科
 田辺雄太郎の場合



柔道部男子卒業生の主な進路
 [公的機関] 警視庁、刑務官、北海道警察、青森県警察、埼玉県警察、埼玉県春日部消防署、多摩信用金庫
 [一般企業] 東芝、セコム、総合警備保障、日本中央競馬会 ほか

- 1日の流れ
- 06:00 起床
 - 06:15 朝練
 - 07:30 朝食
 - 09:00 授業
 - 16:15
 - 16:30 練習
 - 19:30
 - 20:00 夕食・トレーニング
 - ~自由時間~
 - 22:30 帰寮・就寝

Let's Study Very Hard...!



トレーニングにおいては、鍛えるべきなのは、上半身の押し・引く力、下半身の立ち上がる力。総称して「BIG3」といいます。これらの筋力をベンチプレスやデッドリフト、スクワットといった方法で鍛えてペースが整ったあと、選手たちに強化したい部分などのヒアリングを行い、個々に合わせたパフォーマンス向上に最適なメニューを提案しています。



「BIG3」
トレーニングにおける



佐野村学先生



トレーニングルーム

地下1階のトレーニングルームには、多くのトレーニングマシンが揃っており、医療技術学部スポーツ医療学科の教員など4名が、柔道部・空手道部・剣道部などの選手たちへのトレーニング指導やリハビリテーションのサポートを行っています。

現在スタッフは4名。多いときには月に40名以上の選手たちが治療院を訪れます。ここでは診察・治療はもちろん、体の使い方を身に付けるトレーニングのサポートを行っています。また各クラブのチームドクターやトレーニングルームスタッフ、スポーツ医学センター、近隣の病院とも常に連絡をとっているため、臨機応変な対応ができる態勢を整えています。



武道館で
プロの受診ができる



大園貴三先生



治療院

1階の治療院は2014年12月に開院。治療用のベッドが7床、トレーニング用のベッドが1床用意されているため、一度に複数人の対応ができます。選手たちはもちろん、一般の方へも開放しているので、どなたでも治療が受けられます。

トータルサポートシステム

メディカル

サイエンス

フィジカル

医学部附属病院と連携した「最速の医療提供」や基礎体力測定、栄養指導、トレーナーによるケアなど、複数の分野の専門家が連携・協力し、競技者を多角的にサポートしています。

活動理念

- ・ 競技者の成功に必要なサポートを提供
- ・ スポーツ文化の発展に貢献
- ・ 帝京大学と社会に価値のある活動を実施

ミッション

- ・ 競技力の向上に寄与する
- ・ スポーツ医学に関する情報の発信
- ・ 人材の育成

ビジョン

- ・ 帝京のスポーツを強くする/変える
- ・ 地域社会のスポーツを豊かにする
- ・ 日本のスポーツを豊かにする

**帝京大学
スポーツ医学センター**

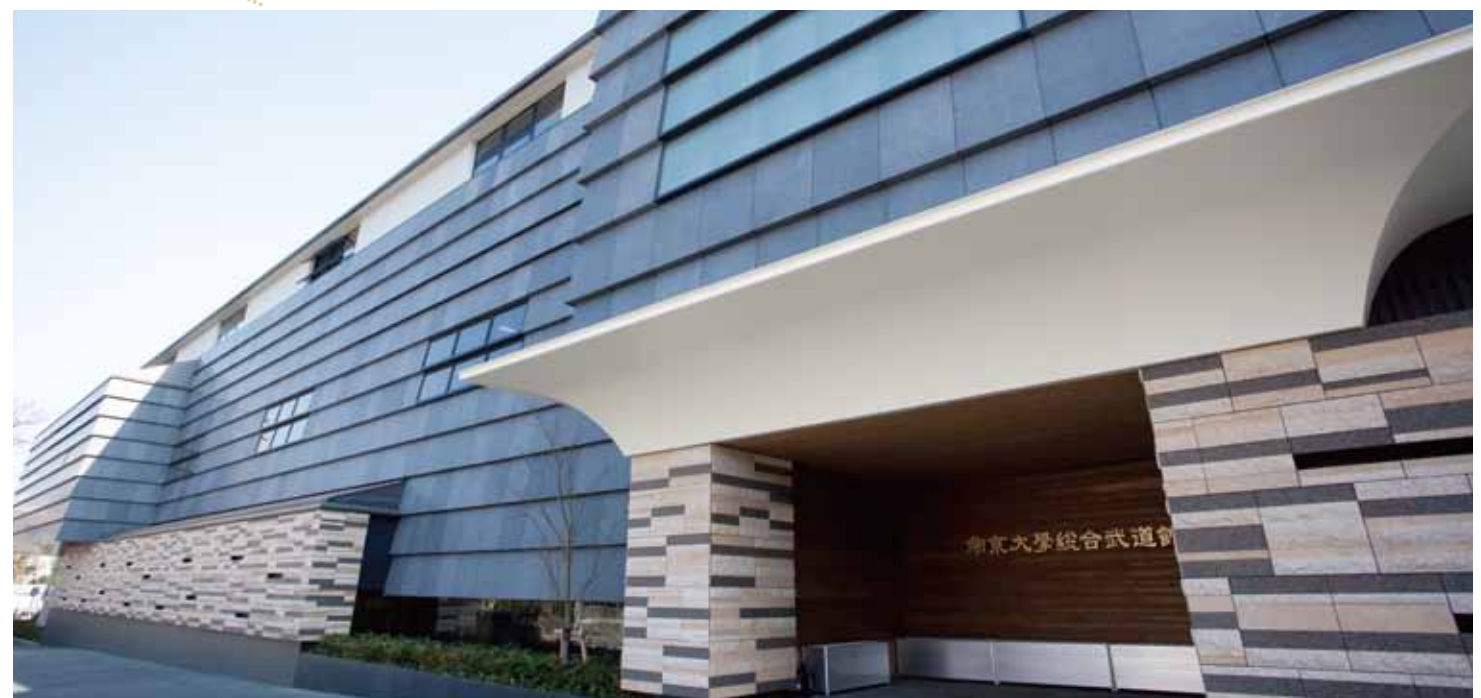
帝京大学スポーツ医学センターは2011年4月に設立。柔道部を含めた各クラブをメディカル・サイエンス・フィジカルの3方面から、学生がより安全に、より健康に、より強くなれるよう日々取り組み、サポートしています。

フロアマップ

3F	剣道場/会議室
2F	柔道場
1F	空手道場/治療院
B1F	トレーニングルーム

2013年にオープンした「帝京大学総合武道館」には柔道場・空手道場・剣道場があり、日々選手たちが練習に励んでいます。さらに、館内にはトレーニングルームと治療院も完備され、専門スタッフのアドバイスを受けながらのトレーニングや、突然のけがなどへの迅速な対応が可能です。

Looks into Judo life!
帝京大学八王子キャンパス
総合武道館紹介
Guide for Budo-Kan



個人ロッカー



シャワー室



柔道場

2階にある柔道場には、国際規格の柔道畳が4面広がり、OG・松本薫選手をはじめとする国内外で活躍する社会人選手や海外選手、他大学や高校生なども合同練習に訪れます。また、柔道場内の部室には全自動洗濯機や個人ロッカー、シャワー室（全6部屋）が完備されています。



八王子キャンパスまで走って
約5分の好立地♪

合宿所での楽しい日常が
強さの秘訣だったり!?



私たちが普段生活している
合宿所をご紹介します!

Looks into Judo life!

帝京大学柔道部女子 合宿所紹介

Guide for Gasshuku-jo



L→月波光貴穂(三年)、梅本旺奈(四年)、古川稜子(四年)、佐俣優依(三年)、渡邊貴子(三年)、森由芽香(三年)、小山亜利沙(三年)、光永来世(三年)→R

もちろん合宿所でも
トレーニングできます!

この大きな洗濯機は
道着専用。
馬力が違います!



練習後の道着はここで洗ってキレイにします



トレーニング
ルーム



洗濯室

次は
洗濯室!!



これが
目印!



合宿所
入り口



足は使わず腕の力でのぼります!
ちなみに1年間で1200回が目標!



浴室



トレーニング後はお風呂でさっぱり!
広々とした浴室は大勢で入ってもへっちゃら!



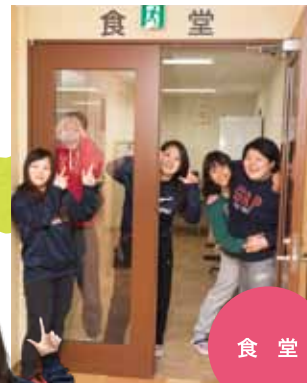
次は
2階へ!



ロビー



それでは、柔道部への入部
お待ちしております!



食堂

朝晩の食事は寮母さんに
作っていただき、全員ここで
食べます! いつでも開いて
いるので今日は初のお茶
会をしました♥



Yui & Sayo's room
with Arisa

プライ
ベートルーム



客間



誕生日にはバースデーボードを
プレゼントし合っています!

広さはなんと20畳!
ミーティングをしたり、
外部の選手が来た際には
こちらに泊まっています。



——今年はいよいよリオデジャネイロオリンピックが開催されますね。松本選手は金メダルを獲得した、2012年のロンドンオリンピックからの4年間、どのように過ごしてきましたか？

——最初の1年間はゆっくり休みました。試合から遠ざかって、気持ちを充実させたかったです。2年目に競技に復帰しましたが、しばらくはプレッシャーとの戦いでしたね。3年目は、基礎を徹底して鍛えました。最終年の今年、これまでの総決算です。オリンピックのためにやってきたことをすべて出し切り、アスリートとして「勝ち」にこだわりたいと思います。

——日常生活で意識していることについて伺います。1日の睡眠時間は？

——約7時間です。夜は22時ごろに寝て、朝は6時ごろに起きます。

——毎日の食事で気を付けていることはありますか？

——炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルの5大栄養

素をキチンと振り入れるようにしています。

——試合で普段通りの力を発揮するために、練習中に心がけていることはありますか？

——「相手の引き出し」をたくさん出してあげることです。柔道はどのような状況に置かれても、瞬時に体を動かすことができる「対応力」が重要な競技です。それを身に付けるためには、練習中にあらゆるイメージを膨らませて、さまざまな「動き」を経験しておく必要があります。相手の長所を引き出すということとは、その動きを経験できるチャンスが増えるということだから、練習中は投げればかりではダメ。投げられることも立派な才能です。

——出稽古には行ったほうがいいですか？

——そうですね。先ほど説明した「対応力」を身に付けるためには、多くの選手と練習することも重要です。学生時代は積極的に出稽古に行くことをおすすしめします。

——帝京大学に入学して、柔道への取り組みは変わりましたか？

——はい。柔道のことにより一層好きになりました。帝京大学の柔道部には、厳しさの中にも温かさがあって、練習中にも笑顔がはじけたり、とても活気があるんです。柔道は楽しんでいるものだということを、初めて知りました。

——松本選手は現在も帝京大学で練習をしていますか？

——もちろんです。学生と同じ目線で聴いて、解決のためのきっかけを作ってあげるようにサポートします。ただ、むやみに技術的なアドバイスはしないようにしています。他人に言われてやることは身に付かないので、「自ら考えること」が大切です。

——道場とキャンパスのある八王子は、どんな街ですか？

——とてもいいところです。都心に近いのに、自然が豊かで落ち着いていて、柔道にも勉強にももってこいだと思います。あと、映画『耳をすませば』のモデルになったと言われている場所が近くにあるので、スタジオジブリ好きにもおすすしめ(笑)。

2012年のロンドンオリンピックで金メダルを獲得するなど、日本女子柔道界の第一人者として君臨する松本薫選手。現在も母校・帝京大学で練習する彼女に、リオデジャネイロオリンピックへの意気込みや、クラブの魅力について伺った。



ようこそ★後輩！
OGに聞く、帝京大学の魅力
Kaori Matsumoto

松本 薫

2009年度卒
(株)ベネシード所属

自分のことを、
もっと好きになれる場所
それが「帝京大学」です。

主な戦績

ロンドンオリンピック	優勝 (2012年)
世界柔道選手権大会	優勝 (10年、15年)
ワールドマスターズ	優勝 (10年、12年)
グランドスラム東京	優勝 (10年、11年、14年)
グランプリ・デュッセルドルフ	優勝 (10年、12年、14年、16年)
全日本選抜柔道体重別選手権大会	優勝 (08年、09年、11年、15年)
講道館杯全日本柔道体重別選手権大会	優勝 (07年、13年)

著書『夢をつなぐ』(アスペクト)



柔道やオリンピックのこと、そして彼女の明るく快活な人柄がわかる一冊！

プロフィール

まつもと かおり
石川県出身。兼六中学、金沢学院東高校、帝京大学卒。4人の兄弟と共に6歳から柔道を始め、大学二年夏の『講道館杯』でシニア初優勝。2012年のロンドンオリンピックで、57kg以下級で日本人初となる金メダルを獲得。組手は右組み。得意技は袖釣込腰、小外刈、寝技。



入部待ってます！

——好きな男性のタイプは？

——三浦春馬さんと佐藤健さん！顔がきれいな人がタイプなんです(笑)。

——学生時代の仲間とは、今も会いますか？

——なかなか会うことはできないけど、連絡はよくとっています。最近では、結婚して子どもを産む友達が増えてきて……。私を置いていかないでー(笑)。

——最後に、松本選手が帝京大学で学んだことを、後輩に伝えていただけますか？

——私は帝京大学の柔道部で、「目標を明確にすること」、「前向きに努力すること」、「仲間を大切にする」との大切さを学びました。一生の友達もできました。また、いつも励ましてくださった、当時の稲田明監督や、先輩方のおかげで、柔道に自信が持てるようになりました。自分のことを、もっと好きになれる場所——。それが帝京大学だと思います。





仲間と共に、スポーツの力で多くの人に感動を…
 私たちは帝京大学です。

「自分流」で学べる10学部

- 【医学部】医学科 【薬学部】薬学科
- 【経済学部】経済学科 / 地域経済学科 / 経営学科 / 観光経営学科
- 【法学部】法律学科 【文学部】日本文学 / 史学科 / 社会学科 / 心理学科
- 【外国語学部】外国語学科 【教育学部】教育文化学科 / 初等教育学科
- 【理工学部】機械・精密システム工学科 / 航空宇宙工学科 / 情報電子工学科
- バイオサイエンス学科 / 情報科学科 (通信教育課程)
- 【医療技術学部】視能矯正学科 / 看護学科 / 診療放射線学科 / 臨床検査学科 / スポーツ医療学科 / 柔道整復学科
- 【福岡医療技術学部】理学療法学科 / 作業療法学科 / 看護学科 / 診療放射線学科 / 医療技術学科

全国に広がる5つのキャンパス

- 八王子キャンパス / 板橋キャンパス / 宇都宮キャンパス / 福岡キャンパス / 霞ヶ関キャンパス

帝京大学 <http://www.teikyo-u.ac.jp>



帝京大学柔道部
 イヤーブック2016
 2016年4月発行

編集
 木谷優 (スリーライト)
 柴山高宏 (スリーライト)

撮影
 志賀由佳
 川本聖哉

デザイン
 高垣智彦 (かわうそ部長)

進行管理
 河村圭佑 (スリーライト)

印刷
 スリーライト

写真提供 [P28-29]
 帝京スポーツ新聞部
 宮川輝
 吉川竜矢

発行
 帝京大学本部 広報課
 東京都板橋区加賀2-11-1
<http://www.teikyo-u.ac.jp>
 本誌掲載記事、写真等の無断複製・複製・転載を禁じます。
 © TEIKYO UNIVERSITY 2016



From EDITOR

3月某日。イヤーブック最後の取材を終えた午前練習後、突然部員たちが「Happy Birthday to You〜と歌いだした。どうやら2年の浦田真衣さんの誕生日だったようで、浦田さんは立ち上がり宇多田ヒカルの『First Love』を歌いだした。その素晴らしい歌唱力に先輩から「ヒカルー!」と歓声が上がり、その堂々とした姿からは日々の1分間スピーチの成果が感じられ、部員たちのエンターテイナーさに改めて感心した。(木)



帝京大学 柔道部公式ホームページ

最新NEWSをはじめ、試合情報、部員紹介や動画まで、さまざまな情報をお伝えしていきます。

<http://wjudo.teikyouniv.jp/>

帝京大学 柔道部

HACHIOJI
 CAMPUS
 RENEWAL
 八王子キャンパス
 リニューアル

最新の施設、設備で学生をバックアップ。
 八王子キャンパス新校舎棟
 「SORATIO SQUARE」誕生!

帝京大学八王子キャンパスでは、キャンパスリニューアルの一環として、地下2階、地上22階の免震構造を採り入れた新校舎棟を建設中です(1期完了)。
 新校舎棟「SORATIO SQUARE」は、太陽光発電装置の導入や地熱利用等、省エネに配慮しながら、多摩丘陵の豊かな景観や地形と一体的にデザインすることにより、帝京大学の教育理念や伝統ある学問の積み重ねを表現しています。

SORATIO SQUARE
 ソラティオ スクエア
 宙 × 理性 = 可能性
 SORA RATIO

SORATIOとは、果てしない大空、宇宙のように無限に広がる空間を表す「SORA(宙)」と、ラテン語で「理性」を意味する「RATIO」を組み合わせた造語で、帝京大学の学生一人ひとりの可能性が無限に広がっていく様子を表現しています。また、高層部・低層部から成る建物群をSQUARE(広場)として捉え、「SORATIO SQUARE(ソラティオ スクエア)」と名付けました。



I期 2015年5月完成

一般教室のほか、音楽室や模擬授業室等の各種実習室やアクティブラーニング教室を設置。一般教室では、教員と学生の一体感を持った授業の展開のため、少人数制の教室を90室程度設置しました。また、グループ学習室を備えた、常設PC設置空間を作り、学生の主体的学びを支えています。さらに、女性専用ラウンジや地下1階には大学博物館を開館しました。

II期 2017年11月完成予定 (2018年4月使用開始予定)

一般教室のほか、1000名を収容できる大ホール、席数1000以上の学生食堂を設置します。観覧席を備えたアリーナ棟は、バスケットボールコート、バレーボールコート等を設置する予定です。