

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2010

The Portrait of Athlete



Teikyo University Women's JUDO Club

女子柔道部

世界に通じる柔道家を目指して

TEIKYO
UNIVERSITY
WOMEN'S
JUDO CLUB

帝京大学 女子柔道部 オフィシャルイヤーブック 2010

発行日：2010年6月18日 発行：帝京大学本部大学 PR推進室 〒173-8605 東京都板橋区加賀2-11-1 URL：<http://www.teikyo-u.ac.jp/>

本誌掲載記事、写真等の無断複写・複製・転載を固く禁じます。

©TEIKYO UNIVERSITY 2010

about JUDO

今や世界的な人気スポーツとなっている柔道の起源は1882年。嘉納治五郎が講道館を設立し、日本伝講道館柔道という名の武道を考案したことに始まる。その後、学校教育に取り入れられる一方、精神修養として急速に普及した。1964年東京オリンピックの正式種目に採用され世界デビューを果たすと、世界的にも急速に普及し、1992年のバルセロナオリンピックからは女子柔道も正式種目として採用された。現在世界柔道連盟には198カ国が加盟し、その盛り上がりは全世界に広がっている。



Teikyo University Women's JUDO Club

女子柔道部

世界を目指す若き女子柔道家たちが集うところ。
それが帝京大学女子柔道部だ。

幼い頃から柔道を始め、オリンピックで活躍する選手たちを見て育った彼女たちは、
やがてその姿に自分を重ねるようになる。

そんな彼女たちの夢をかなえる場所が帝京大学女子柔道部だ。
夢は日本一、オリンピック出場、そして世界一。

その女子柔道部の目標は、昨年4年ぶりに団体優勝した全日本学生柔道優勝大会の連覇だ。
そして、その先にはロンドンオリンピックへの道が続いている。





PROFILE

帝京大学女子柔道部

監督：稲田明

主席師範：鳥海又五郎

キャプテン：池田千華（法学部4年）

部員数：47名（2010年5月現在）

世界に通じる柔道家を目指して

帝京大学女子柔道部。柔道に関わる者でその名前を知らぬ者はいない存在だ。

1994年に創部以来、団体で日本一になること4回。オリンピック金メダリストの谷亮子をはじめ、数多くの日本チャンピオンや名柔道家を輩出してきた。

率いるは女子柔道界の名伯楽・稲田明。谷の帝京大学入学に際して帝京大学女子柔道部が創部。小学生の時から谷亮子を指導してきた稲田も上京して、女子柔道部の監督に就任した。以来、幾多の柔道家を育てた稲田の元には、ひっきりなしに卒業生たちが顔を出す。優れた指導者であると同時に人格者でもあることの証だ。

その稲田監督が目指す柔道は、世界で通用する柔道だ。その高い目標の下に国内屈指のレベルの選手たちが集まり、互いに切磋琢磨することにより高いレベルの柔道を身に付けることができる。

これまで、この稲田監督の指導と優れた環境に憧れて、才能豊かな多くの選手たちがこの道場の門を叩き、そして巣立って行った。

多くの卒業生が活躍する中、近年では、昨年の世界選手権にも出場し、今年卒業した松本薫の存在が際立っている。その世界選手権は、試合中のけがに泣いたが、その後見事に復活。今年に入ってからもグランドスラムパリなど国際大会で優勝するなどの活躍を見せ、間違いなくロンドンオリンピックの有力な候補の一人だ。

そんな帝京大学にまたひとつ称号が加わった。5月に行われた東京学生柔道優勝大会で、ライバル東海大学を破って3連覇を達成したのだ。次なる目標は6月に行われる全日本学生柔道優勝大会の連覇。二年連続の日本一だ。

そしてその先には世界が待っている。松本がそうであったように、講道館杯やグランドスラム東京（旧・嘉納治五郎杯）を経験した選手たちが世界の舞台に羽ばたいて行くのだ。

彼女たちの視線の先には最高の舞台、オリンピックがある。

帝京大学 女子柔道部

CONTENTS

04 クラブプロフィール

世界に通じる柔道家を目指して

06 イヤーブック発刊に寄せて 帝京大学 理事長・学長 沖永佳史 ほか

07 目次

08 インタビュー 稲田明監督

アスリートの肖像…選手インタビュー

10 I キャプテン 池田千華 (4年生)

12 全国制覇への試金石「東京学生柔道優勝大会」を三連覇

アスリートの肖像…選手インタビュー

16 II 近藤香 (4年生)

18 III 前田奈恵子 / 山本恭奈 (1年生)

20 集合写真「美闘」

22 Gallery

27 帝京大学女子柔道部合宿所

28 女子柔道部選手名鑑

34 プレーヤーズ・ヒストリー 鈴木亜紀奈 (4年生)

36 ライバルトーク 石川慈 × 岡田晴菜 (4年生)

40 女子柔道部 過去の記録と大会予定

帝京大学女子柔道部
イヤーブック発刊に寄せて

帝京大学 理事長・学長
沖永 佳史

昨年度、本学女子柔道部は『全日本学生柔道優勝大会』において、4度目の“全国制覇”を達成するなど、稲田明監督を筆頭にいかんなくその実力を発揮してくれました。
今や日本の柔道界をリードする立場となった松本薫選手は卒業されましたが、新たに将来が有望な1年生も入部したと聞きます。今後も日ごろの鍛錬の成果を発揮して、帝京大学女子柔道部の黄金時代が訪れることを願っております。

話は移りますが、近年世界の柔道界はルールやその競技スタイルが劇的に変化してきているようです。
当然のことながら、本学女子柔道部の部員たちもその対策を練り、大会等に臨んでおります。しかしながら、逆に言えば、そんな時代・環境であるからこそ、柔道競技本来の精神を引き継ぎ、試合の中で体現して欲しいと考えます。

最後になりますが、早いもので再来年にはロンドン・オリンピックが開催されます。
本学女子柔道部の部員たちが、世界の舞台で大活躍されることを心から祈念し、イヤーブック発刊のご挨拶とさせていただきます。



帝京大学 八王子キャンパス 事務局長
強化クラブ室 室長
古張 隆

本学女子柔道部は、昨年度に続き『全日本学生柔道優勝大会』での学生団体日本一を目指し、日々厳しい練習に打ち込んでおります。

彼女たちの競技に懸ける情熱はまさに称賛に値します。ここ八王子キャンパスにある道場は、窓越しにその練習風景を眺めることができるのですが、その凛として張り詰めた緊張感たるや、ひと目見ただけで外の世界とは異なる質を感じ取ることができます。

チームを率いるキャプテンの池田選手を筆頭に、国内で最激戦区とされる48キロ級でも堂々たる戦績を積み上げている近藤選手ほか、今年も楽しみみな選手が多数在籍し、さらなる飛躍が期待されます。

日ごろの鍛錬の成果が、大舞台でいかんなく発揮されることを心から願っております。そして、今後も国内、そして世界の柔道シーンを大いに盛り上げてください！

帝京大学 学生サポートセンター グループリーダー
強化クラブ室 副室長
直井 範行

「歴史と伝統」。

これは一朝一夕にはできない。

稲田明監督の指導の下、勉強に、厳しい練習にと先輩方が歩み、またそれに続き同じ道を現役の部員たちが一生懸命に一步一步進んでいることと思う。

帝京大学創立44周年が経過し、一年一年、女子柔道部の年輪を作り上げている最中であると考えている。団体での大学日本一を目指すと同時に、個人での活躍を目指し鍛錬に励むその姿を、またその後輩が目当たりして、さらに後輩へと受け継がれていく。

強い帝京大学女子柔道部、世界に通用する帝京大学女子柔道部の歴史を作り上げていくこと。

それが使命であると強く認識し、今後も各種大会において優勝を目指して頑張れ！

チームワークで勝ち取った昨年の日本一

■4度目の大学日本一を果たした昨年を振り返って頂けますか？

昨年は本当は優勝できると思っていたんですけど、それでも優勝できたのは、昨年負けた悔しさをバネに、チームワークでみんなが一丸となって頑張ってくれたからだと思います。

■会場でも素晴らしい一体感を感じさせて頂きましたが、その秘訣はありますか？

それは昨年のキャプテンの定形存在ですね。今まで私が指導して来た中でキャプテンが試合に出ないという事は無かったです。彼女が予選から補欠に回ることになったんです。すると定形自身が裏方に徹することを決めて、みんなのまとめ役としてしっかり頑張ってくれて、それでチームが一つになりました。そのことが優勝の一番大きな要因だったと思います。

■定形キャプテンの手柄があつてのことですね？

定形は試合に行っても、キャプテンでありながら練習で受け（投げられ役）を率先してやるんですね。私はキャプテンなのに歯痒くないのかって聞いたんですけど、他の大学の先生方からもあれで良いのかという声を聞きました。しかし試合になると、そうした彼女の力が大きかったことが分かりました。私にとっても初めてのケースだったので、私もこういうキャプテンの形もあるんだなあと思いつつ感謝しました。キャプテンを決める時には下級生の意見も上級生の意見も聞いて決めるわけですが、やはりみんなからの人望があったんだと思います。

■昨年の個人戦（全日本学生柔道体重別選手権大会）はいかがでしたか？

個人戦での優勝は、近藤の48キロ以下級の1階級に終わってしまいました。四階級で優勝を狙ったんですが、あと一歩のところでした。優勝できるだけの練習もやりましたが、本番でいまいち力を発揮できなかったですね。

■松本薫選手が多くの国際的な大会で活躍しましたね？

松本自体は、しっかりとした考えを持っていて、世界を見据えた練習をやっていましたし、彼女に関して心配するすべはけがだけでいい。松本の柔道は攻撃一辺倒の柔道ですからけがは付き物なんです。

■その意味で世界選手権は、監督の心配どおりになってしまいましたね。

確かにその通りですが、けがを恐れている何もできませんし、松本は痛いということは言いません。



PROFILE 稲田明 監督

1946年1月25日 熊本県出身
福岡県警に在職中、東福岡柔道教室で谷亮子を7歳から高校まで指導。1994年谷の帝京大学進学時に創設した帝京大学女子柔道部監督に就任。以降数多くの女子柔道家を輩出してきた。

■今年のチーム構成を教えてください。

今年のキャプテンになった池田が、63キロ以下から57キロ以下級に転向して出場します。というのも、ウチの場合は57キロ以下級で二点取れば勝てるということがありますから、それを狙って転向させることにしました。大事なポイントになると思います。あと57キロ以下級には昨年も活躍した石川と岡田がいます。石川は力がありますし相手も強い選手をぶつけてくると思いますが、彼女のところで一点を取ってほしいですね。岡田は独特の柔道をするので隠

稲田明監督

インタビュー

昨年の全日本学生柔道優勝大会に優勝。4度目の日本一に輝いた帝京大学女子柔道部を率いるのは、谷亮子をはじめ数々の女子柔道家を育て上げた名将稲田監督。その稲田監督に昨年の優勝の秘密、今年のチーム構成などを聞いた。

し駒的な使い方をしようと思っています。その上の階級では昨年78キロ以下級だった鈴木が70キロ以下級に落として出場します。彼女は爆発的な力を持っているので、手薄な階級でがんばって欲しいと思います。重量級には、杉淵と佐伯という二人の大きな選手がいるんですけど、ここでポイントが取れば確実に勝つことができるので、ぜひ頑張ってもらいたいと思います。最後の大将勝負になる試合がいくつかあると思うので、そこでの爆発を期待したいですね。

■個人戦の方はいかがですか？

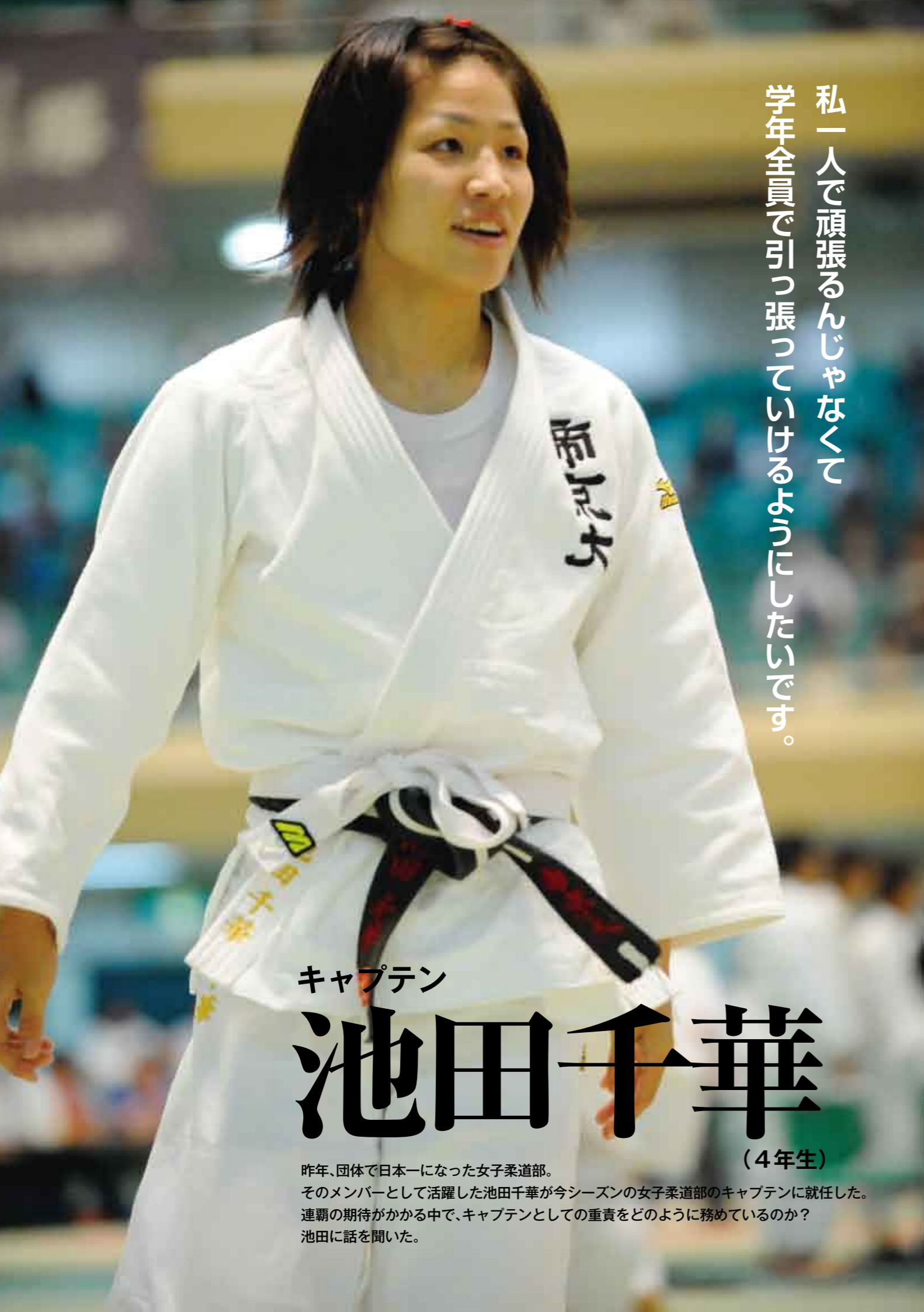
個人戦も各階級選手が揃っていますから、四階級は狙って行きたいと思っています。その中でも48キロ以下級の近藤には連覇と尾木の背負投に期待しています。52キロ以下級にも何人かいい選手がいますし、57キロ以下級には石川、岡田、池田の3人がいますから、この3人の中で優勝を狙いたいですね。重量級は78キロ以下級に池崎がいます。鈴木の一発も楽しみです。78キロ超級では杉淵と佐伯に頑張ってもらいたいですね。

■最後に稲田監督の指導方針を教えてください。

私は高校の選手に声をかけに行く時は、必ず「世界を目指せる選手を育てる」と話しています。全日本学生の団体が優勝することに加え、オリンピックに出場する選手を育てることが私の目標です。

■世界で戦える選手になる秘訣はありますか？

秘訣は何もありません。ただひたすら目標に向かって頑張っていくだけです。



私一人で頑張るんじゃなくて
学年全員で引っ張っていきけるようにしたいです。

キャプテン

池田千華

(4年生)

昨年、団体で日本一になった女子柔道部。そのメンバーとして活躍した池田千華が今シーズンの女子柔道部のキャプテンに就任した。連覇の期待がかかる中で、キャプテンとしての重責をどのように務めているのか？池田に話を聞いた。



クローズアップ Question

Q 柔道を始めたのはいつ？

小学校に入学した頃に始めました。お父さんが柔道をやっていて、その影響で兄と弟が柔道をしていました。よく柔道の帰りに、おいしいものを食べたり、温泉に入って帰ってきたりしていたので、楽しそうだなあって思って私も始めました。

Q 兄弟は何人？

兄弟5人で全員が柔道をしています。妹も今年帝京に入ってきました。

Q 柔道の魅力は？

嫌な時期もあったんですけど、練習を頑張っていたら結果が付いてくるんですよ。優勝した時の喜びを知ったらなかなか抜け出せません。

Q 帝京大学女子柔道部の良いところは？

みんなが選手として試合に出れるわけではありません。その中でみんなが刺激し合っていて、お互いが強くなっていけることが帝京の良いところだと思います。

Q 池田選手の勝利のポイントとは？

あまり思い詰めに、みんなとワイワイしているとリラックスするんです。緊張してしまうとガチガチの柔道になるので、周りの人が声をかけて和らげてくれます。そうすると自分の柔道ができ、納得できる試合ができます。



妹の彩華と(左側)

■女子柔道部ではどうやってキャプテンを決めるんですか？
全員の投票のあと、昨年の4年生で話し合っていて、そのあと先生に許可をもらう形です。

■キャプテンになったのはいつですか？
代わったのは9月です。

■実際にキャプテンになった時はどんな気持ちでしたか？
本当に自分で大丈夫なのかな？という気持ちで、不安が一杯でした。たくさん部員がいる中、チームをまとめて団体戦とか引っ張っているのかな？って心配でした。

■今の状況はどうですか？
同じ学年の人が協力してくれているのでうまく行っているんですけど、試合が近づいてきているのでまた少し心配です。

■キャプテンとしてどんな風にチームを引っ張って行きたいですか？

■頻繁にみんなと相談しているんですか？
副キャプテンの3人、川崎、池崎、佐伯とはしょっちゅう話をするんですけど、それで解決できない時には4年生全員が集まって話し合いをするようにしています。

■もうすぐ試合が始まりますが今の状況はどうですか？
4月から1年生が入ってきて、以前よりその影響もあって活気が出てきています。私個人としては、結構去年に比べて動けるようになってきていると思うんですけど、連続技とか寝技がまだできていないので、その部分の課題は残っています。でも少しずつ準備は進んでいます。

■昨年は日本一になっただけに、次の代のキャプテンとしてプレッシャーはありますか？

■池田選手はキャプテンとして、どうやってチームを引っ張っていききたいと思っていますか？
自分は周りのみんなに後押ししてもらい、その結果として、みんなが自分の柔道ができたら優勝できると思います。そのためには試合に出る8人だけでなく、全員の協力が必要です。

■今シーズンの目標は？
団体で全国優勝。個人でも全国優勝することです。

■手心えはどうですか？
私は、団体はいいかなって思っています。気持ちの弱いところが出ると難しくなるので、強い気持ちを出して思い切っていけたら大丈夫です。

試合の時にみんながくれるメッセージ入りのお菓子の箱

みんながお菓子の箱に色々メッセージを書いてくれます。お菓子は食べて、箱だけを残しています。部屋には箱が一杯になるくらいあるので、試合前にはこれを読んで頑張ろうって気持ちになります。



手作りのお守り

1年生の個人戦の時に同級生が作ってくれたお守り



高校時代の柔道の監督にもらった本

色々なためになる言葉が載っていて読んでいてなるほどなと思うことがあるので、今も時々読み返しています。お気に入りには「足元ばかり見てるから行き先がわからなくなる。速くの目的の場所、ちゃんと見なきゃ」



私の
こだわり
グッズ

全国制覇への試金石

「東京学生柔道優勝大会」を 三連覇



(写真上)寝技で相手を追い込む鈴木
(写真下)試合を見守るメンバー

東京学生柔道優勝大会 女子5人制の試合結果

- 5 - 0 国士館大学
- 2 - 0 日本体育大学
- 4 - 0 日本大学
- ② - 2 東海大学

5月23日に日本武道館で開催された東京学生柔道優勝大会で帝京大学女子柔道部が優勝。この大会3連覇を果たした。

5大学のリーグ戦で行われたこの大会。第1試合から第3試合まで1ポイントも失わずに3勝0敗で最終戦に臨んだ帝京は、同じく3勝0敗の宿敵東海大学と対戦する。

息詰まる攻防の末、結果は2対2。しかし石川の1本勝ちなど内容的に優位だった帝京が勝利した。帝京は今シーズン最初の団体戦に勝利し、連覇を目指す全日本学生柔道優勝大会に向けては、すみを付けた。

また大会優秀選手に、この大会で公式戦初出場の鈴木亜紀奈が選ばれた。



写真右・優秀選手に選ばれた鈴木亜紀奈(4年生)



国士館戦に臨むメンバー(左から・杉淵、池崎、鈴木、石川、池田)

美闘2010



石川慈(4年生)



杉渕りずみ(4年生)



池崎春華(4年生)



稲田明監督に指示を受ける鈴木



キャプテン・池田千華(4年生)



石川慈(4年生)



佐伯友美(4年生)



試合を見守る石川(写真左)と岡田(写真右)



松岡睦(2年生)



岡田晴菜(4年生)

女子柔道部のもう一つの目標としてオリンピック選手の輩出があります。再来年の2012年にはロンドンオリンピックにもあります。そのオリンピックに、本学としては谷亮子以来となりますが、現役、OGを問わず一人でも多く選手を出場させたいと考えています。

今年のメンバーは4年生が多いですね。4年生が多い時は強いですが期待が持てます。昨年比べると松本薫のような確実にポイントを取れる選手が今年はいないので、みんな力で合わせて勝ちに行くことになると思います。選手たちも勝たなくてはならないことをよく分かっていますから、プレッシャーもかかっていると思いますが、キャプテンの池田を中心に一致団結して、日本一になってほしいと思います。

一番注意すべきは東海大学です。いい選手を揃え強敵だと思います。それから山梨学院大学、筑波大学もレベルが高いです。本学も素晴らしい選手が揃っていて、どこも力の差はわずかですから面白い試合になると思います。また今の日本の女子柔道は、世界的に見てもレベルが高くて選手がたくさんいますから、最後は気持ちの問題とけがをしないでベストの状態です。

女子柔道部は昨年、全日本学生柔道優勝大会に優勝して日本一になっているので、今年は2位になっても負けなんですよ。どうしても勝たなければなりません。しかし、今、女子柔道を強化している大学がいくつかあって、その全ての大学が昨年優勝した帝京を目標にしてきます。その中でも絶対に勝つということが目標になっています。何がなんでも2連覇しなければならぬと考えています。優勝すると翌年は全ての大学から狙われますから、連覇は大変なんです。が、連覇してこそ本物だと思います。



2年連続日本一を目指して
主席師範
鳥海又五郎



注目選手インタビュー

近藤香

(4年生)

昨年の全日本学生柔道体重別選手権に優勝し学生チャンピオンとなった近藤は、講道館杯でも3位という結果を残し、マスターズなど国際大会でも活躍。強豪ひしめく48kg以下級でその存在は衆目の的となっている。その近藤に話を聞いた。

柔道は自分にとって正しい道を教えてくれます。

■4月に行われた全日本選抜柔道体重別選手権大会では、残念な結果でしたがご自身としてはどうでしたか？

全てにおいてなんとも言えない感じです。悔しいですね。ちゃんと準備して臨んだ大会でしたが、難しい面もありました。

■昨年からの大会のように全日本クラスや国際大会に出場していますが、どうですか？

色々な選手と試合ができて自分のためになっていると思います。1試合1試合の少しずつの積み重ねが大きいなあと思っています。

■特に印象深い試合や対戦相手はいますか？

マスターズ(2010年2月・韓国スウォンの時に、フランスのジョシネ選手と対戦したんですが、とても偉大な選手で、その分自分が思っていたイメージが大きくて大変でしたが、一本



勝ちをすることができました。こういう選手と実際に対戦したことで、自分が進歩できていると思います。次にもし対戦する機会があれば、もっと自分の柔道ができるようになりたいですね。

■近藤選手自身は、出場する選手たちにどんな応援をしていますか？

私は出れないんですけど、自分の練習をしながらみんなの雰囲気盛り上げられるようにしています。特に自分の同級生に頑張ってもらいたいです。

■近藤選手が柔道を始めたきっかけは？

小学校3年生の時に近所に不審者がいて、自分が襲われた時に投げ飛ばしたいと思って始めました。

■近藤選手は団体戦には階級の関係で出場することができませんが、チームの様子を見てどうですか？

柔道は、団体戦でも個人と個人の戦いで、一人一人が全力を出すことで成り立つと思うんですけど、みんながそのことをよく分かっている、一人一人が全国制覇という気持ちを持って練習に取り組んでいると思います。

■その動機でよく今まで柔道が続きましたね？確かに自分でもそう思います(笑)。やっているうちにどんどん好きになっていきました。

■柔道のいいところはどこですか？自分が道を選択しなければならぬ時に、何かしら気付けさせてくれる存在です。自分にとって正しい道を教えてくれます。

■帝京大学女子柔道部は近藤選手にとってどんな存在ですか？

自分にとってはとてもとても大きな4年間だと思います。

■今シーズンの目標は？

出場するすべての国際大会で、優勝することです。

■その先の目標を教えてください。

来年の世界選手権に出場して、2012年にはロンドンオリンピックにも出場して、金メダルを取ることです。ですから1試合1試合をそこに繋げていけるように頑張ります。



クローズアップ Question

Q 自分の性格は？

粘り強い

Q 苦手なことは？

みんなの前でやる一発芸

「どうしよう？ということになって、誰かの力を借りながらなんとかやります」

Q 得意なこと？

短距離走

「走ることが得意です」

Q 最近はまっていること

特にないんですけど、最近料理を作るうかああって思っています。

「作ってあげる人ができたんですか？」

「残念ながら違います(笑)」

Q 出身の福岡はどんなところ？

食べ物おいしい/人が温かい

Q 東京とどっちが好き

正直言って福岡です。

Q 福岡の両親へ一言

…難しいですね？ 必要なことがある時にしか連絡しません。

団体戦のレギュラーにも入って、優勝したいです(前田)
日本一になって、世界選手権に出たいです(山本)



■柔道を始めたのはいつからですか？
前田「小学校5年生の時から始めました。練習に参加してみたらなんか楽しかったんです。小学校の時は遊びでやっていて、中学校から本気でやり始めました」

■私は小学校1年生からです。兄が始めていてその練習に付いて行くようになって、自分で自分もやりたいって言うようになってました。小学校の時はバスケットボールもやっていましたけど、中学校から本格的に柔道を始めました」

■帝京大学に入った感想は？
山本「練習はきついんですけど先輩方が強いのです。楽しいです」

■朝早く起きるのとか
前田「色々大変です。朝早く起きるのとか」

■女子柔道部は全寮制ですが、どうですか？
前田「高校から寮だったので特別不安とかはありません。楽しいです」

■食事当番とか寮内の掃除とか仕事があるのでちょっと大変です」



前田 奈恵子

■練習がオフの時は何をしているんですか？
前田「新宿とかに出かけます」

■この二人と仲がいいもう一人と3人で出かけます」

■まだ入学したばかりで練習が大変なのは？
山本「高校の時より休みがしっかりしているので出かけやすいです。でもきつと今だけだと思えます」

■何をしていますか？
山本「洋服を見たり」

前田「食べたり」



山本 恭奈

■最近何を食べましたか？
前田「ケバブ(串焼き、トルコ料理)」

山本「おいしかった」

■帝京大学に来た理由は？
前田「全国大会で勝つために来ました」

山本「日本一を目指して帝京に来ました」

■目標を教えてください。
山本「まず部内で勝って、レギュラーの座を取って、日本一になって、世界選手権に出たいです」

前田「頑張って団体戦のレギュラーにも入って、試合にも勝って優勝したいです。優勝したら海外の大会にも出てみたいです」

TALK-BATTLE!!

トークバトル

二人の出会いはい？
山本「中学校の時から知っていました。強化選手の合宿で会ったんです。でも中学校の時は話さなかったよね？」

前田「ちょっとだけ話した」

山本「それから、高校になってまた全日本ジュニアの強化合宿で会って、仲良くなりました」

お互いに相手を紹介して下さい。
前田「山本さんは声が大きいんです。それに強いです」

山本「前田さんは天然キャラです(笑)」

相手より自分の方が勝っていると思うところは？
山本「体重(笑)」

前田「足が速い(笑)」

出身地は？
山本「愛知です」

前田「青森です」

郷里はどんなところ？
前田「青森はゆくりがありました。高校から埼玉ですけど、埼玉は忙しいです。でも今は慣れたのでどっちでもいいです」

山本「愛知と言っても自分の家は田舎なので、東京の方が楽しいです。でも欲しいものがあるとすぐに買っちゃうのでお金をいっぱい使っちゃいます(笑)」

お互いにメッセージをお願いします。
前田「頑張ってください」

山本「それだけ!?(笑)。ロシア国際ジュニアで優勝してきてね。そして一緒に団体に頑張れよ!」

FRESHMAN

前田奈恵子 山本恭奈

高校時代から全日本レベルで活躍してきた期待の仲良しルーキー (1年生)
二人に話を聞いた。



美闘

東能会



全国制覇
帝京大学女子柔道部
第八期卒業記念

Teikyo University Women's JUDO Club 2010

女子柔道部



Teikyo University Women's JUDO Club
Gallery





Teikyo University Women's JUDO Club
Gallery

帝京大学女子柔道部合宿所

名柔道家はこの場所から巣立った。



部屋

新入生は6ヶ月間2年生と相部屋。
その後は同級生と一緒に。

朝食の配膳や洗濯は
当番で行う。



食堂 寮母さんが朝食と夕食を作ってくれる。



吹き抜けの天井から吊るされたロープを年間1200回登ることを決められている。



トレーニングルーム

毎日汗を流せる広々としたトレーニングルームも完備。



Teikyo University Women's JUDO Club
Gallery



スギブチ リズミ
杉渕 りずみ 経済学部4年 役職 部品管理長
 出身校：帝京高（東京都）
 出身地：埼玉県
 身長：165cm
 血液型：B

スギブチ リズミ

- ① りずみ、ぶっちー
- ② 皆でおしゃべりする事
- ③ -
- ④ -
- ⑤ 団体が日本一になる事
- ⑥ -
- ⑦ GReeeeN、ファンキーモンキー



ヒロカワ ナリミ
広川 也未 経済学部4年 役職 幹事長
 出身校：草津高（滋賀県）
 出身地：滋賀県
 身長：159cm
 血液型：AB

広川 也未

- ① なりみ、なりちゃん
- ② 練習以外
- ③ 朝練で起きるの、朝練、毎日の練習
- ④ 男らしい
- ⑤ -
- ⑥ 結婚して子供いっぱい産んで、犬いっぱい飼って、毎日笑って過ごす♥
- ⑦ 西野カナ



イノウエ アキコ
井上 晃子 経済学部4年 役職 副物品管理長
 出身校：夙川学院高（兵庫県）
 出身地：大阪府
 身長：160cm
 血液型：O

INOUE AKIKO

- ① あっこ
- ② 技がキレイにきまった時
- ③ 技がなかなかきまらない時
- ④ やさしい人
- ⑤ 全日本学生優勝
- ⑥ -
- ⑦ 湘南乃風



カノウ コユキ
加納 小雪 経済学部4年 役職 副幹事長
 出身校：札幌日本大学高（北海道）
 出身地：北海道
 身長：158cm
 血液型：O

加納 小雪

- ① こゆき、こゆ
- ② 大切な同級生・先輩と日々成長できる事、みんなとおいしいものをたくさん食べてる時♥
- ③ 痛いあおたんをけられた時
- ④ 笑顔の素敵な人♥
- ⑤ 全国制覇
- ⑥ 幸せな家庭をもつ!!
- ⑦ アゲアゲ系



オカダ ハルナ
岡田 晴菜 経済学部4年 役職 副物品管理長
 出身校：宇和島東高（愛媛県）
 出身地：愛媛県
 身長：160cm
 血液型：O

HARUNA

- ① はるな
- ② 乱取り
- ③ うまくいかない時
- ④ はっきりしてる人、顔が濃くない人
- ⑤ 最後の年なので後悔しないように頑張る
- ⑥ -
- ⑦ -



イシカワ メグミ
石川 慈 法学部4年 役職 トレ長
 出身校：桜丘高（愛知県）
 出身地：愛知県
 身長：168cm
 血液型：A

MEGU

- ① メグ
- ② みんなで笑ってるとき♥
- ③ 負けるとき
- ④ 好きになった人、イカちい人
- ⑤ 毎日全力!! 1日1日を大切に!!
- ⑥ 最低3人子ども産んで幸せに暮らす
- ⑦ -



オギ コトミ
尾木 琴美 経済学部4年
 出身校：宇和島東高（愛媛県）
 出身地：愛媛県
 身長：153cm
 血液型：B

KOTOMI

- ① ことみ
- ② -
- ③ 朝練
- ④ -
- ⑤ 体力作り
- ⑥ ステキなお嫁さん
- ⑦ MINMI



コンドウ カオリ
近藤 香 経済学部4年 役職 副トレ長
 出身校：沖学園高（福岡県）
 出身地：福岡県
 身長：153cm
 血液型：B

Kaori Kondou

- ① かおり、チビ♥、コンディー、コンディー
- ② 色んな人との出逢いがあること!!!
- ③ -
- ④ クールな人★
- ⑤ 単位を頑張ってること!!!
- ⑥ オリンピックで金メダルをとって家族にプレゼントすること
- ⑦ ♥中島美嘉さんが好き♥



フジサワ カナ
藤沢 華那 経済学部4年 役職 主務
 出身校：夙川学院高（兵庫県）
 出身地：岡山県
 身長：150cm
 血液型：A

華那

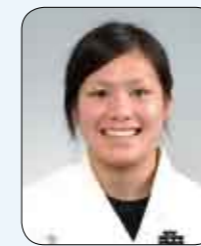
- ① かな
- ② -
- ③ 朝練で起きる瞬間
- ④ -
- ⑤ -
- ⑥ -
- ⑦ -



イケダ チカ
池田 千華 法学部4年 役職 主将
 出身校：福岡工大城東高（福岡県）
 出身地：佐賀県
 身長：166cm
 血液型：O

池田 千華

- ① ちかちゃん、ちか
- ② みんなと話す時
- ③ 朝練で起きる瞬間、負けた時
- ④ 笑顔の似合う頼れる人
- ⑤ 団体・個人ともに全国優勝
- ⑥ 幸せに暮らすこと
- ⑦ mihimaru GT



アキヨシ サオリ
秋吉 沙織 経済学部4年 役職 副主務
 出身校：久留米商業高（福岡県）
 出身地：福岡県
 身長：165cm
 血液型：B

SAORI

- ① さおり
- ② -
- ③ -
- ④ -
- ⑤ -
- ⑥ 幸せになること♥
- ⑦ -



イケザキ ハルカ
池崎 春華 文学部4年 役職 副将
 出身校：福岡舞鶴高（福岡県）
 出身地：福岡県
 身長：170cm
 血液型：A

池崎 春華

- ① はるか
- ② 全部
- ③ -
- ④ -
- ⑤ 日本一
- ⑥ 幸せになる
- ⑦ コブクロ、浜崎あゆみ



スズキ アキハ
鈴木 亜紀奈 経済学部4年 役職 寮長
 出身校：青森山田高（青森県）
 出身地：青森県
 身長：170cm
 血液型：AB

PATTY

- ① パティ
- ② 雑談
- ③ 減量
- ④ 長身の人
- ⑤ -
- ⑥ -
- ⑦ -



カワサキ モエコ
川崎 萌 経済学部4年 役職 副将
 出身校：岡豊高（高知県）
 出身地：高知県
 身長：162cm
 血液型：O

KAWASAKI MOE

- ① パン君
- ② -
- ③ -
- ④ -
- ⑤ やりきるぞー!!
- ⑥ -
- ⑦ colorアルバム



アキモト エミ
秋元 江美 法学部4年 役職 副寮長
 出身校：埼玉栄高（埼玉県）
 出身地：埼玉県
 身長：152cm
 血液型：A

♡AKIMOTOEMI♡

- ① 江美
- ② 技がきれいに決まった時
- ③ 自分の柔道ができない時
- ④ やさしくて頼りになる人
- ⑤ 全国優勝!!
- ⑥ 柔道整備師、エステティシャン
- ⑦ MINMI、倅田来未



サエキ トモミ
佐伯 友美 経済学部4年 役職 副将
 出身校：杵築高（大分県）
 出身地：大分県
 身長：168cm
 血液型：A

佐伯 友美

- ① 友美
- ② 人を投げた時
- ③ いっぱい
- ④ やさしくて、頼りになる人
- ⑤ 全国制覇
- ⑥ -
- ⑦ いきものがかり、JUJU



カワカミ チエコ
川上 千恵子 医療技術学部2年

出身校：帝京高（東京都）
出身地：千葉県
身長：163cm
血液型：A

Chieko☆☆

- ① ちえび〜
- ② いっぱい投げられたとき
- ③ いっぱい投げられたとき
- ④ かっこいい人
- ⑤ けがを治して強くなる!!!
- ⑥ ?
- ⑦ EXILE



オダ リカ
小田 莉果 医療技術学部2年

出身校：沖学園高（福岡県）
出身地：福岡県
身長：158cm
血液型：O

おだりか

- ① りか
- ② -
- ③ -
- ④ がっちりしていて、気が強くて、一途な人、背が高い人
- ⑤ 強くなる!!
- ⑥ 幸せな家庭を築く!!
- ⑦ 加藤ミリヤ、中島美嘉



コシハラ ミホ
越原 未歩 医療技術学部3年

出身校：松商学園高（長野県）
出身地：長野県
身長：160cm
血液型：O

越原未歩

- ① こっちゃん、みほち
- ② 練習前、練習後のみんなのおしゃべり
- ③ 校内予選
- ④ 心の広い人、ギャップのある人
- ⑤ 試合で活躍する！全国制覇！
- ⑥ 保健体育の先生
- ⑦ 倅田来未



サトウ ナオミ
佐藤 真美 法学部4年

出身校：宮崎日本大学高（宮崎県）
出身地：宮崎県
身長：160cm
血液型：A

NAOMI

- ① キャンベル
- ② -
- ③ -
- ④ -
- ⑤ 身近な所からコツコツと頑張りたい
- ⑥ 整体/カイロなどの勉強をしたい
- ⑦ -



マツオカ ムツミ
松岡 睦 医療技術学部2年

出身校：岡豊高（高知県）
出身地：高知県
身長：160cm
血液型：B

Mutsumi☺

- ① むっちゃん
- ② 試合で勝つこと
- ③ 負けること
- ④ -
- ⑤ 全力を出し切る
- ⑥ -
- ⑦ -



ウリュウ アイコ
瓜生 愛子 医療技術学部2年

出身校：帝京高（東京都）
出身地：福岡県
身長：160cm
血液型：O

あいちゃんぴー

- ① あいこ
- ② 立ち技の乱取り
- ③ 校内試合
- ④ -
- ⑤ 少しでも多くの試合に出ていい結果を残す
- ⑥ 警察官になること
- ⑦ EXILE



ニヘイ エリ
二瓶 江里 医療技術学部3年

出身校：札幌山の手高（北海道）
出身地：福島県
身長：150cm
血液型：AB

ニヘイ江里

- ① ペー、にへいさん
- ② 技がかかった時
- ③ 朝トレ!!走るのつら〜い...
- ④ 大澤雅之♥ラガーマン!
- ⑤ 怪我を悪化・増やさない様に肉体系改善!!
- ⑥ 暑苦しいくらい家庭を築くこと♥
- ⑦ LADY GAGA★



モトハシ カオリ
本橋 佳織 医療技術学部3年 役職 副主務

出身校：帝京高（東京都）
出身地：東京都
身長：155cm
血液型：O

本橋佳織

- ① プチ、もっちゃん
- ② みんなとの雑談
- ③ 特になし
- ④ 特になし
- ⑤ 健康第一
- ⑥ 幸せな家庭
- ⑦ MAY'S



スキモト レイナ
杉本 レイナ 医療技術学部2年

出身校：沖学園高（福岡県）
出身地：福岡県
身長：157cm
血液型：A

杉本レイナ

- ① -
- ② -
- ③ -
- ④ -
- ⑤ 強くなる
- ⑥ 警察官
- ⑦ DEEP



イヌイ チナミ
乾 千奈美 医療技術学部2年

出身校：旭川南高（北海道）
出身地：北海道
身長：161cm
血液型：O

Chinami

- ① ちよな
- ② 乱取り
- ③ 寝技、スピード打ち込み
- ④ 優しい人
- ⑤ 試合に出て結果を残すこと
- ⑥ 消防士
- ⑦ -



カワバタ キョ
川畑 希世 医療技術学部3年

出身校：桜丘高（愛知県）
出身地：愛知県
身長：166cm
血液型：A

KYO KAWABATA

- ① きよのスケ、きよびー
- ② 皆で打ち上げ♪
- ③ 練習
- ④ 自分を持って尊敬できる人！一緒にDisney行ってくれる人♪
- ⑤ 都学出るー!!
- ⑥ 外国に住んでみたいー★
- ⑦ あゆ or Britney Spears



ホシノ マイ
星野 舞 医療技術学部3年 役職 副寮長

出身校：福岡工大城東高（福岡県）
出身地：福岡県
身長：159cm
血液型：AB

ほしのまい

- ① まいち
- ② 技がかかったとき
- ③ 怪我をして練習できないとき
- ④ 福山雅治
- ⑤ メンバー入りすること
- ⑥ 幸せな家庭をもつこと
- ⑦ 西野カナ



サワムラ ナルミ
澤村 成美 医療技術学部2年

出身校：草津高（滋賀県）
出身地：滋賀県
身長：157cm
血液型：A

澤村成美

- ① なるみ、なる
- ② 相手を投げたとき
- ③ ケガをしたとき
- ④ おもしろい、マッチョ、背が高い、さりげない優しさ
- ⑤ 試合に出て、1回でも多く勝つ
- ⑥ 素敵な大人になる
- ⑦ -



カワグチ アヤノ
川口 彩乃 医療技術学部2年

出身校：旭川南高（北海道）
出身地：北海道
身長：162cm
血液型：B

あやの

- ① -
- ② 技が決まったとき
- ③ 寝技・移動打ち込み
- ④ 男前
- ⑤ 結果を残す
- ⑥ 警察官
- ⑦ EXILE



タムラ アスミ
田村 明日実 医療技術学部2年

出身校：旭川南高（北海道）
出身地：北海道
身長：155cm
血液型：A

たむらあすみ

- ① あずみん
- ② 乱取り
- ③ 走ること
- ④ ちょっと冷たい人
- ⑤ 強くなる、試合で勝つ
- ⑥ 外国に住んで幸せに暮らす
- ⑦ 浜崎あゆみ、木村カエラ



ハラ アキナ
原 明菜 医療技術学部3年 役職 副幹事長

出身校：青森山田高（青森県）
出身地：青森県
身長：157cm
血液型：AB

AKINA

- ① 原ちゃん、ちびあき
- ② 打ち上げ
- ③ 練習
- ④ ツンデレでソフトマッチョな人♥
- ⑤ 都大会に出場すること
- ⑥ 幸せになること
- ⑦ EXILE、嵐



マエダ ナエコ
前田 奈恵子 医療技術学部1年

出身校：埼玉栄高（埼玉県）
出身地：青森県
身長：166cm
血液型：O

なえこ

- ① なえこ、なめこ
- ② 乱取り
- ③ -
- ④ 好きになった人
- ⑤ 負けない
- ⑥ 幸せにくらす
- ⑦ ゆず



オオキ チカ
大木 千佳 医療技術学部1年

出身校：阿蘇高（熊本県）
出身地：鹿児島県
身長：156cm
血液型：O

大木 千佳

- ① ちか、大木ちゃん
- ② 乱取り
- ③ -
- ④ 一生懸命な人、夢がある人
- ⑤ 全日本Jr優勝
- ⑥ -
- ⑦ GReeeeN



ワタナベ ユリコ
渡邊 百合子 教育学部1年

出身校：帝京高（東京都）
出身地：東京都
身長：169cm
血液型：AB

渡邊 百合子

- ① ゆりこ
- ② 乱どり
- ③ -
- ④ ギャップの人
- ⑤ 全日本Jr優勝
- ⑥ 器の大きい人になる
- ⑦ BUMP OF CHICKEN



カナダ ユカ
金田 結花 医療技術学部1年

出身校：浜松商業高（静岡県）
出身地：静岡県
身長：153cm
血液型：A

かねだ ゆか

- ① 金ちゃん、ゆか、浜商
- ② 強い先輩方と練習できること
- ③ 減量!!寝技
- ④ やさしい、おもしろい、笑顔がステキな人
- ⑤ 大きな大会で結果を残す、全日本Jr優勝!!
- ⑥ 未定
- ⑦ 遊助、加藤ミリヤ



ヤマモト ヤスナ
山本 恭奈 医療技術学部1年

出身校：桜丘高（愛知県）
出身地：愛知県
身長：165cm
血液型：O

Yasuna Yamamoto

- ① やすびー
- ② 乱取り
- ③ ラントレ(笑)
- ④ モリ筋でスポーツマン♥
- ⑤ 全日本Jr優勝★講道館杯3位以内
- ⑥ リオデジャネイロで金メダル(笑)
- ⑦ 加藤ミリヤ★LGY★etc...



タナカ チヒロ
田中 千尋 医療技術学部1年

出身校：帝京高（東京都）
出身地：愛媛県
身長：157cm
血液型：O

たなか ちひろ

- ① ちひろ、ちひろちゃん、ちーちゃん
- ② 乱取り
- ③ 朝トレ
- ④ -
- ⑤ 全日本Jrで優勝すること
- ⑥ 世界で活躍できる選手になること
- ⑦ GReeeeN



イケダ アヤカ
池田 彩華 医療技術学部1年

出身校：福岡工大城東高（福岡県）
出身地：佐賀県
身長：164cm
血液型：O

池田 彩華

- ① あやか
- ② 技がきれいにかかったとき
- ③ 自分の柔道ができなかったとき
- ④ やさしくて、おもしろい人
- ⑤ 少しでも多くの試合に出場して結果を残すこと
- ⑥ -
- ⑦ 加藤ミリヤ



アイハラ マオ
相原 真央 医療技術学部2年

出身校：東北高（宮城県）
出身地：宮城県
身長：170cm
血液型：O

相原 真央

- ① まお、まおちい、まおたん
- ② 思い通りに動けた時、相手を投げた時
- ③ 怪我などで練習が出来ない時
- ④ お年寄りや子供に優しい人、礼儀正しい人♥
- ⑤ 課題を克服して強くなる
- ⑥ 教員、全国制覇
- ⑦ 湘南乃風、九州男、MINMI、leccaなど



サツカワ ミサキ
薩川 美咲 医療技術学部2年

出身校：旭川南高（北海道）
出身地：北海道
身長：163cm
血液型：O

SATSUKAWA MISAKI

- ① みさきん、さっちゃん
- ② みんなとさわいできる時♪
- ③ 朝トレの坂ダッシュ、寝技の抜き、ケガ
- ④ 優しく、マッチョで、一途な人♥
- ⑤ 校内予選に勝って試合に出ること!!
- ⑥ 親孝行をして、幸せに暮らしたいです♥
- ⑦ aikoとかいろいろです



フルサワ ユカ
古澤 由香 医療技術学部2年

出身校：夙川学院高（兵庫県）
出身地：佐賀県
身長：161cm
血液型：O

yuka

- ① ゆかちん
- ② -
- ③ -
- ④ -
- ⑤ 自分を成長させる
- ⑥ -
- ⑦ -



カヤシマ ナオミ
茅島 直美 医療技術学部2年

出身校：広陵高（広島県）
出身地：福岡県
身長：165cm
血液型：A

かやし~orなおみ

- ① なおちゃん
- ② -
- ③ スピード打ち込み
- ④ 優しい人、イケメン
- ⑤ 出れた試合で優勝すること
- ⑥ 体育の先生
- ⑦ いろいろ



セキノ ヤヨイ
関野 弥生 医療技術学部2年

出身校：市立沼津高（静岡県）
出身地：静岡県
身長：162cm
血液型：A

ぶーちゃん

- ① ぶーちゃん
- ② 強い先輩方と練習すること
- ③ ロープ1200本
- ④ いかつい人♥
- ⑤ 多くの試合に出て、戦績を残すこと
- ⑥ 警察官になること
- ⑦ May J



カラカワ チヅル
唐鎌 千鶴 医療技術学部2年

出身校：帝京高（東京都）
出身地：千葉県
身長：163cm
血液型：B

Chizuru

- ① かま、ちーちゃん
- ② 相手を投げたとき
- ③ なし
- ④ 一途な人
- ⑤ たくさんの試合に出場すること
- ⑥ 尊敬される大人
- ⑦ いろいろ



ハタムラ アキ
畑村 亜希 医療技術学部2年

出身校：敬愛高（福岡県）
出身地：山口県
身長：167cm
血液型：A

はたむー

- ① はたむー、あき
- ② -
- ③ -
- ④ やさしくて坊ずの人
- ⑤ レギュラーになること
- ⑥ 指導者がオリンピックに出る!!
- ⑦ 湘南乃風



タケダ リエコ
武田 利枝子 医療技術学部2年

出身校：相馬東高（福島県）
出身地：福島県
身長：173cm
血液型：AB

たけだりえこ

- ① たけ
- ② 投げること
- ③ 勝てないこと
- ④ おもしろい、身長高い、顔濃い
- ⑤ 最強
- ⑥ 美人になりたい
- ⑦ -

《 INTERVIEW

■今の調子はどうですか？

「1、2年生の時はけがとか体重管理とかがうまくできなくて、周りの期待に答えられないし、自分自身も全然納得することができなくてずっと悩んでいたんですけど、3年生になってやっと自分らしさが出てきて、4年生になってからは自信が付いてきた感じです。それで団体戦のメンバーにも選ばれたし、やっと楽しく、うまくできてきているのかな？と思っています。今は柔道だけでなく生活も楽しいです」

■何が変わったんでしょうか？

「例えば、洗濯とかも疲れていてもちゃんと毎日できるようになったし、オンオフの切り替えがうまくなったと思います。以前は練習とか試合の結果を引きずっていたんですけど、今は切り替えがちゃんとできるようになりました。オフの時もDVDを見たり出かけることを素直に楽しめるようになりました。だから今は充実していますね。素直に楽しいです」

■寮長はどんな仕事ですか？

「寮長が一日のうちで必ずやることは点呼ですね。それから食費の管理です。寮のおじちゃん、おばちゃんと食費の相談をしたり、合宿生が来た時の対応とか、食事の時間を相談したり、大会がある日は弁当にってもらったりと結構忙しいんですけど、自分だけでなく副寮長が二人いるし、みんなも協力してくれるので助かっています。やるのがたくさんあって、責任あるなあと思います」

■これからの試合に向けて気持ちを聞かせて下さい。

「今はもうすぐだなんてワクワクしています。楽しみです。どこまでいくか？どれだけ自分の力が通用するか？それから大会ではみんなが一つになって、あの一体感の中で自分が試合に出ることがうれしいです。あとは全力を尽くすだけです」

来る日も来る日も苦しい練習に耐え、ホームシックを克服した亜紀奈の努力が実を結ぶ時が来る。中学3年生の時、全国中学校柔道大会で優勝。亜紀奈は中学生の全日本チャンピオンになったのだ。この時決勝戦で対戦したのが、現在帝京でチームメイトの池崎春華だった。

「ずっと県内で負けたことがなかったんですけど、高校3年生のインターハイ予選で負



「学校が遠いので寮に入ったんですけど、末っ子で甘えん坊だったのでホームシックでいつも寮で泣いていました。それに練習が高校生と一緒にできなくて、道場でも毎日のように泣いていました」

「高校時代は全然だめでしたね。中学生の時は勝つことに執着してなくて、厳しい練習をしているうちに自然に優勝した感じでした。それが高校になってからは勝つことを意識したのと、天狗になって先生にも反抗してちゃんと話を聞かなくなって、けがも多かったんです」

「寮長が一日のうちで必ずやることは点呼ですね。それから食費の管理です。寮のおじちゃん、おばちゃんと食費の相談をしたり、合宿生が来た時の対応とか、食事の時間を相談したり、大会がある日は弁当にってもらったりと結構忙しいんですけど、自分だけでなく副寮長が二人いるし、みんなも協力してくれるので助かっています。やるのがたくさんあって、責任あるなあと思います」

《 STORY

そんな鈴木亜紀奈が柔道を始めたのは、保育園の年長の時だった。

体が大きく力が強い亜紀奈は他のスポーツでも活躍する。

柔道が大好きだった亜紀奈は、市内で最も柔道が強い中学校に進学するが、そこでも思いもよらぬ出来事が起こる。その年柔道部の顧問の先生が異動になり、代わった先生は柔道未経験者。練習も満足に行われなくなりクラブは市内でも勝てなくなってしまう。そんな実情を、青森県の合同合宿で出会った友人に伝えると、彼女は自分の学校に誘ってくれた。その学校が、その後亜紀奈が高校3年まで過

「小学校の時はサッカーとか男の子に混ぜてやっていたし、いつも男の子と一緒に遊んでいました。体も大きかったし小さい時から力が強くてガキ大将でした」

「小学校4年から部活をやらなくちゃいけないから、柔道をやらせてよ」と

「小学校の時は体の大きさだけで勝っていました。背の順番で並ぶといつも一番後ろか、その一つ前。5人制の団体戦では私以外の4人が男の子で、それでも私が一番大きくて、いつも大将でした」



「兄が気が弱かったので柔道をやらせてよ」と

プレーヤーズ・ヒストリー 鈴木亜紀奈

今シーズン、これまでのスランプから脱出して団体戦のメンバー入り。寮長としても活躍する鈴木亜紀奈のこれまでの歩みを振り返る。

《 PHOTO ALBUM

高校の修学旅行でロサンゼルスへ(右側)



高校2年生では全日本ジュニア東北大会で準優勝



高校1年生の時のクラスメイトと(右から2番目)



高校1年生の時、インターハイで

中学校の卒業式でクラスメイトと



小学校4年生からバレーボールも始める



小学校2年生で初めて大会に優勝



小学校2年生の時。一人女の子だが1番大きい(右から2番目)



小学校の運動会。自他共に認める負けず嫌いが表情に表れる(先頭右側)



生後1カ月の頃。3人兄弟の末っ子として生まれる

Rival Talk

ライバルトーク

昨年開花し日本一に貢献して今年はエースと目される石川慈と、1、2年生の間はけがに泣かされ昨年ようやく本格的に復帰し全日本学生柔道優勝大会に出場した岡田晴菜。今シーズン稲田監督が大きな期待を寄せる二人は、共に4年生で57キロ以下級。チーム内でのライバル的存在だ。この二人のライバルトークはいかなるものに？



■昨年はどのようなシーズンでしたか？
岡田 去年は、団体のメンバーに入っていたんですけど、4年生がいて付いていく感じでした。でも今年は4年生になって自分が引く張る側なので頑張っています。また1、2年生の間はけがばかりで、練習をちゃんとできるようになったのが、去年からだだったので、全日本に出場できたのはうれしかったです。
石川 団体は優勝できたし結果が残せたから良かったんですけど、個人ではあまり結果が残せなかったんで、歯がゆく終わっています。団体戦に比べて、個人戦は気持ちが弱かったと思います。

■個人戦と団体戦はどのような違いがありますか？
石川 団体も個人も、戦うのは一人対一人だから、自分との戦いになるんですけど、団体は一人じゃないという重さが、プレッシャーになるのではなくて、背中を押されるという感じです。試合に出るメンバーだけでなく、スタンドで応援してくれている部員みんなの後押しがある感じですね。
岡田 団体の時は、自分は57キロ以下級で前の方に出て、後に繋げる流れを作らないといけないので気持ちが入ります。

石川

慈

(4年生)



■今ほどのような状況ですか？
石川 団体戦の前で追い込みの時期なんですけど、いい感じで追い込めていると思います。
岡田 今追い込みをやっているんですけど、試合が近くていい感じで来ています。

■追い込みとは？
石川 団体戦のメンバーに5分間次々と休みなどで他の選手がかかっていきます。これを普通の乱どりの後に3セットやります。普通の乱どりは技のことを考えるんですけど、追い込みは精神的な部分の強化になるんですけど、メンバーはずつと技を続けなくてはいけません。相手はどんどん交代するんですけど、こっちは5分間休憩なしで引き回されるので、そこは体力と自分の気持ちとの勝負です。足を付いたら引きずられるのできついです。
岡田 私もきついです。大会の2週間前から1週間やって、最後の1週間は調整です。

■柔道を始めたきっかけは？
石川 父が柔道を教えていたので、道着を初めて着たのは幼稚園くらいだったんですけど、

岡田晴菜

(4年生)

ちゃんと柔道をやるうと思ってたのは中学校からです。小学校まではただやっていただけで試合に出てなくて、中学1年生の少し真剣に始めた頃に初めて試合に負けて、負けたことが悔しくて、それから強くなりたいと思いました。
岡田 小学校5年生の時に友達に誘われてなんとなく始めました。中学校の時も高校の時も卒業する時はもう柔道はやらなかつたつもりだったんですよ。それがなんとなく続けていたらいつの間にかここに来ちゃいました。

■帝京大学に来たきっかけは？

岡田 帝京大学に来たきっかけは、高校の先輩が来ていて、誘われたからです。
石川 帝京大学は日本一の大学で、自分もそこに行つて日本一になるんだと思つたからです。

■帝京大学に来てみてどうでしたか？

岡田 初めは間違つたなあと思つた(笑)。
石川 やつぱりすごいなあと思つた。

■今はどうですか？

岡田 来てよかったなあと思います。
石川 私も。

■今年の目標を教えてください。

石川 団体も個人も日本一になることです。
岡田 団体の優勝と、個人も最後まで悔いがないように頑張ります。

■卒業後の進路は？

岡田 就職活動しています。柔道は続けたいと思います。
石川 自分は卒業後も柔道を続けてオリンピックに出場したいです。

●自分の長所と短所を教えてください。

長所:あきらめないところかな?

短所:一杯ありますけど、すぐ泣くところ。

●自分はどうな人だと思いますか?

基本的に適当で、あまり細かいことは気になりません。

●石川さんはどんな人ですか?

自分と逆な人です、私生活でも違うんですけど、練習とか柔道への取り組みも全く違います。自主練習もきちっとやるし、技の細かいところまで気にしているし、見習わなければいけないと思っています。

●二人が初めて会ったのは?

あまりよく覚えていないけど…大学に入ってからです。

●その時の印象は?

同じ階級なんだって思いました。

●ライバルとして石川さんを意識することはありますか?

校内予選で勝たないと団体も個人も試合に出れないので…

●得意技は?

あまりないんです…大腰です。

●柔道で石川さんにかなわないなあと思うところを教えてください。

石川さんは寝技がすごいです。

●出身地は?

愛媛県の宇和島です。

●故郷自慢をしてください。

自然がいっぱい。ミカンとか真珠。夏と冬の解散の時は帰っていますけど、のんびりし過ぎて暇です。遊ぶところがないです。宇和島の自慢??えー!自然しかない。

●好きな食べ物は?

お菓子が好きです。前はよく買いました。最近ではハッピーターンが好きです。

●オフの時は何をしていますか?

出かけるか、部屋で寝ています。出かける時は私も渋谷とかに出ます。

●誰と出かけますか?

ここの学校じゃない子と遊ぶことが多いです。

●二人が一緒に出かけることは?

ないですねえ。

●最近ハマっていることは?

ゲームが好きです。今年退寮した先輩が残して行った荷物の中に、昔の最初のファミコンがあって、マリオのゲームを1日で全部クリアしてしまいました。

岡田晴菜

Haruna Okada



石川さんは寝技がすごいです。



石川慈

Megumi Ishikawa



岡田さんの粘り強さには負けます。

●自分の長所と短所を教えてください。

長所:明るいこと。

短所:ちょっと短気なところ。面倒くさがり屋なところ。

●自分はどうな人だと思いますか?

適当なんですけど、洗濯物をきちっと畳んだり、なんか几帳面なところもあって、結構考え過ぎるところがあります。

●岡田さんはどんな人ですか?

自分は岡田さんの細かいことを気にしない性格がいいなあと思います。柔道でも他のところでも、精神的に強いと思います。自分は精神的に弱い方なので、すごいなあと思っています。でも普段見ていると、ゆるキャラで、この子大丈夫?戦えるの?って思いますけど、柔道では違います。そのギャップが面白いです。

●二人が初めて会ったのは?

大学に入って初めて会いました。

●その時の印象は?

あまりないんですけど、この子57キロ級なんだって思いました。同じ階級を意識しますから。

●ライバルとして岡田さんを意識することはありますか?

校内予選で当たるので、やはり意識しますね。勝った人しか大会に出れないので。

●自分の得意技は?

内股です。

●柔道で岡田さんにかなわないなあと思うところを教えてください。

岡田さんの粘り強さには負けます。

●出身地は?

愛知県の半田です。知多半島です。名古屋で生まれて引っ越しました。

●故郷自慢をしてください。

住みやすい所ですけど、自慢するようなものは何もないですね。名古屋ならたくさんあります。名古屋城…ひつまぶし、味噌カツですね。おいしいです。

●好きな食べ物は?

何が好きな?あえて言えば肉。和食も好きです。

●オフの時は何をしていますか?

街に出かけます。渋谷とかで買い物をしたり映画を見たり…好きな映画は「バイレーツ・オブ・カリビアン」。ジョニー・デップがかっこいいです。

●誰と出かけますか?

柔道関係だったり地元が一緒でこっちに来てる子と遊んだり…。

●二人が一緒に出かけることは?

ありません(笑)。

●最近ハマっていることは?

本を読むのが好きです。今は減量中なので料理の本を読みます。終わったらこれ食ったろう!って考えて頑張ります。

◆主な大会結果

2009年	グランドスラム・パリ	57kg級	3位	松本薫
	ワールドカップ・ウィーン	57kg級	優勝	松本薫
	グランプリ・ハンブルグ	57kg級	3位	松本薫
	全日本選抜柔道体重別選手権大会	57kg級	優勝	松本薫
		78kg超級	3位	石山麻弥
	フランスジュニア国際大会	57kg級	優勝	瓜生愛子
	エクアドル国際大会	63kg級	優勝	シルヴァ・マリアナ
	東京学生柔道優勝大会	女子団体	優勝	
	グランドスラム・モスクワ	57kg級	優勝	松本薫
	全日本学生柔道優勝大会	女子団体	優勝	
	東京都ジュニア柔道体重別選手権大会	57kg級	3位	瓜生愛子
		63kg級	優勝	松岡睦
		70kg級	3位	唐鎌千鶴
	東京学生柔道体重別選手権大会	48kg級	3位	尾木琴美
		52kg級	3位	秋吉沙織
			3位	秋元江美
		57kg級	3位	瓜生愛子
		63kg級	優勝	池田千華
			準優勝	和田麻未
		70kg級	3位	松岡睦
3位			井上晃子	
78kg級	優勝	鈴木亜紀奈		
	準優勝	池崎春華		
78kg超級	優勝	石山麻弥		
全日本ジュニア柔道体重別選手権大会	57kg級	準優勝	瓜生愛子	
全日本学生柔道体重別選手権大会	48kg級	優勝	近藤香	
	52kg級	3位	秋吉沙織	
	63kg級	3位	松岡睦	
	78kg超級	3位	石山麻弥	
世界ジュニア選手権大会	57kg級	3位	瓜生愛子	
	63kg級	3位	シルヴァ・マリアナ	
東京学生オープン大会	52kg級	準優勝	田村明日実	
	63kg級	優勝	茅島直美	
講道館杯全日本柔道体重別選手権大会	48kg級	3位	近藤香	
	57kg級	準優勝	松本薫	
	63kg級	3位	和田麻未	
	78kg超級	3位	石山麻弥	
全日本学生柔道女子選抜体重別団体優勝大会	女子団体	準優勝		
ワールドカップ・スウォン	48kg級	優勝	近藤香	
グランドスラム2009 嘉納治五郎杯東京国際柔道大会	48kg級	準優勝	近藤香	
	57kg級	準優勝	松本薫	
2010年	2010 ワールドマスターズ大会	48kg級	準優勝	近藤香
	ワールドカップ・ソフィア大会	63kg級	準優勝	松岡睦
	グランドスラム・パリ	57kg級	優勝	松本薫
	グランド・デュッセルドルフ	57kg級	優勝	松本薫
	東京都女子柔道選手権大会		3位	杉渕りずみ
	チューリッゲン国際大会	78kg級	優勝	山本恭奈
	東京学生柔道優勝大会	女子団体	優勝	
フランスジュニア国際大会	78kg超	準優勝	山本恭奈	

帝京大学 女子柔道部

Schedule & Result

◆2010年度の主な大会予定

6月26日~27日

全日本学生柔道優勝大会 日本武道館

9月9日~13日

世界柔道選手権2010東京 代々木第一体育館

9月18日~19日

全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 埼玉県立武道館

10月1日~10月3日

国民体育大会柔道競技 成田市体育館

10月9日~10月10日

全日本学生柔道体重別選手権大会 日本武道館

10月30日~10月31日

第12回全日本学生柔道体重別団体優勝大会 尼崎市記念公園総合体育館

11月20日~11月21日

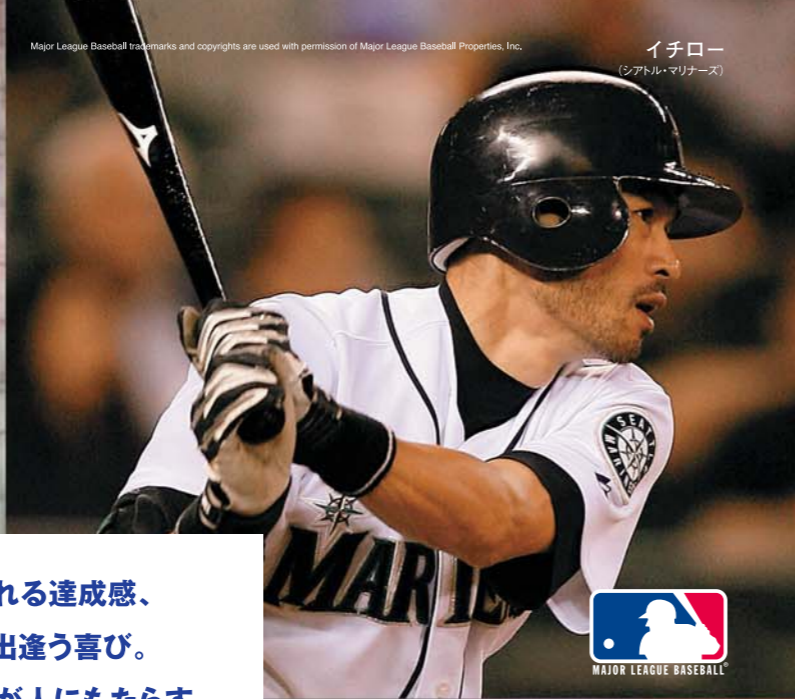
講道館杯全日本柔道体重別選手権大会 千葉ポートアリーナ

12月10日~12月12日

グランドスラム東京 東京体育館



試合を見守る控え部員たち



福原愛 (ANA)

挑戦の先に生まれる達成感、成長した自分に出逢う喜び。それはスポーツが人にもたらす、とても大切にかけがえのないもの。

明日は、きっと、できる。

ミズノは、スポーツを愛するすべての人の挑戦をこれからも応援し続けていきます。



中村憲剛 (川崎フロンターレ)



北島康介 (日本コカ・コーラ)



全日本女子バレーボールチーム (JVA 2010-03-02)

TEIKYO UNIVERSITY SPORTS OFFICIAL YEARBOOK 2010

The Portrait of Athlete

帝京大学 女子柔道部 オフィシャルイヤーブック 2010

発行日：2010年6月18日 発行：帝京大学本部 大学PR推進室
〒173-8605 東京都板橋区加賀2-11-1 URL：http://www.teikyo-u.ac.jp/

本誌掲載記事、写真等の無断複写・複製・転載を固く禁じます。
©TEIKYO UNIVERSITY 2010

S T A F F

編集	S.blend Inc
取材・テキスト	上村 智士郎
写真	今井 恭司 (スタジオ・アウバ)
	長岡 洋幸
	志賀 由佳
アートディレクション	若林 雅人 (アドフロンテ)
デザイン	宮武 京子
	小林 明子
印刷	大平印刷株式会社
協力	帝京大学学生会体育局女子柔道部



Impressive Photo

表紙用の写真撮影は大盛り上がり

表紙用の写真撮影は、午後7時までの練習のあと、準備を含めておおよそ1時間をかけて行われた。メンバーはキャプテンの池田、石川、岡田、池崎、近藤の4年生5名。東京学生柔道優勝大会までおおよそ10日という練習が一番厳しい時期だったが、5人とも嫌な顔一つせず、積極的に参加してくれた。予定していたのは5ポーズ。ひとつのポーズを撮り終わるたびに、みんなカメラマンのところ集まって画像をチェック。どんどん盛り上がり、最後は選手からポーズの提案も。それがこのポーズだ。
みなさん、ご協力ありがとうございました。

帝京大学のリアルを伝えるインターネット放送局

Teikyo TV

近年めきめきと力をつけている帝京大学体育局・運動部の練習の様子から試合の様態、選手の横顔やインタビュー、合宿所の映像など、知られざる学生アスリートの姿をお伝えしていきます。大学スポーツにひたむきに取り組む帝京大生たちの、ありったけの本気を感じて下さい。

帝京 TV



<http://teikyo-u.channel.yahoo.co.jp/>